

# POUPA ENERGIA

---

RELATÓRIO TRIMESTRAL  
1.º TRIMESTRE DE 2025



Agência para a Energia



# Principais indicadores

Valores acumulados no final do 1.º trimestre de 2025



1.650.000

Visitas ao portal



1.207.831

Simulações efetuadas



7.477

Utilizadores registados



12.261

Adesões



213 €/ano

Poupança média  
(por mudança de tarifário  
através das simulações)

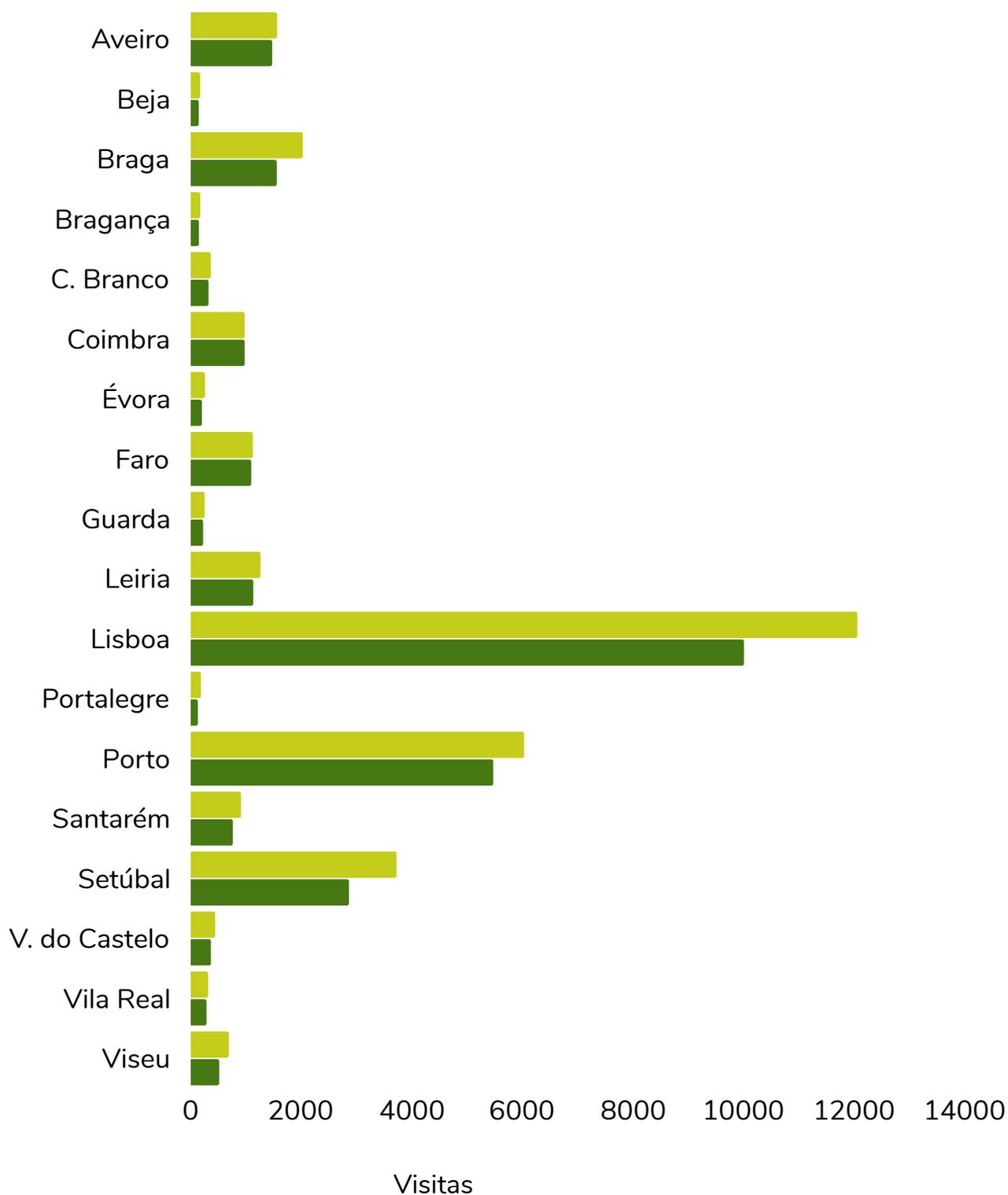


503

Tarifários Ativos  
(Média)

# Visitas ao Portal

## Valores trimestrais



Legenda:



