

# POUPA ENERGIA

---

RELATÓRIO TRIMESTRAL  
4.º TRIMESTRE DE 2025

---

# Principais indicadores

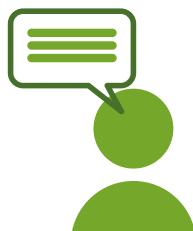
Valores acumulados no final do 4.º trimestre de 2025



**1.851.642 \***  
Visitas ao portal



**1.270.923 \***  
Simulações efetuadas



**7.493 \***  
Utilizadores registados



**12.798 \***  
Adesões



**207 €/ano \***  
Poupança média  
(por mudança de tarifário  
através das simulações)

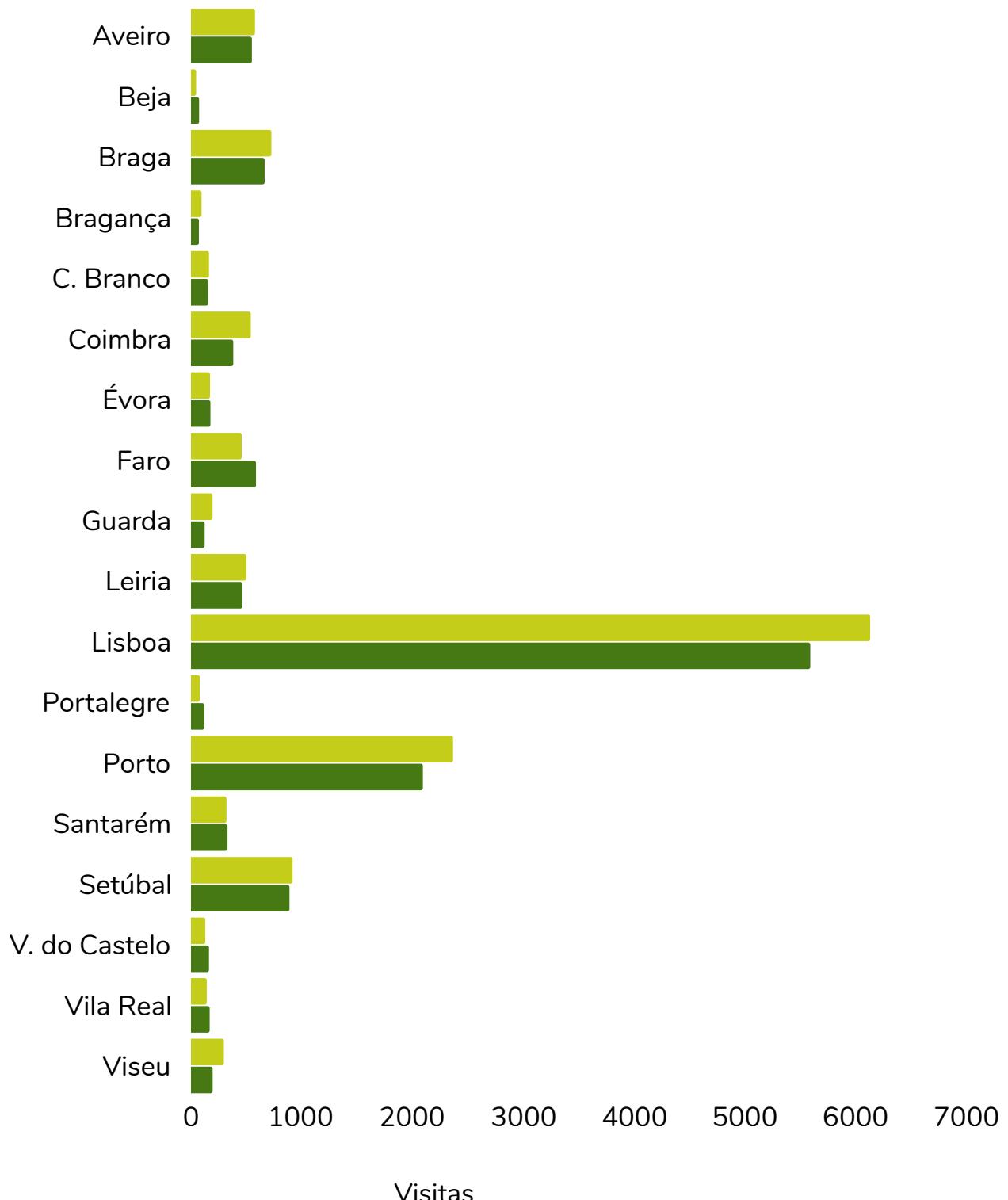


**761**  
Tarifários Ativos  
(s\ CUR)

\*Valores acumulados de 14 de novembro 2017 até ao 4.º trimestre de 2025.

