

# POUPA ENERGIA

---

RELATÓRIO TRIMESTRAL  
3.º TRIMESTRE DE 2025



Agência para a Energia



# Principais indicadores

Valores acumulados no final do 3.º trimestre de 2025



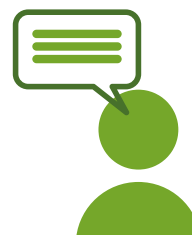
---

**1.810.137 \***  
Visitas ao portal



---

**1.234.724 \***  
Simulações efetuadas



---

**7.487 \***  
Utilizadores registados



---

**12.636 \***  
Adesões



---

**209 €/ano \***  
**Poupança média**  
(por mudança de tarifário  
através das simulações)



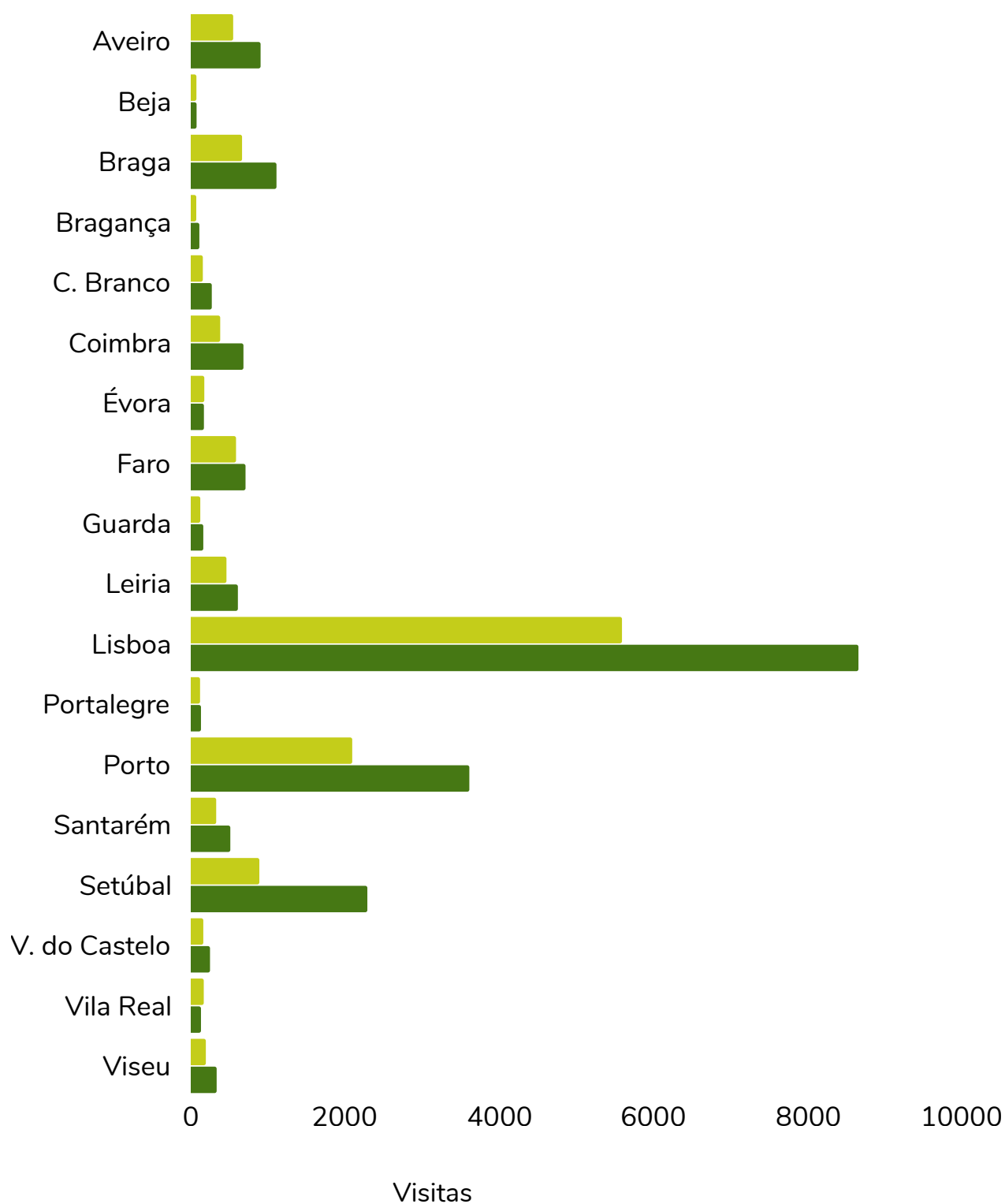
---

**697**  
**Tarifários Ativos**  
(s\ CUR)

\*Valores acumulados de 14 de novembro 2017 até ao 3.º trimestre de 2025.