4.º Trimestre de 2024



1.º Trimestre de 2025

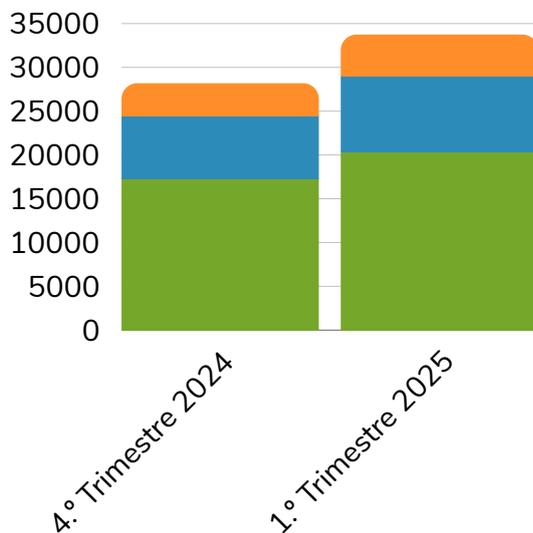
# Simulações

## Valores do 1.º trimestre de 2025 e acumulados



\*Valores acumulados até ao final do 1.º trimestre de 2025.

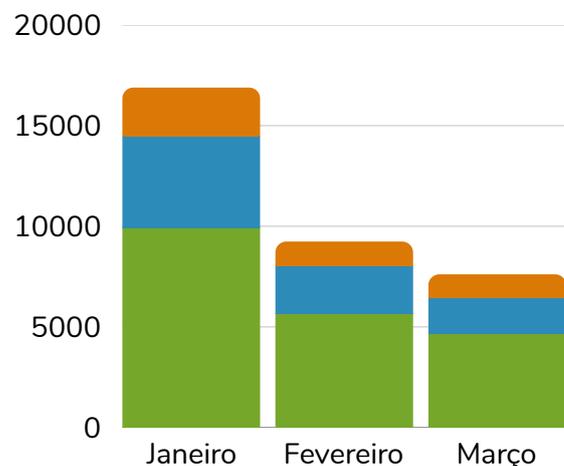
## Valores trimestrais e mensais



Registou-se um aumento de 19,7% nas simulações comparativamente com o 4.º trimestre de 2024.

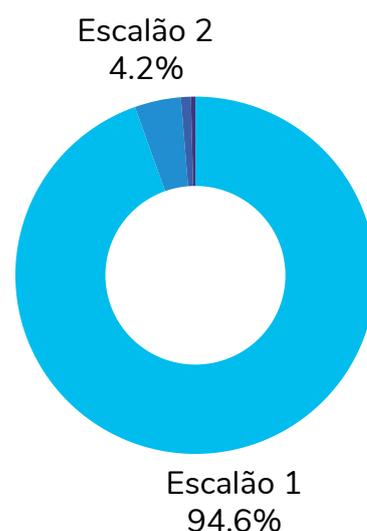
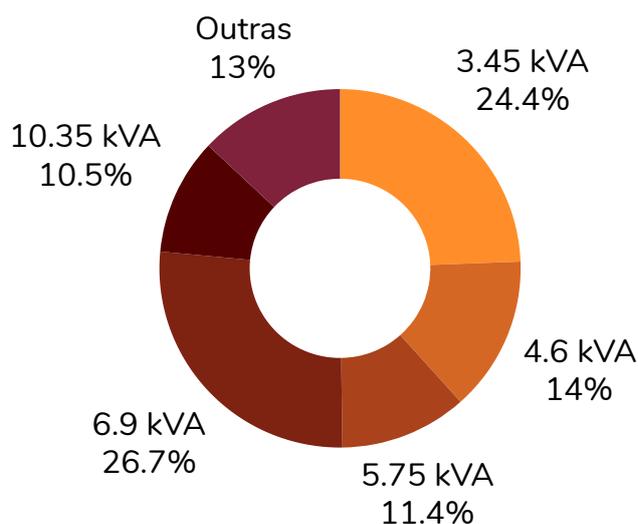
- Simulações simples
- Simulações avançadas
- Simulações empresariais

O mês de janeiro foi o que registou o maior número de simulações do 1.º trimestre de 2025, mais 45,3 % que o mês de fevereiro e mais 54,9 % que o mês de março.