# Visitas ao Portal

## Valores trimestrais



Legenda:  3.º Trimestre de 2025  4.º Trimestre de 2025

# Simulações

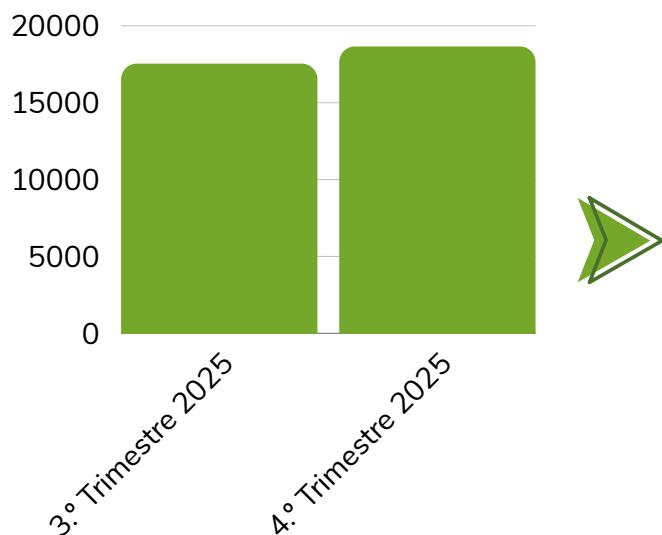
## Valores do 4.º trimestre de 2025 e acumulados



\*Valores acumulados até ao final do 4.º trimestre de 2025.

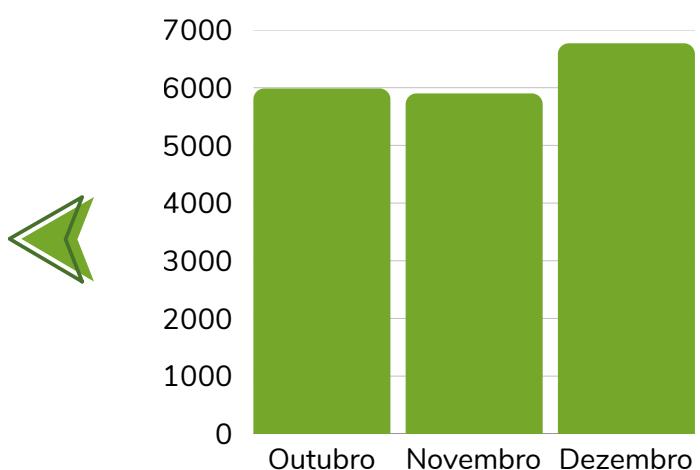
\*\*As simulações avançadas e empresariais deixaram de estar disponíveis a 3 de abril de 2025.

## Valores trimestrais e mensais



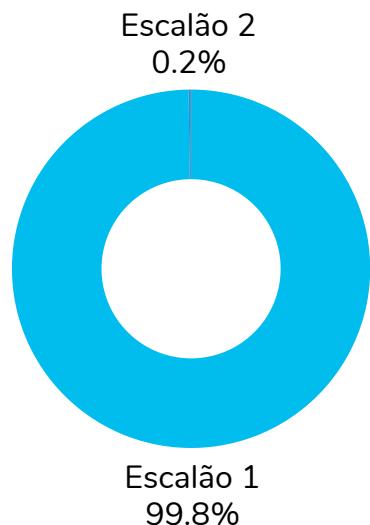
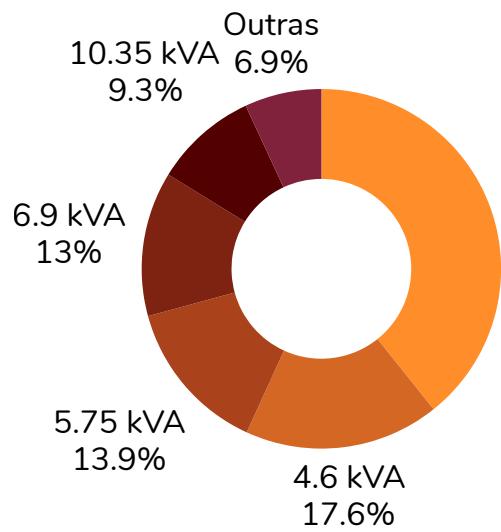
Registou-se um aumento de 6,4% nas simulações comparativamente com o 3.º trimestre de 2025.