# Visitas ao Portal

Valores trimestrais



Legenda:



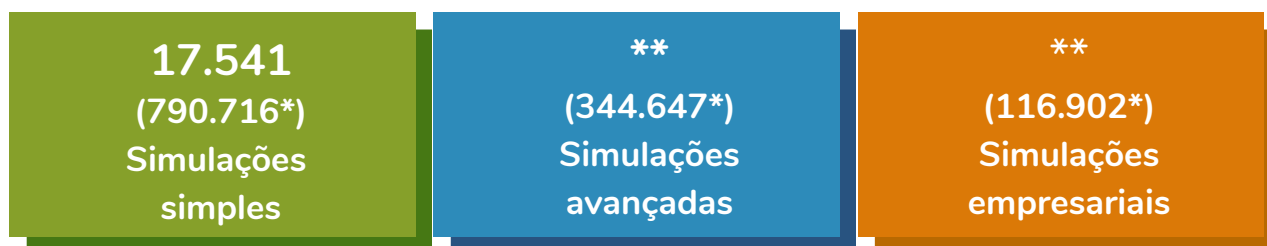
2.º Trimestre de 2025



3.º Trimestre de 2025

# Simulações

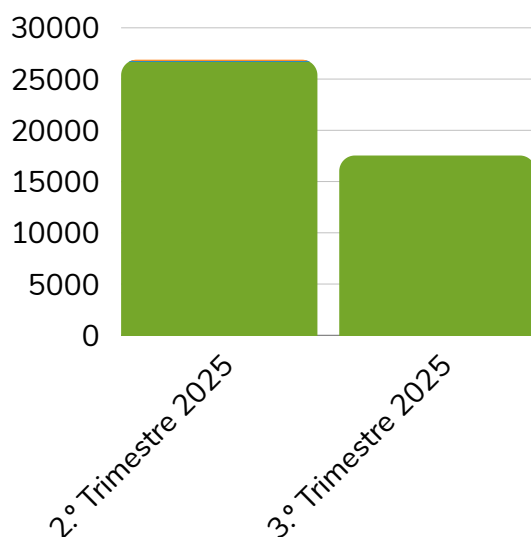
## Valores do 3.º trimestre de 2025 e acumulados



\*Valores acumulados até ao final do 3.º trimestre de 2025.

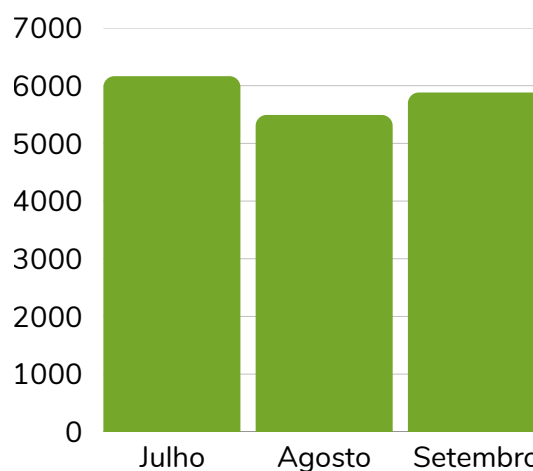
\*\*As simulações avançadas e empresariais deixaram de estar disponíveis a 3 de abril de 2025.

## Valores trimestrais e mensais



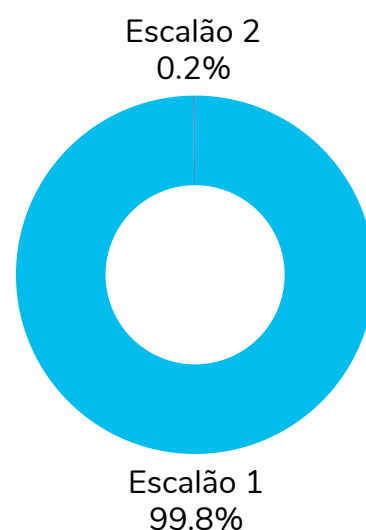
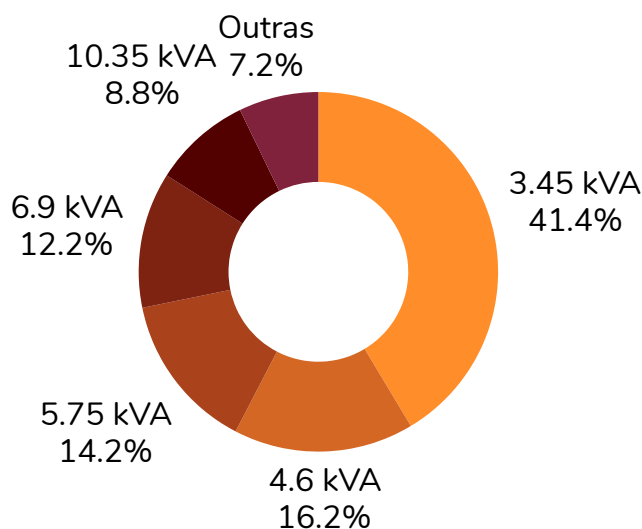
Registou-se uma redução de 34,8% nas simulações comparativamente com o 3.º trimestre de 2025.