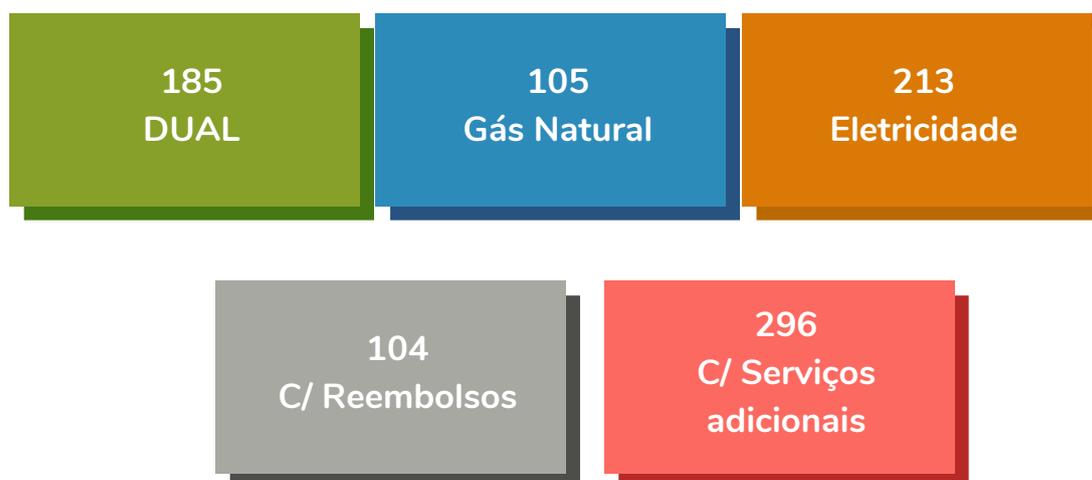
# Potências e Escalões

Distribuição das simulações no 1.º trimestre de 2025



# Tarifários

Ofertas disponíveis no 1.º trimestre de 2025



# Comercializadores

Ativos no mercado livre no setor residencial no 1.º trimestre de 2025