O mês de dezembro foi o que registou o maior número de simulações do 4º trimestre de 2025, mais 12,8 % que o mês de novembro e mais 11,6 % que o mês de outubro.



# Potências e Escalões

Distribuição das simulações no 4.º trimestre de 2025



# Tarifários

Ofertas disponíveis no 4.º trimestre de 2025



# Comercializadores

Ativos no mercado livre no setor residencial no 4.º trimestre de 2025

 24

Comercializadores  
de eletricidade  
(s\ CUR)

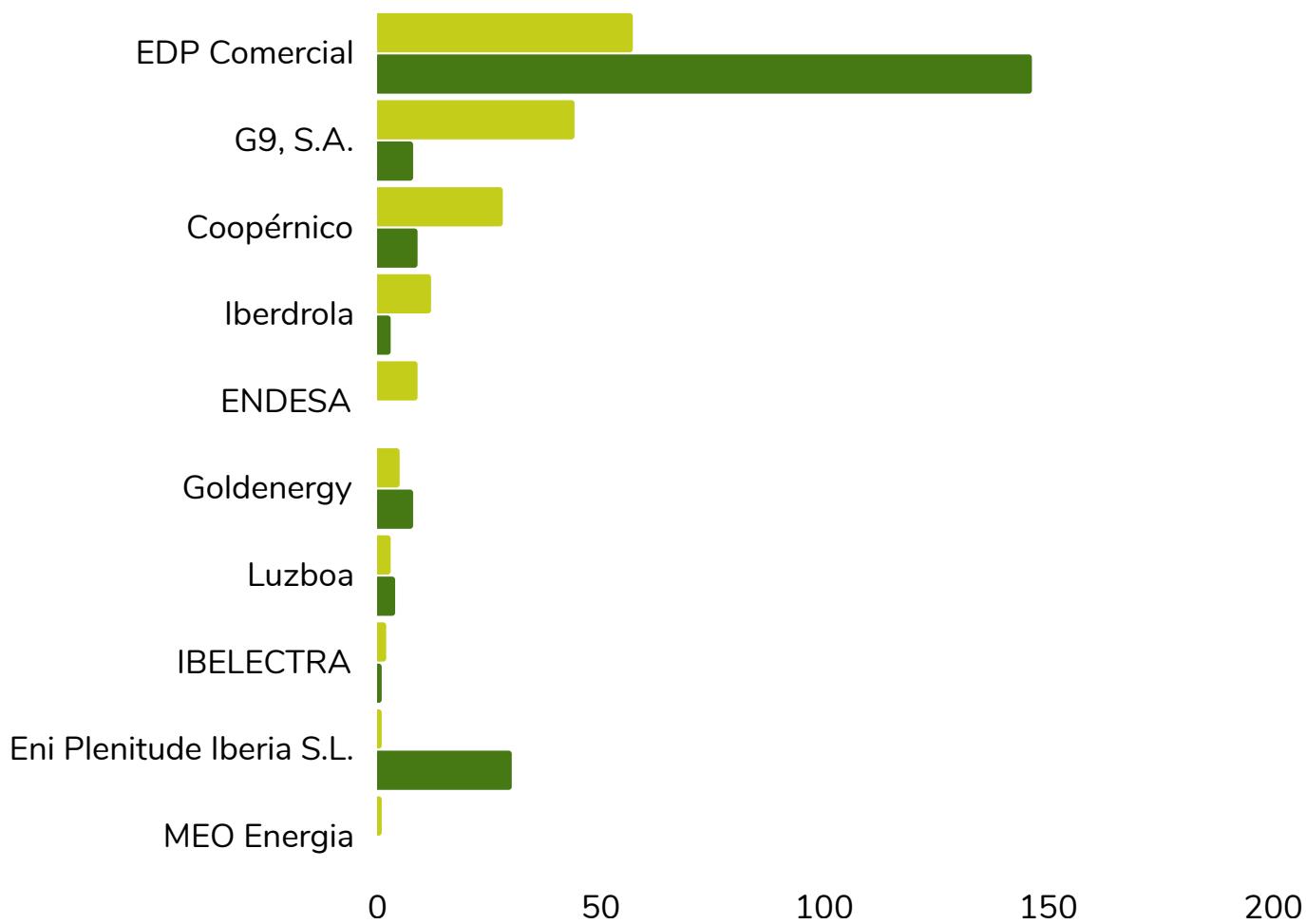
 15

Comercializadores  
de gás natural  
(s\ CUR)

 9

Comercializadores  
DUAL  
(s\ CUR)

