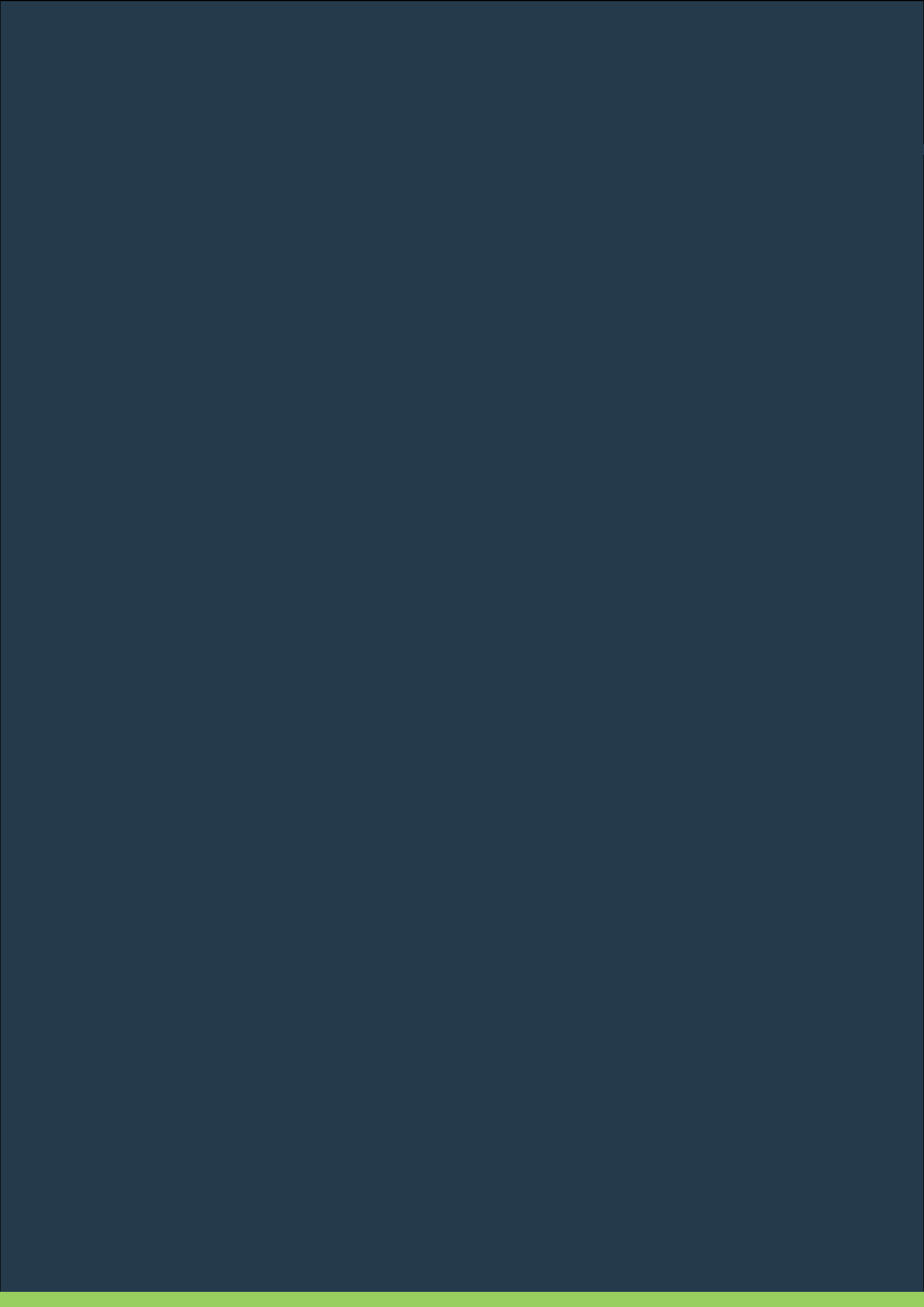




RELATÓRIO TRIMESTRAL

1.º Trimestre de 2026



Índice



Principais indicadores

04



Visitas ao portal

05



Simulações

09



Comercializadores

12



Pedidos de adesão

13



Comparação de preços

17



Legislação do setor

21



Principais Indicadores

Valores acumulados no final do 1.º trimestre de 2026

Valores acumulados de 14 de novembro 2017 até ao 1.º trimestre de 2026



1.881.181

Visitas ao portal



7.498

Novos utilizadores
registados



1.293.548

Simulações
efetuadas



12.965

Adesões



207€/ano

Poupança média (por
mudança de tarifário
através das simulações)