O mês de julho foi o que registou o maior número de simulações do 3º trimestre de 2025, mais 10,9 % que o mês de agosto e mais 4,6 % que o mês de setembro.



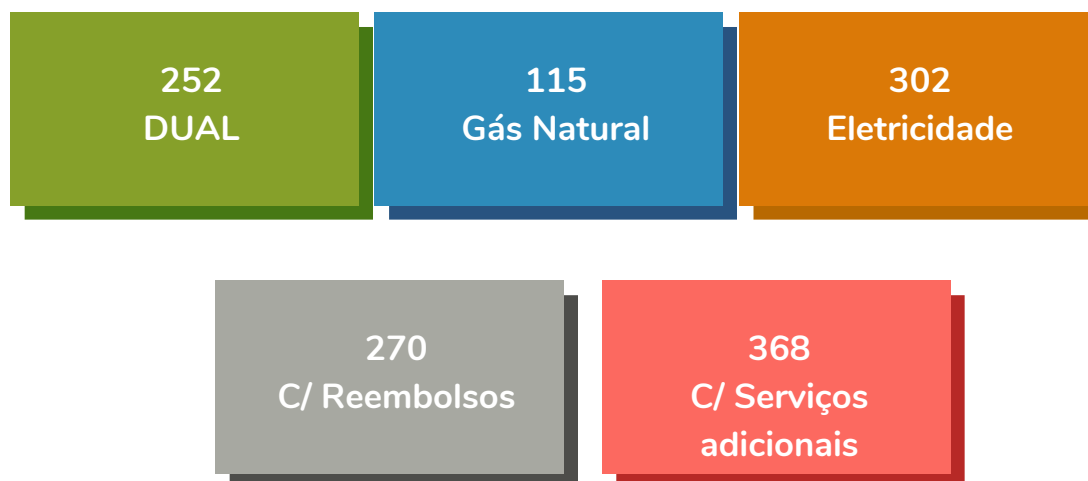
# Potências e Escalões

Distribuição das simulações no 3.º trimestre de 2025



## Tarifários

Ofertas disponíveis no 3.º trimestre de 2025



# Comercializadores

Ativos no mercado livre no setor residencial no 3.º trimestre de 2025

 27

Comercializadores  
de eletricidade  
(s\ CUR)