Pedidos de mudança por comercializador no 4.º trimestre de 2025



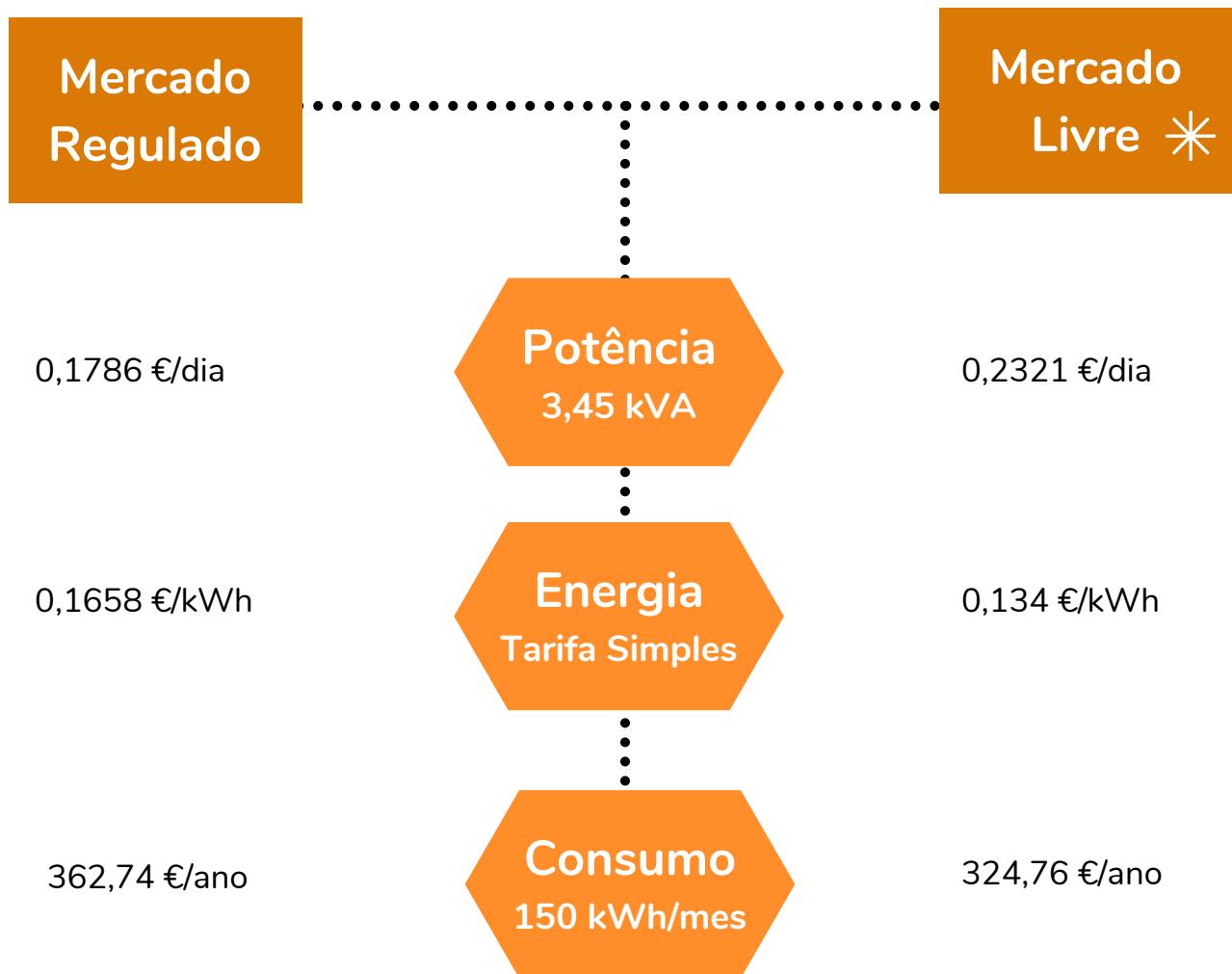
Legenda:  3.º Trimestre de 2025

 4.º Trimestre de 2025

# Comparação de preços

4.º trimestre de 2025

## Comparação entre mercado regulado e livre de