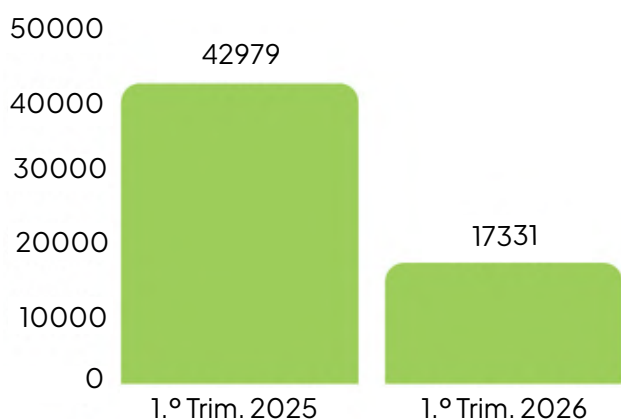


Visitas ao portal

Indicadores 1.º Trimestre de 2026 Trimestre homólogo

Valores para Portugal

Número de visitas ao portal



O 1.º trimestre de 2026 registou menos 59,7% visitas ao portal, quando comparado com o trimestre homólogo.

Indicadores 1.º Trimestre de 2026 Comparação trimestral

Valores para Portugal

Número de visitas ao portal



O 1.º trimestre de 2026 registou um aumento de visitas ao portal em 24,5%, quando comparado com o último trimestre de 2025.



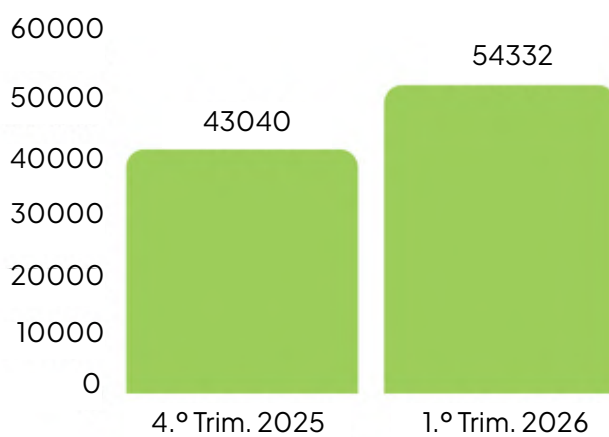
Visitas ao portal

Indicadores 1.º Trimestre de 2026 Comparação trimestral

Valores para Portugal

Número de páginas visitadas

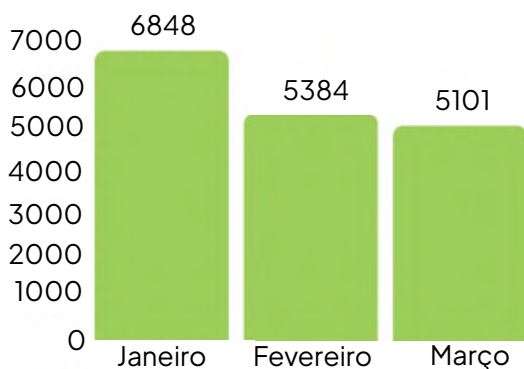
O número de páginas visitadas aumentouem 26,2% no 1.º trimestre de 2026, quando comparado com o último trimestre de 2025.



Comparando o rácio de páginas vistas por cada acesso ao portal, este manteve-se constante com cerca de 3,1 páginas visitadas.

Valores trimestrais e mensais

Número de visitas mensal ao portal



O mês de janeiro foi o que registou o maior número de visitas no 1.º trimestre de 2026, mais 21,4 % que o mês de fevereiro e mais 25,5 % que o mês de março.