 25

Comercializadores  
de eletricidade

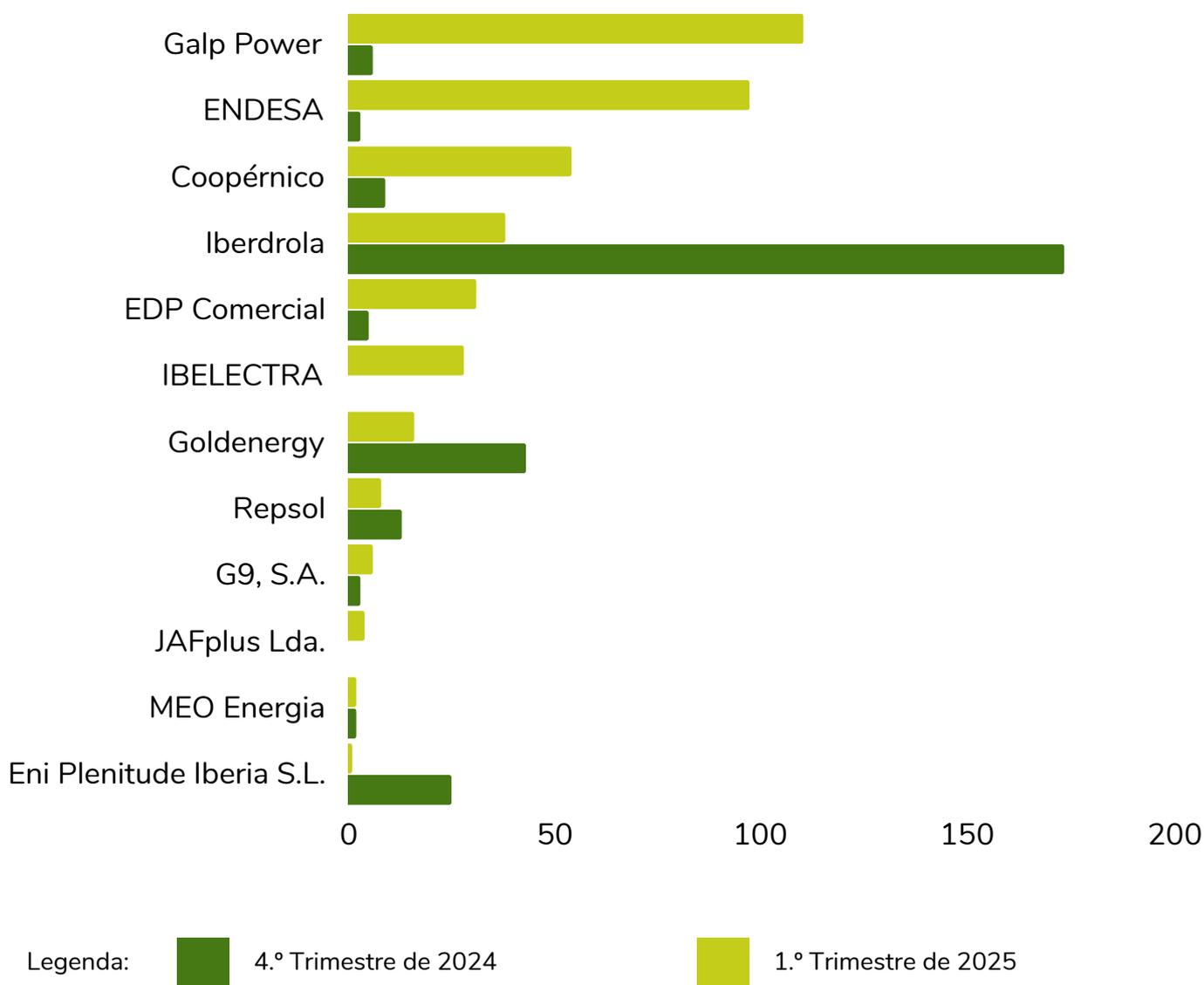
 14

Comercializadores  
de gás natural

  10

Comercializadores  
DUAL

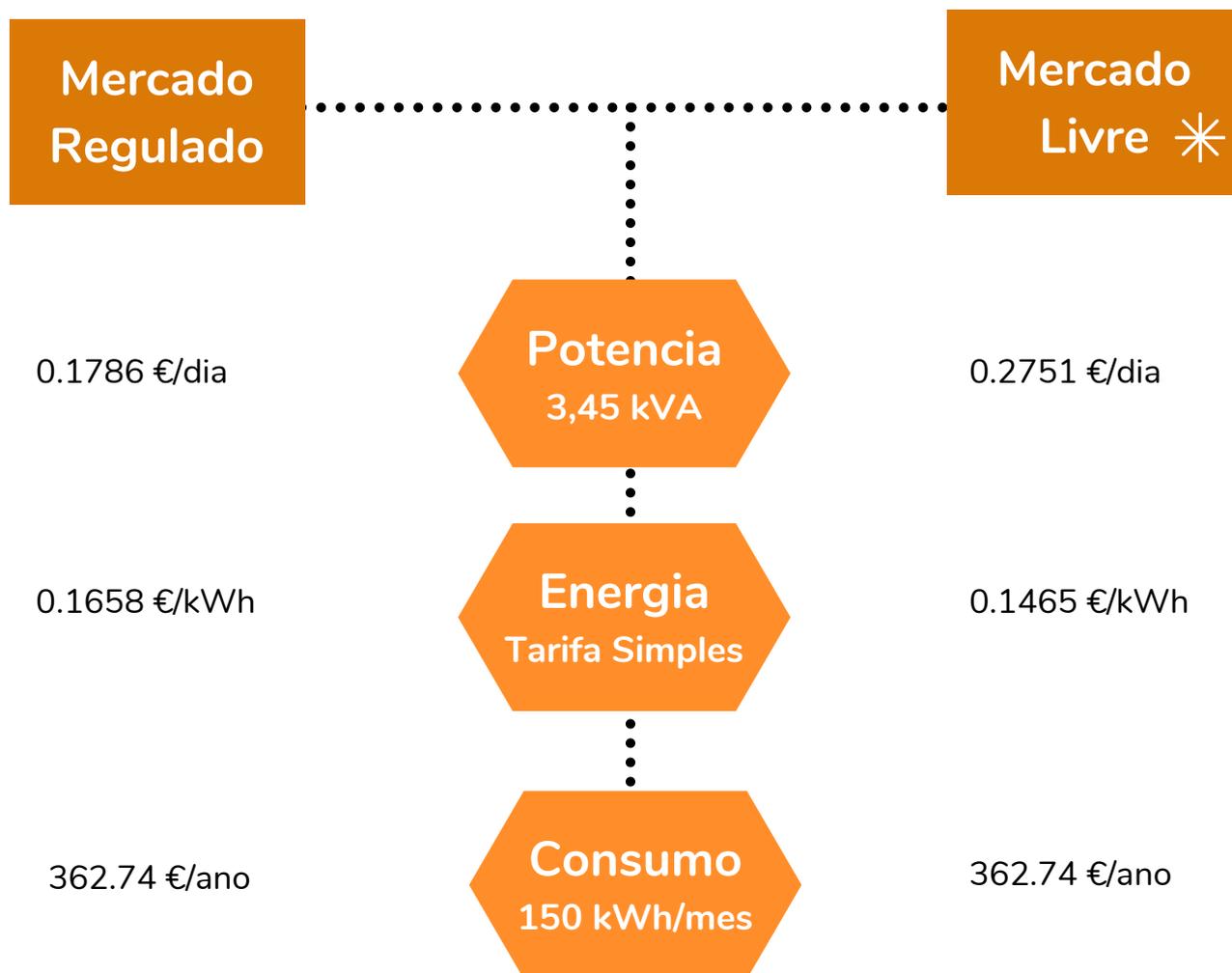
Pedidos de mudança por comercializador no 1º trimestre de 2025