eletricidade

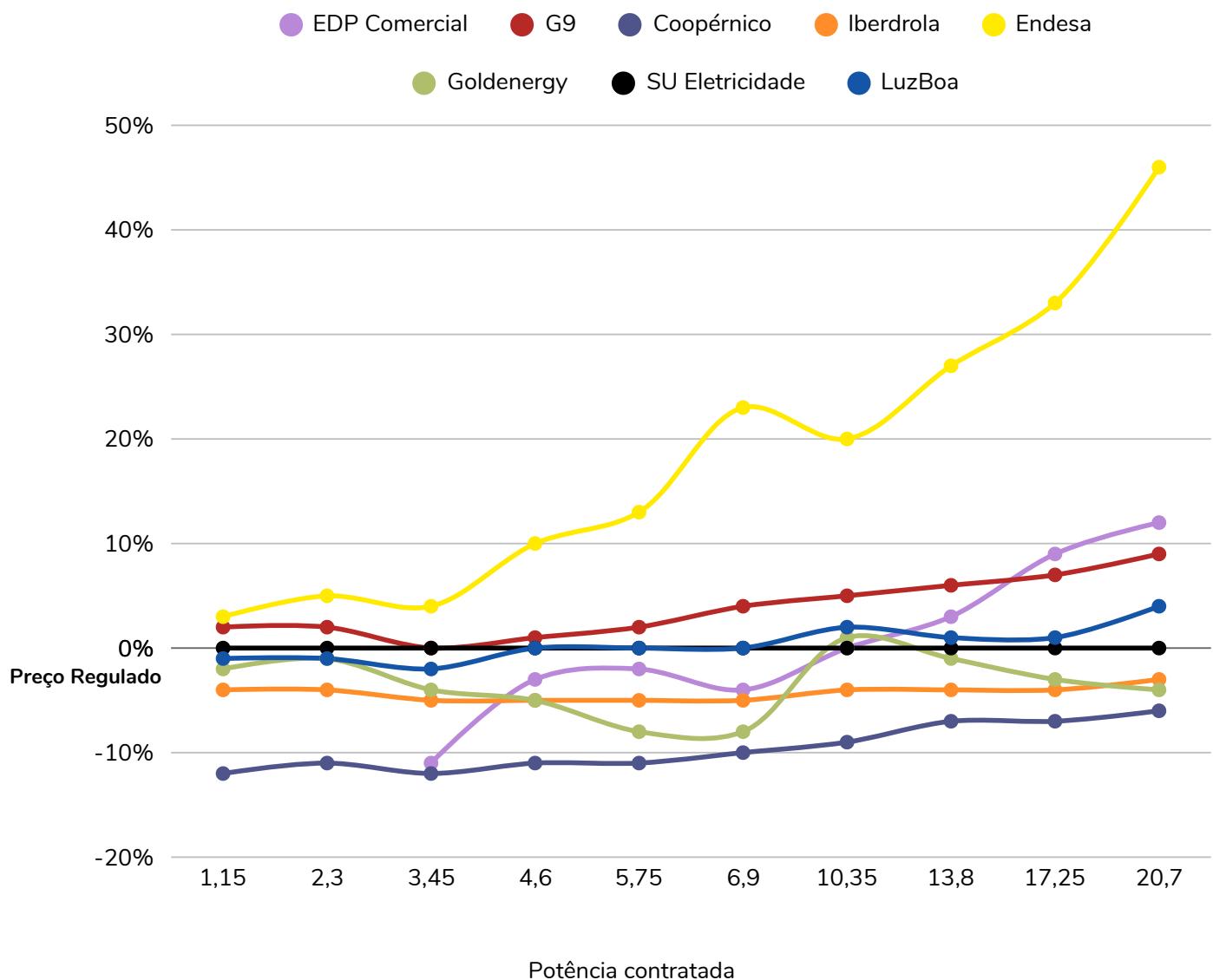


\* Foi considerado o tarifário de eletricidade com mais adesão no 4.º trimestre de 2025 para uma potência de 3,45 kVA, tarifa simples e consumo mensal de 150 kWh (EDP Comercial: Eletricidade DD+FE - Digital 2025).