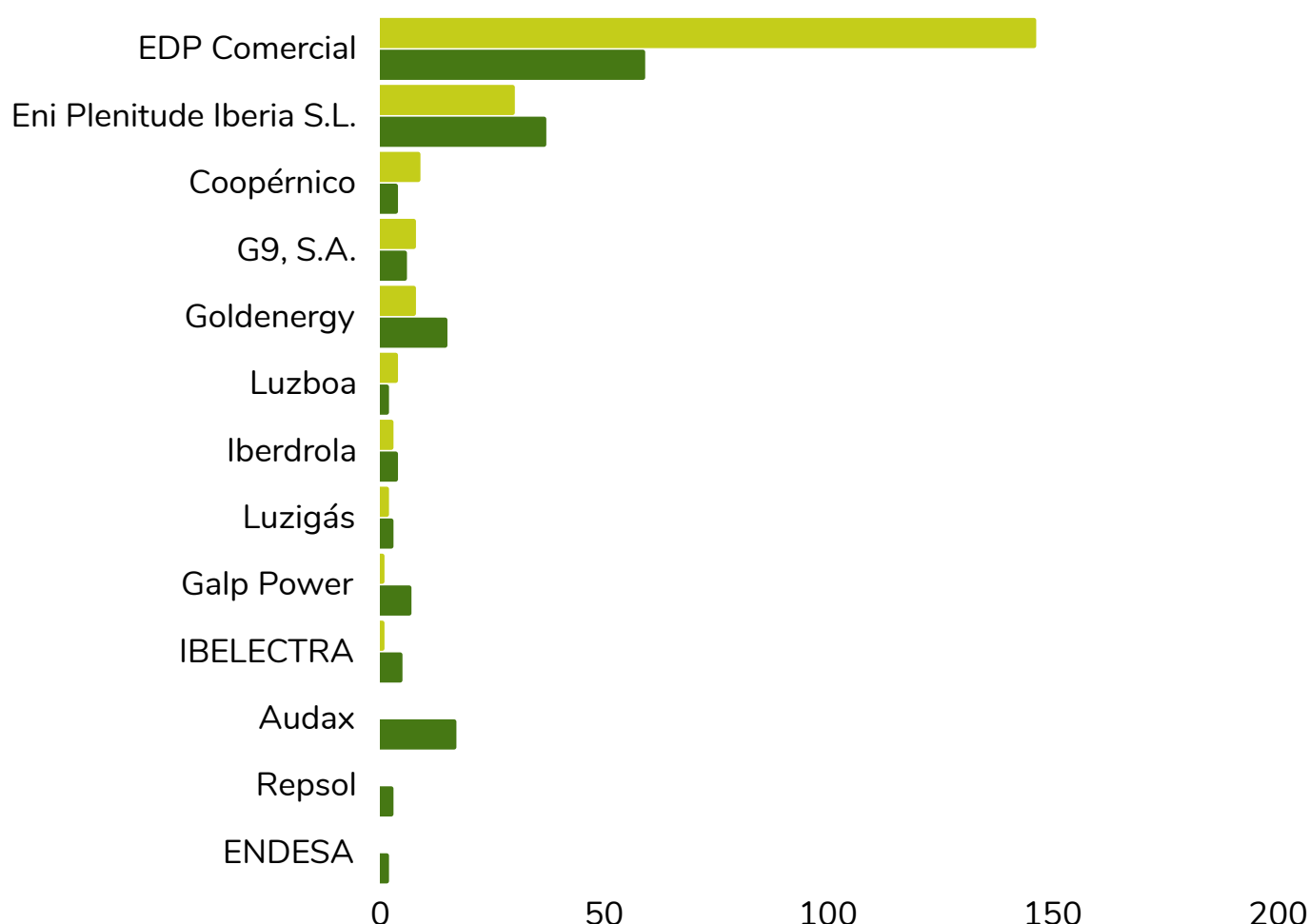
 16

Comercializadores  
de gás natural  
(s\ CUR)

  10

Comercializadores  
DUAL  
(s\ CUR)

Pedidos de mudança por comercializador no 3.º trimestre de 2025



Legenda:



2.º Trimestre de 2025

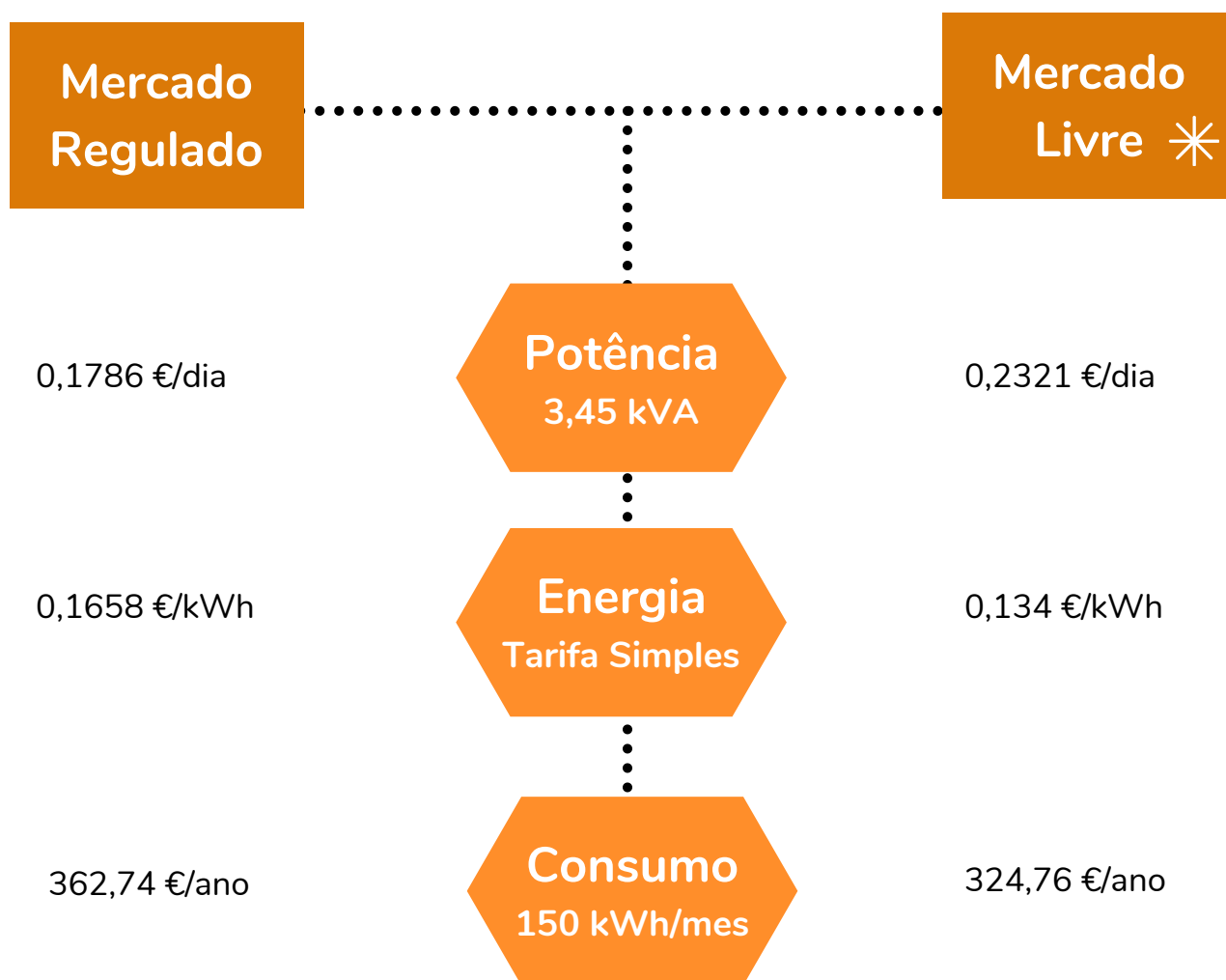


3.º Trimestre de 2025

# Comparação de preços

3.º trimestre de 2025

## Comparação entre mercado regulado e livre de eletricidade

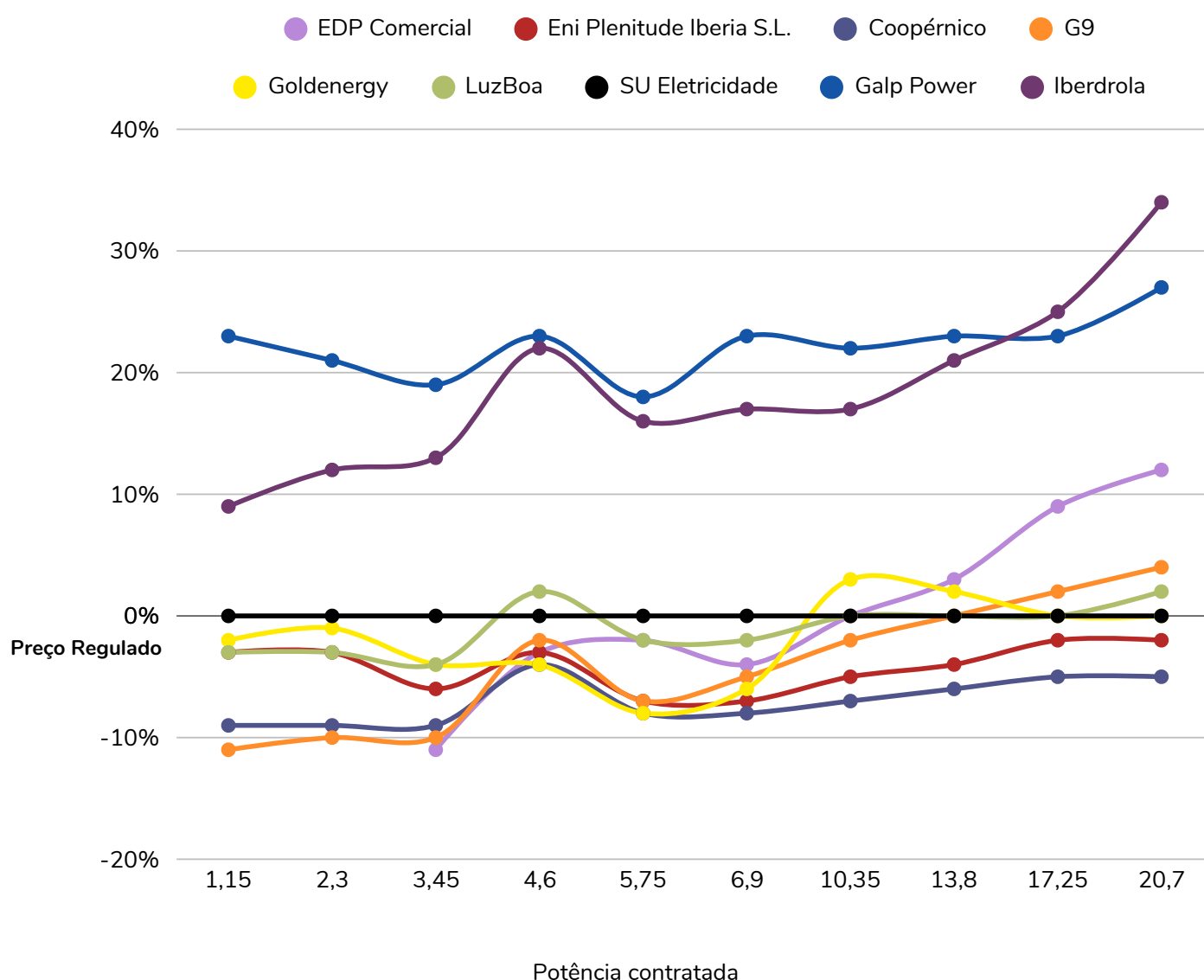


\* Foi considerado o tarifário de eletricidade com mais adesão no 3.º trimestre de 2025 para uma potência de 3,45 kVA, tarifa simples e consumo mensal de 150 kWh (EDP Comercial: Eletricidade DD+FE - Digital 2025).

# Comparação de Preços

Comparação entre mercado regulado e livre de eletricidade por potência contratada \*