# Comparação de preços

1.º trimestre de 2025

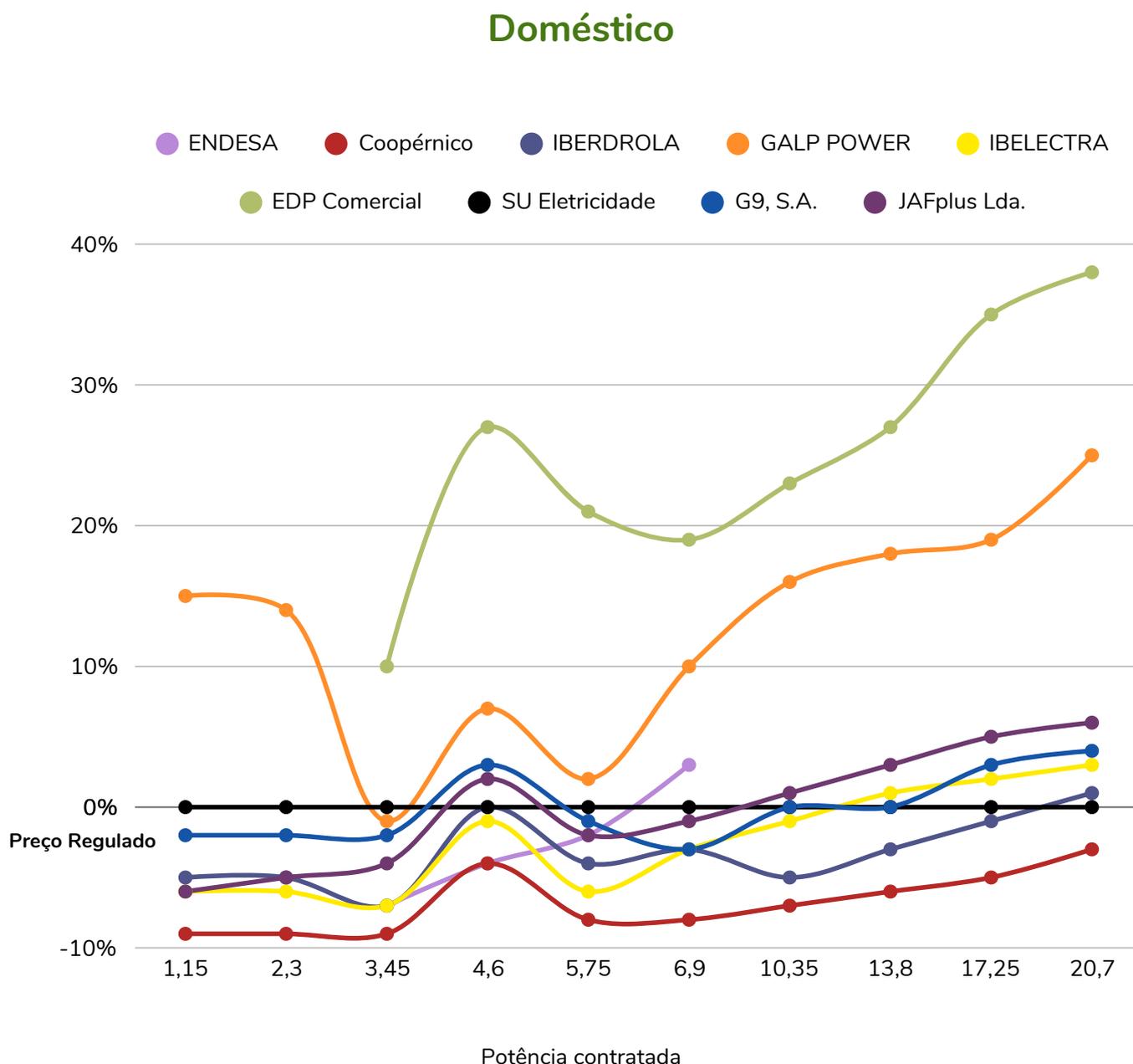
## Comparação entre mercado regulado e livre de eletricidade



\* Foi considerado o tarifário de eletricidade mais aderido no 1.º trimestre de 2025 para uma potência de 3,45 kVA, tarifa simples e consumo mensal de 150 kWh (GALP POWER: Galp & Continente Eletricidade Verde (DD)).