# Comparação de Preços

Comparação entre mercado regulado e livre de eletricidade por potência contratada \*

## Doméstico

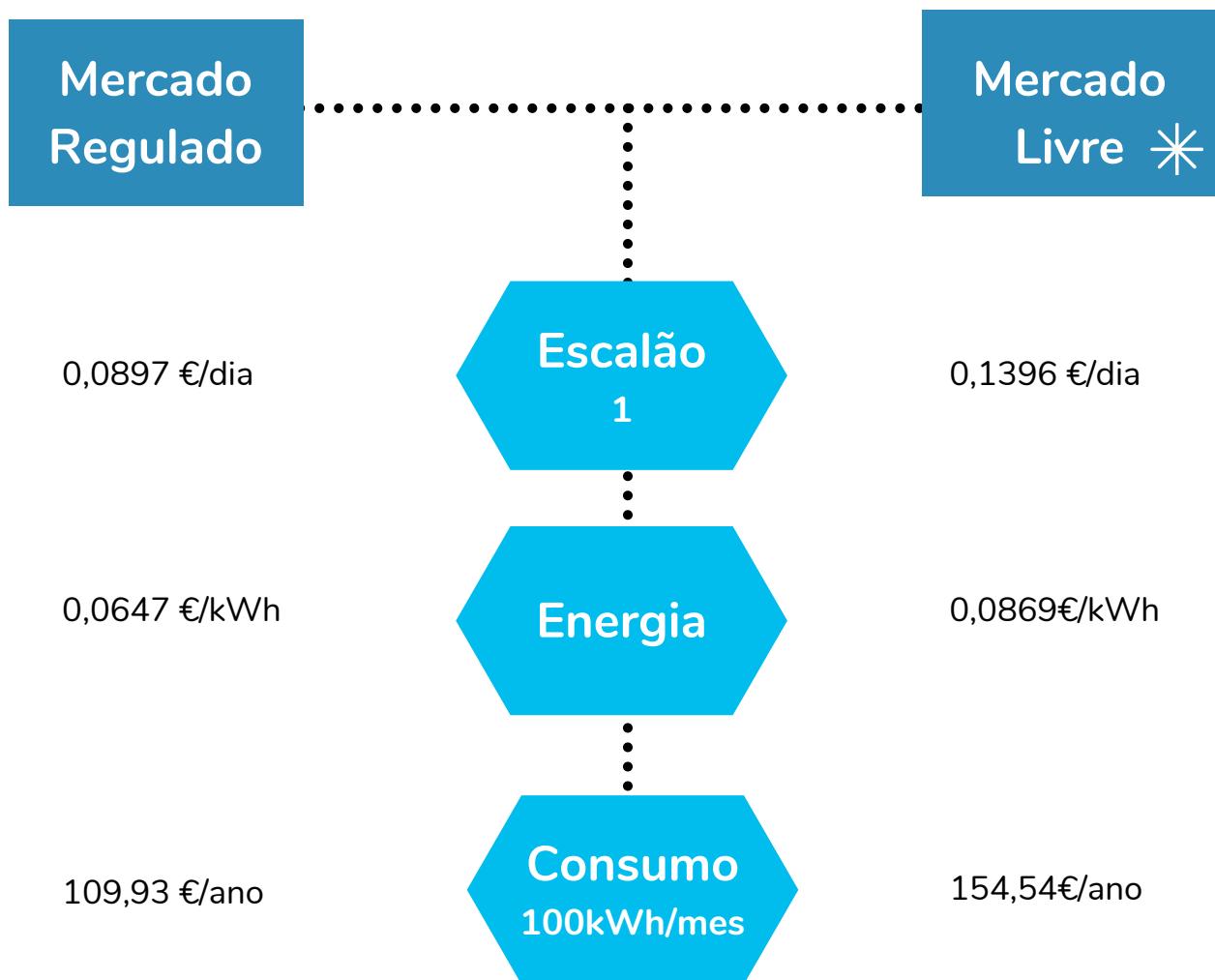


\*Apenas estão representados os tarifários sem serviços adicionais e descontos dos comercializadores com pedidos de adesão no Portal Poupa Energia para o 4.º Trimestre de 2025. Os cálculos tiveram como base um consumo de 500 kWh durante um período de 90 dias.