## Doméstico

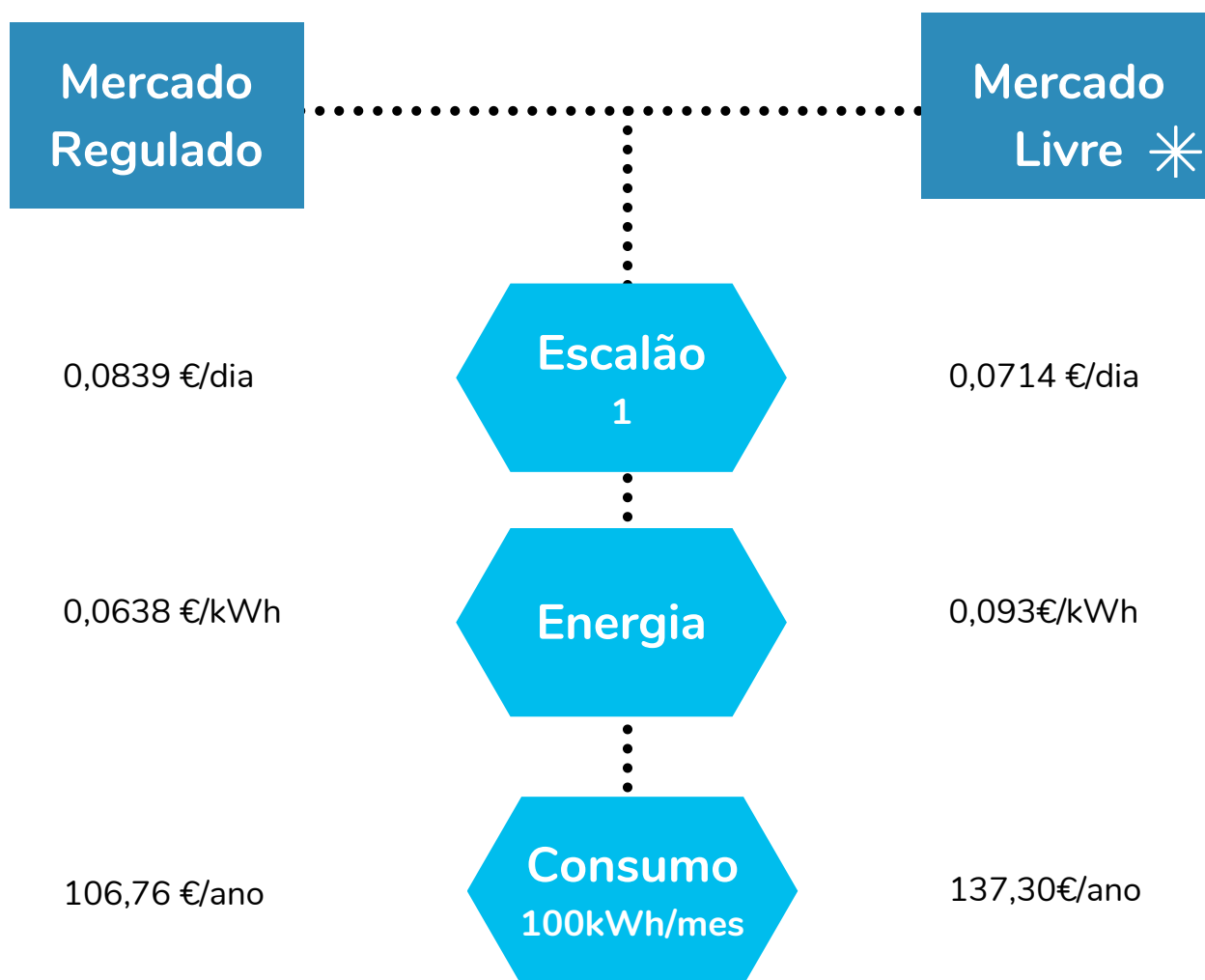


\*Apenas estão representados os tarifários sem serviços adicionais e descontos dos comercializadores com pedidos de adesão no Portal Poupa Energia para o 3.º Trimestre de 2025. Os cálculos tiveram como base um consumo de 500 kWh durante um período de 90 dias.