Visitas ao portal

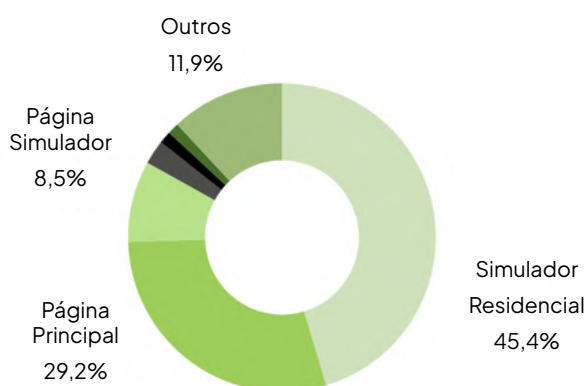
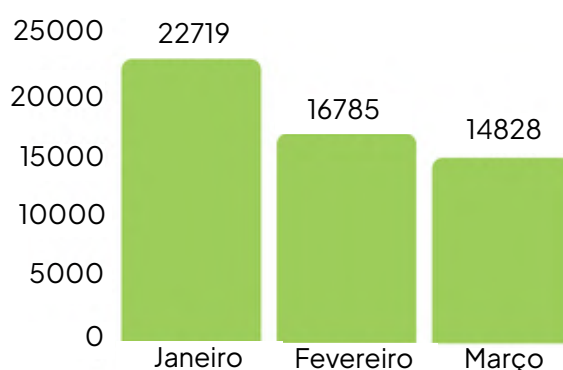
Valores trimestrais e mensais

Valores para Portugal

Número de páginas visitadas por mês

O mês de janeiro foi o que registou o maior número de páginas visitadas no 1.º trimestre de 2026, mais 26,1% que o mês de fevereiro e mais 34,7% que o mês de março.

Entre janeiro e março, o número de páginas visitadas por cada acesso de utilizador, decresceu de 3,3 para 2,9.



45,4% dos acessos ao portal foram feitos diretamente ao simulador residencial.

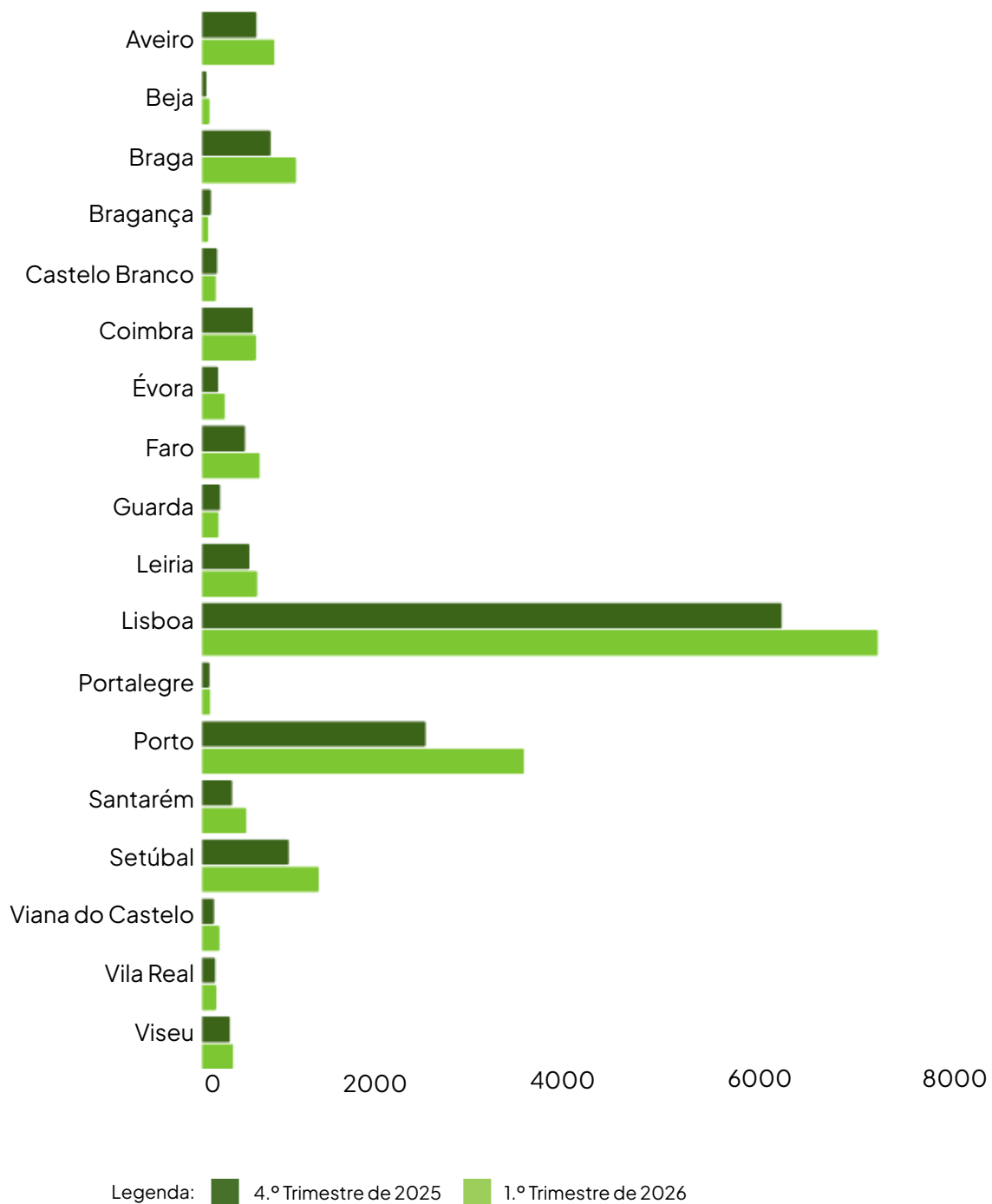
A página inicial contabilizou 29,2% dos acessos seguida pela Página Simulador (8,5%). A Página Simulador contém informação que auxilia o consumidor a usar o simulador residencial.