# Comparação de preços

4.º trimestre de 2025

## Comparação entre mercado regulado e livre de gás natural

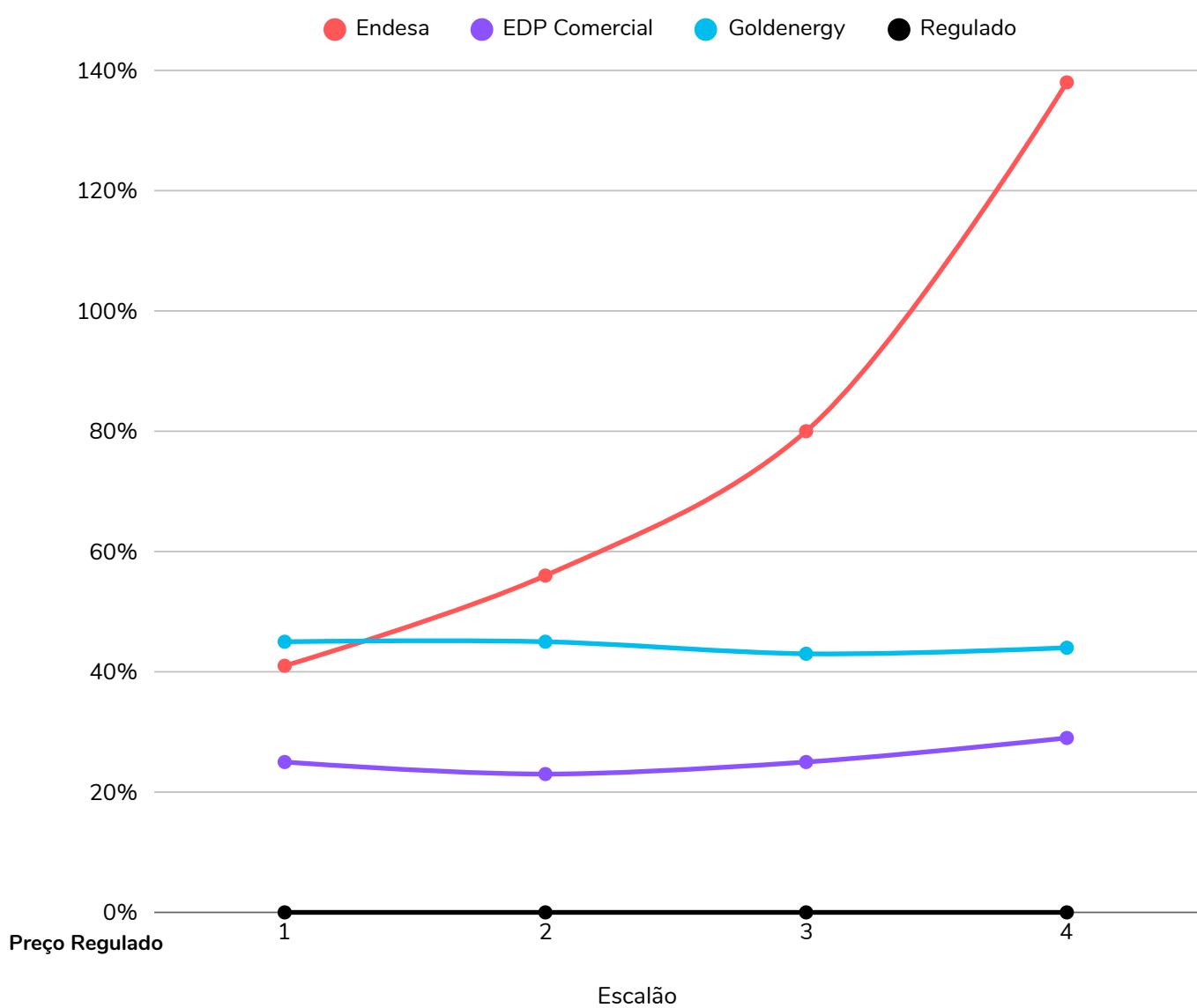


Foi considerado o tarifário de gás natural com mais adesão no 4.º trimestre de 2025 para o escalão 1 e consumo mensal de 100 kWh (Endesa: Tarifa Digital Luz&gás + Plano amigo).