# Comparação de Preços

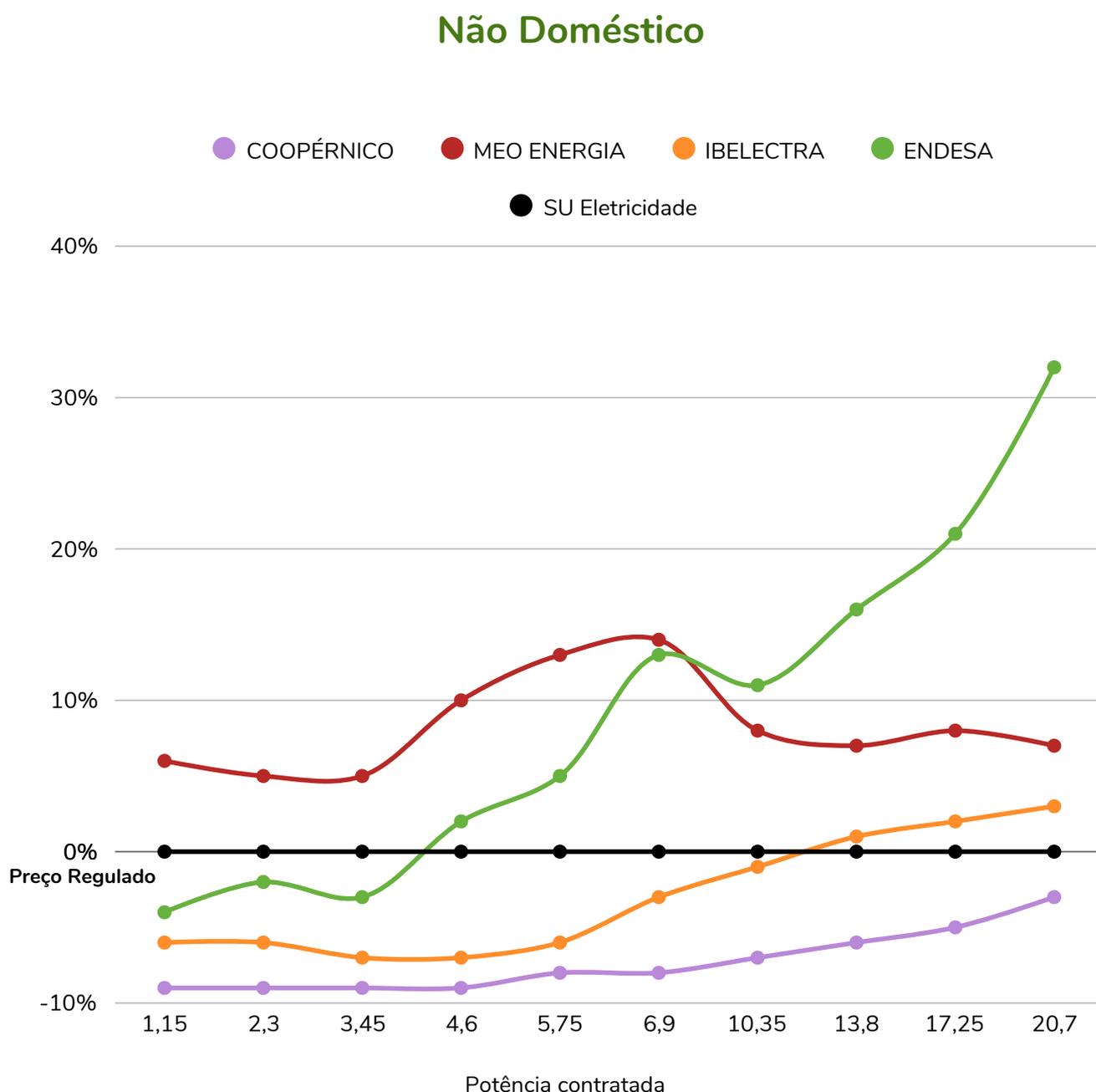
Comparação entre mercado regulado e livre de eletricidade por potência contratada \*



\*Apenas estão representados os tarifários sem serviços adicionais e descontos dos comercializadores com pedidos de adesão no Portal Poupa Energia para o 1.º Trimestre de 2025. Os cálculos tiveram como base um consumo de 500 kWh durante um período de 90 dias.

# Comparação de Preços

Comparação entre mercado regulado e livre de eletricidade por potência contratada \*