Visitas ao portal

Valores trimestrais

Número de visitas por distrito





Simulações

Valores do 1.º trimestre de 2026 e acumulados

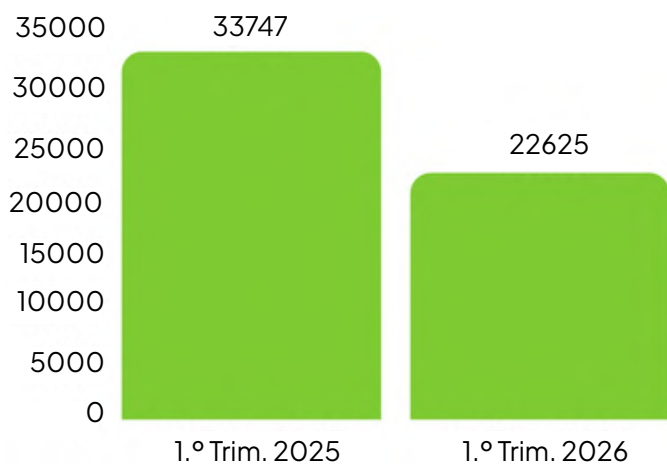


*Valores acumulados até ao final do 1.º trimestre de 2026.

**As simulações empresariais deixaram de estar disponíveis a 3 de abril de 2025.

Valores do 1.º trimestre de 2026 Trimestre homólogo

Número de simulações



O 1.º trimestre registou menos 33% simulações que o trimestre homólogo.

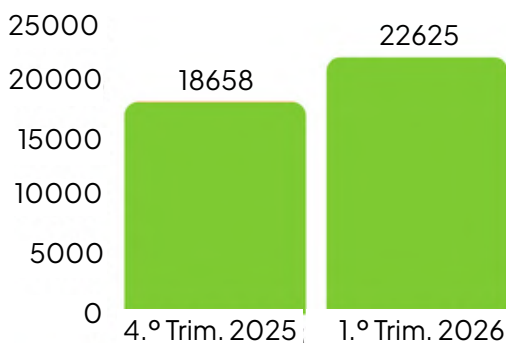
A indisponibilidade do simulador empresarial teve impacto nesse resultado uma vez que as simulações empresariais representaram, no 1.º trimestre de 2025, 14,2%.