# Comparação de preços

Comparação entre mercado regulado e livre de gás natural por escalão \*

Doméstico



\*Apenas estão representados os tarifários sem serviços adicionais e descontos dos comercializadores com pedidos de adesão no Portal Poupa Energia para o 4.º Trimestre de 2025. Os cálculos tiveram como base um consumo de 300 kWh durante um período de 90 dias.

# Pedidos de adesão

No 4.º trimestre de 2025



**162**

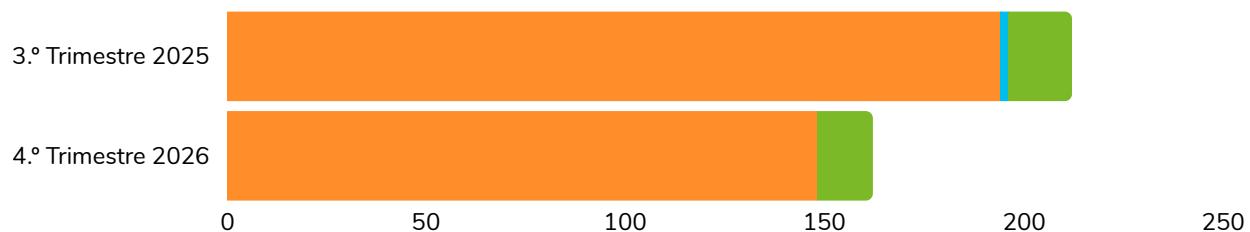
Pedidos de adesão



**17.172€**

Poupança anual estimada

## Origem dos pedidos no 4.º trimestre de 2025



Legenda:

 Eletricidade

 Gás Natural

 Dual

# Documentos publicados

## No 4.º trimestre de 2025



Brochura informativa sobre a fatura do gás natural, publicado em 15 de outubro de 2025.



Manual de utilização do portal do autoconsumo colectivo, publicado em 17 de dezembro de 2025. Este guia foi elaborado pela Agência para a Energia (ADENE) em colaboração com a Direção-Geral de Energia e Geologia (DGEG).

### DOCUMENTOS

Consulte os documentos desenvolvidos pela ADENE e por outras entidades, para promover a literacia energética e boas práticas.

Documento	Data	Ação
Guia sobre conteúdos do portal Poupa Energia e Simulador	2025-07-30	Ver documento
Guia do Autoconsumo em Condomínios	2025-07-09	Ver documento
Guia Explicativo do Autoconsumo	2025-07-02	Ver documento
Guia Legislativo Autoconsumo & Comunidades de Energia Renovável	2025-04-30	Ver documento

# Legislação do setor

## No 4.º trimestre de 2025



Despacho n.º 12372/2025, publicado em Diário da República em 21 de outubro, que fixa a tarifa social de fornecimento de energia elétrica a partir de 1 de janeiro de 2026.



Resolução da Assembleia da República n.º 168/2025, publicada em Diário da República em 27 de outubro, que recomenda ao Governo soluções que promovam a autonomia energética nacional, através da descentralização no sistema energético, do reforço do armazenamento, da gestão ativa e da criação de microrredes locais e vales solares.



Diretiva ERSE n.º 10/2025, de 15 de dezembro, que estabelece as tarifas e preços de electricidade a aplicar a partir de 1 de janeiro de 2026.

## Poupar agora é mais fácil



Simular



Comparar



Mudar

## Contactos

Linha de Apoio: 211 160 500

Horário de atendimento: 2.ª a 6.ª das 9h00 às 18h00



[poupaenergia.pt](http://poupaenergia.pt)



[/poupaenergia.pt](https://www.facebook.com/poupaenergia.pt)



App disponível na App Store e Google Play

Desenvolvido por:

# A NOVA ERA DA ENERGIA