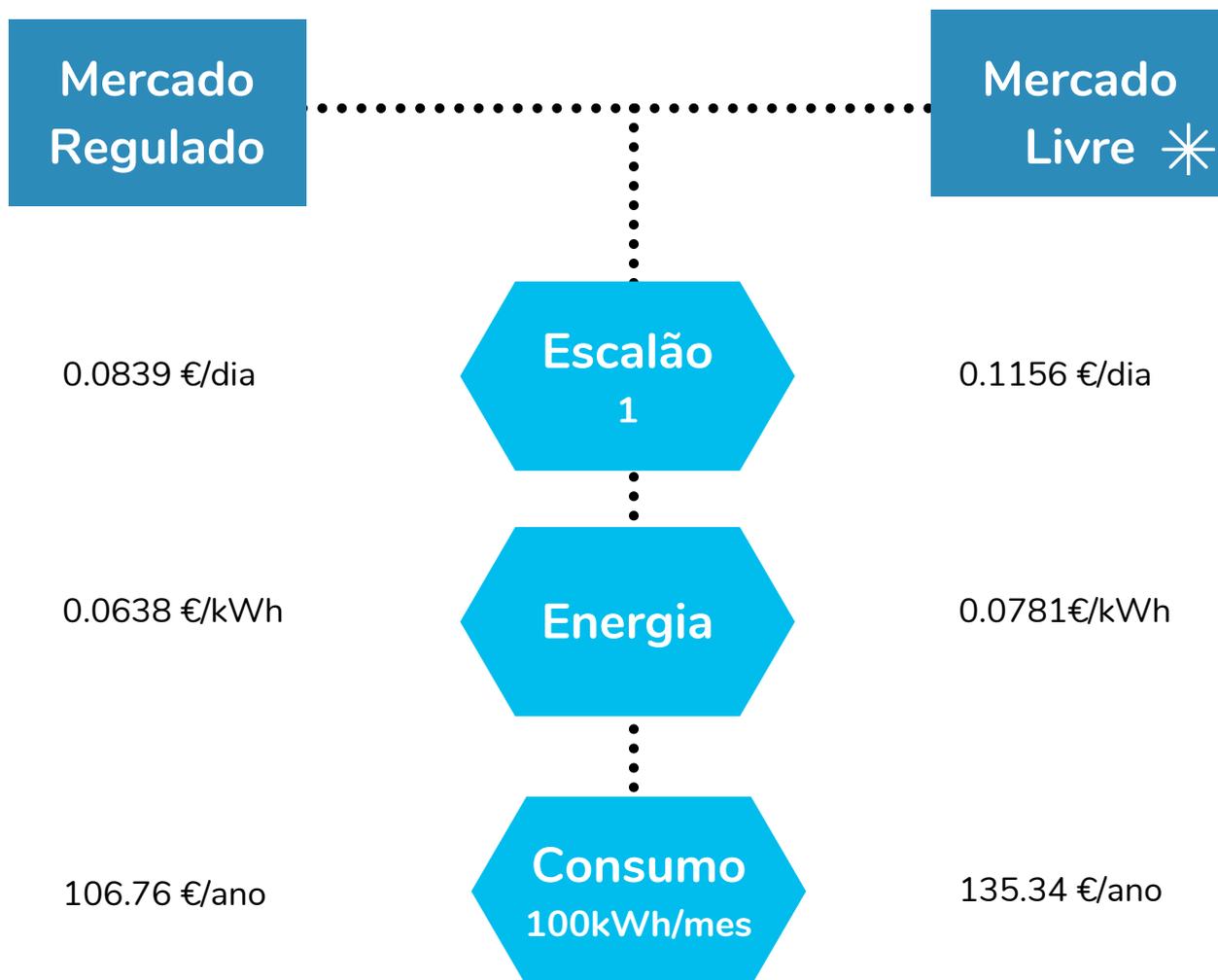


\*Apenas estão representados os tarifários sem serviços adicionais e descontos dos comercializadores com pedidos de adesão no Portal Poupa Energia para o 1.º Trimestre de 2025.