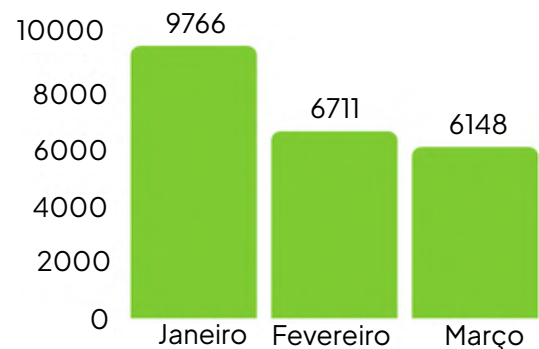
Simulações

Valores trimestrais e mensais Comparação trimestral

Número de simulações



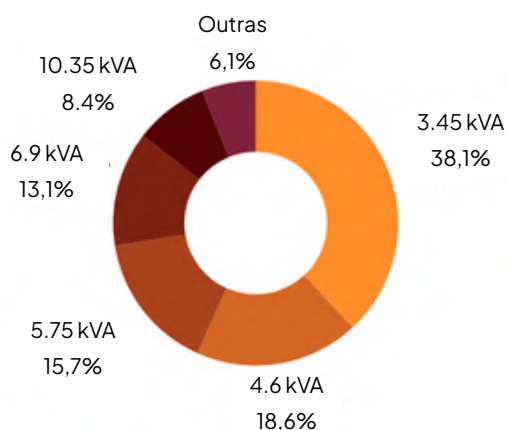
O 1.º trimestre de 2026 registou um crescimento de 21,3% nas simulações, comparativamente com o 4.º trimestre de 2025.



O mês de janeiro foi o que registou o maior número de simulações no 1.º trimestre de 2026, mais 31,3 % que o mês de fevereiro e mais 37 % que o mês de março.