# Comparação de preços

3.º trimestre de 2025

## Comparação entre mercado regulado e livre de gás natural

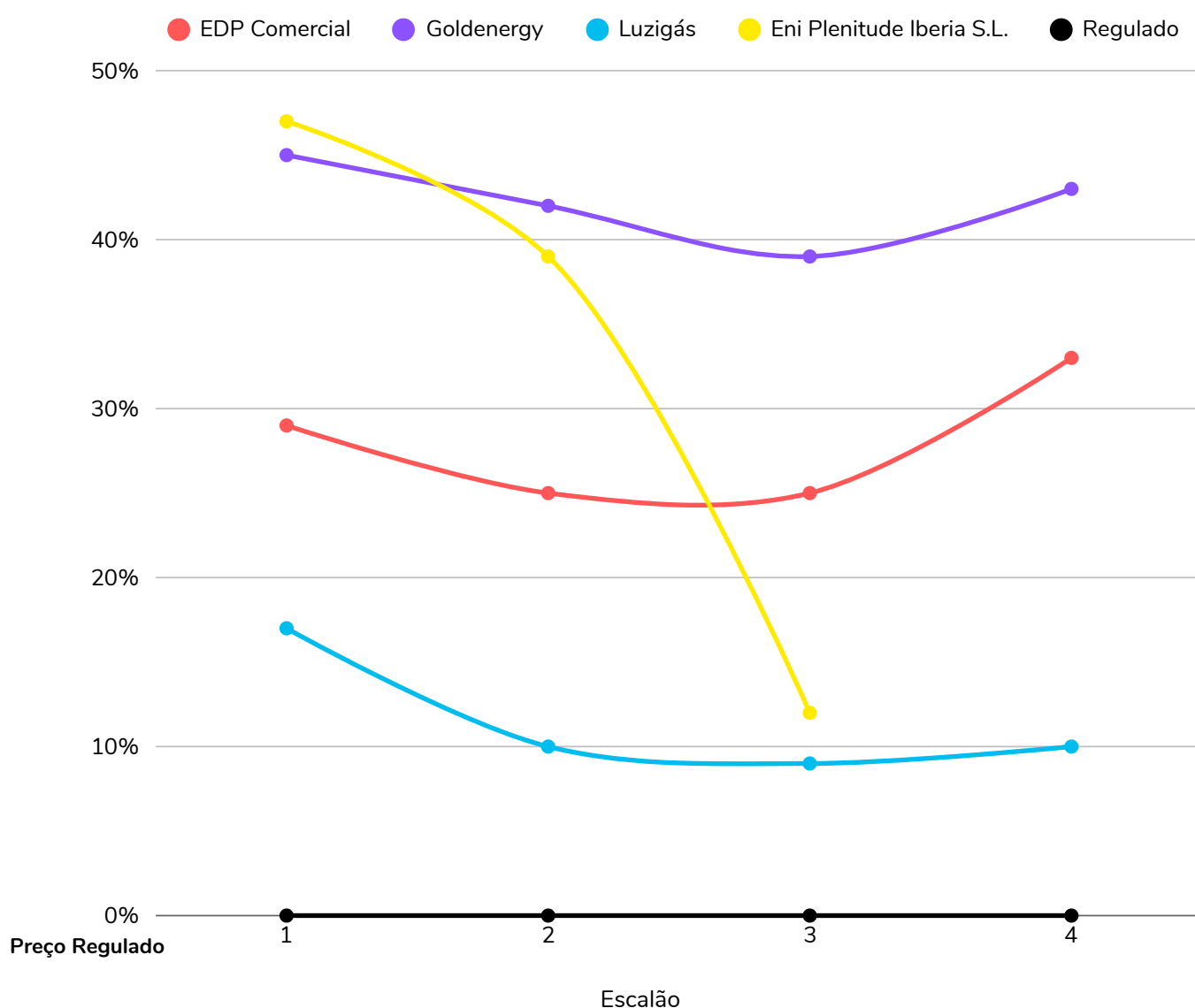


\* Foi considerado o tarifário de gás natural com mais adesão no 3.º trimestre de 2025 para o escalão 1 e consumo mensal de 100 kWh (EDP Comercial: Gás + Eletricidade DD+FE - Digital 2025).

# Comparação de preços

## Comparação entre mercado regulado e livre de gás natural por escalão \*

### Doméstico



\*Apenas estão representados os tarifários sem serviços adicionais e descontos dos comercializadores com pedidos de adesão no Portal Poupa Energia para o 3.º Trimestre de 2025. Os cálculos tiveram como base um consumo de 300 kWh durante um período de 90 dias.

# Pedidos de adesão

No 3.º trimestre de 2025



212

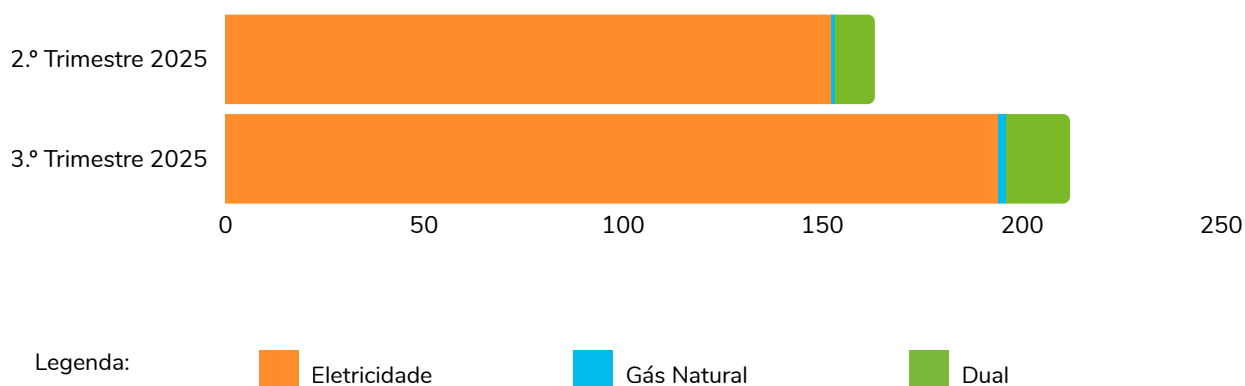
Pedidos de adesão



25.228€

Poupança anual estimada

## Origem dos pedidos no 3.º trimestre de 2025



# Documentos publicados

No 3.º trimestre de 2025



Guia Explicativo do Autoconsumo, publicado em 02 de julho de 2025. Este guia foi elaborado pela ADENE em colaboração com a E-Redes e a Entidade Reguladora dos Serviços Energéticos (ERSE).



Guia do Autoconsumo em Condomínios, publicado em 09 de julho de 2025. Este guia foi elaborado pela ADENE em colaboração com a E-Redes e a Entidade Reguladora dos Serviços Energéticos (ERSE).

# Legislação do setor

No 3.º trimestre de 2025

Neste trimestre não houve publicação de diplomas com relevância no âmbito dos conteúdos do portal Poupa Energia

## Poupar agora é mais fácil



Simular



Comparar



Mudar

### Contactos

Linha de Apoio: 211 160 500  
Horário de atendimento: 2.ª a 6.ª das 9h00 às 18h00



[poupaenergia.pt](http://poupaenergia.pt)



[/poupaenergia.pt](https://www.facebook.com/poupaenergia.pt)



App disponível na App Store e Google Play

Desenvolvido por:



Agência para a Energia



# A NOVA ERA DA ENERGIA



Agência para a Energia