# Comparação de preços

1.º trimestre de 2025

## Comparação entre mercado regulado e livre de gás natural

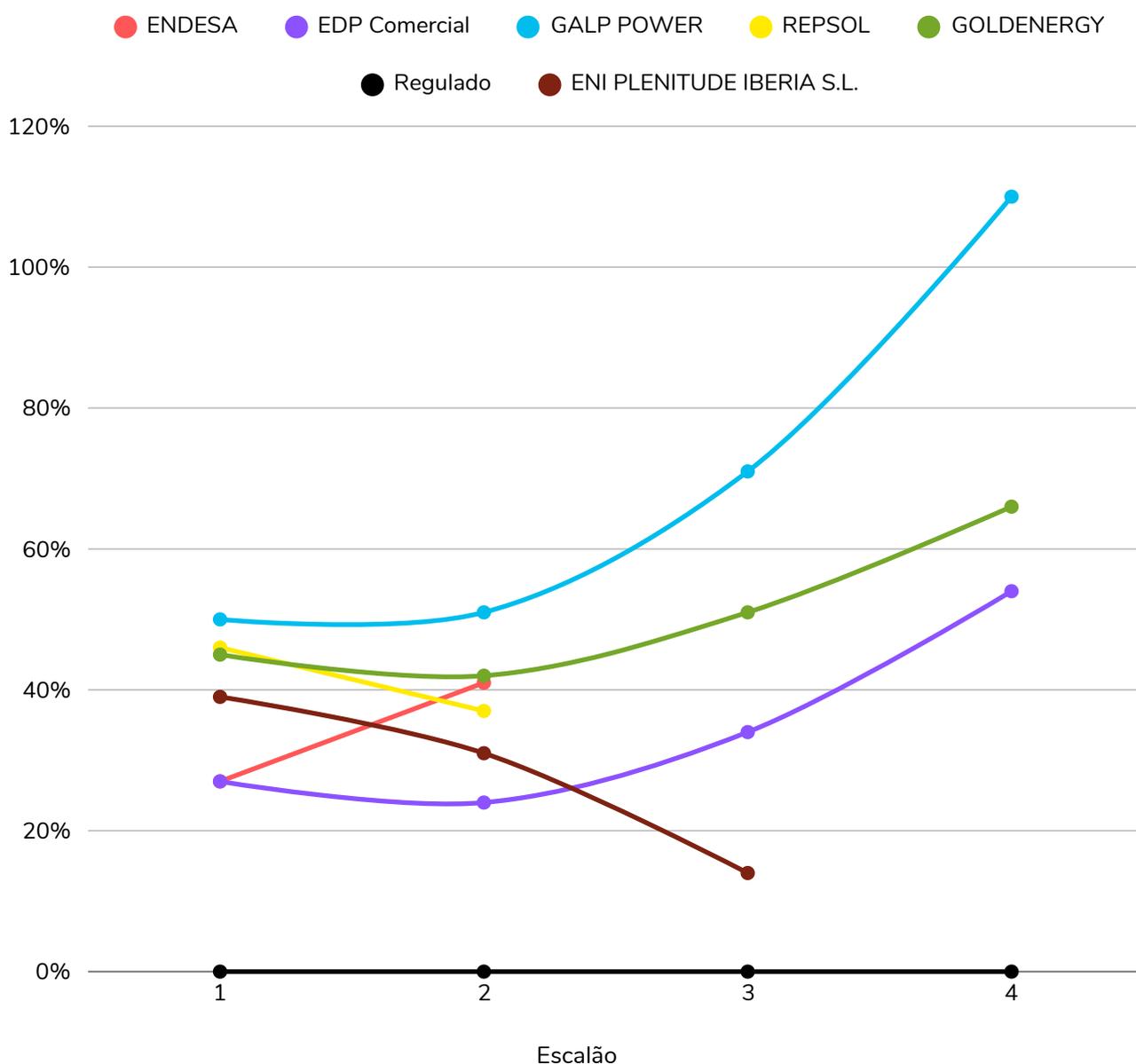


\* Foi considerado o tarifário de gás natural mais aderido no 1.º trimestre de 2025 para o escalão 1 e consumo mensal de 100 kWh (ENDESA: Tarifa Simples + Plano amigo).

# Comparação de preços

## Comparação entre mercado regulado e livre de gás natural por escalão \*

### Doméstico



\*Apenas estão representados os tarifários sem serviços adicionais e descontos dos comercializadores com pedidos de adesão no Portal Poupa Energia para o 1.º Trimestre de 2025. Os cálculos tiveram como base um consumo de 300 kWh durante um período de 90 dias.

# Comparação de Preços

## Comparação entre mercado regulado e livre de gás natural por escalão

### Não Doméstico



Por via de, no mercado regulado, os preços de energia serem mais vantajosos que no mercado livre, neste trimestre não foram observados pedidos de mudança de comercializador para o mercado livre.

# Pedidos de adesão

No 1.º trimestre de 2025



**399**

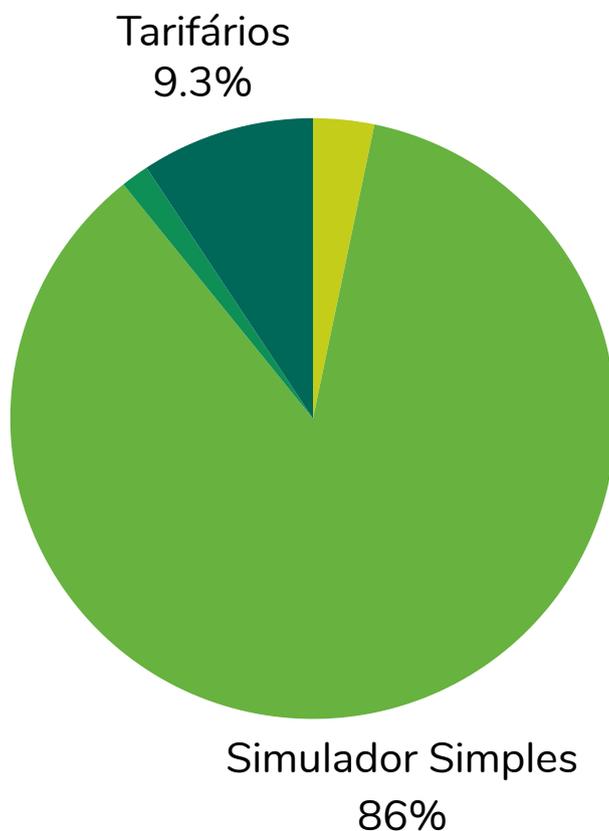
Pedidos de adesão



**188.328€**

Poupança anual estimada

## Origem dos pedidos no 1.º trimestre de 2025



\*Incluindo as adesões através da Homepage

# Notícias do setor

No 1.º trimestre de 2025



Diretiva n.º 2/2025, publicada em Diário da República em 10 de janeiro, aprova as tarifas e preços para a energia elétrica e outros serviços em 2025.



Diretiva n.º 3/2025, publicada em Diário da República em 6 de fevereiro, aprova as condições gerais do acordo de acesso com restrições para instalações de produção ou de armazenamento autónomo.

## Poupar agora é mais fácil



Simular



Comparar



Mudar

### Contactos

Linha de Apoio: 211 160 500  
Horário de atendimento: 2.ª a 6.ª das 9h00 às 18h00



[poupaenergia.pt](http://poupaenergia.pt)



[/poupaenergia.pt](https://www.facebook.com/poupaenergia.pt)



App disponível na App Store e Google Play

Desenvolvido por:



Agência para a Energia



# A NOVA ERA DA ENERGIA



Agência para a Energia



POUPA  
ENERGIA  
A ESCOLHA INFORMADA