Potências e Escalões

Distribuição das simulações no 1.º trimestre de 2026

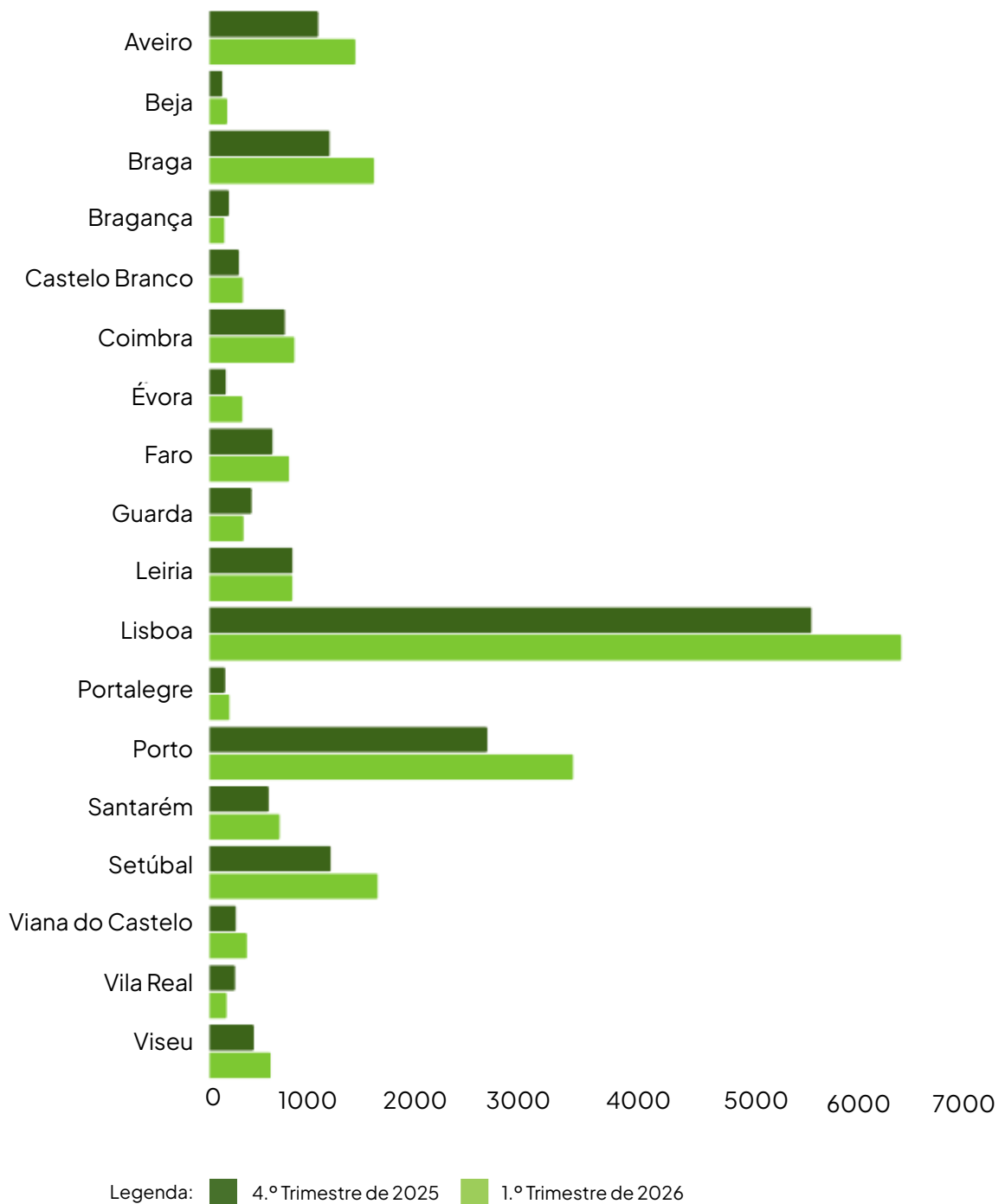




Simulações

Valores trimestrais

Número de simulações por distrito





Comercializadores

Ativos no mercado livre no setor residencial no
1.º trimestre de 2026



24

Comercializadores de
eletricidade



15

Comercializadores de
gás natural



9

Comercializadores
DUAL

Tarifários

Ofertas disponíveis no 1.º trimestre de 2026

314
DUAL

109
Gás natural

339
Eletricidade

326
Com reembolsos

421
Com serviços
adicionais



762

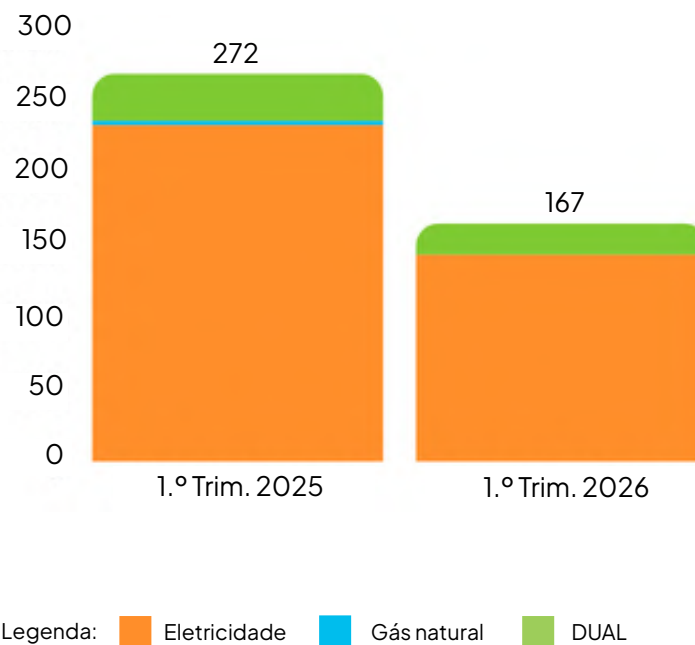
Tarifários ativos



Pedidos de adesão

Valores no 1.º Trimestre de 2026
Trimestre homólogo

Número de adesões



Entre os trimestres homólogos, registou-se uma diminuição dos pedidos de adesão em 38,6%.

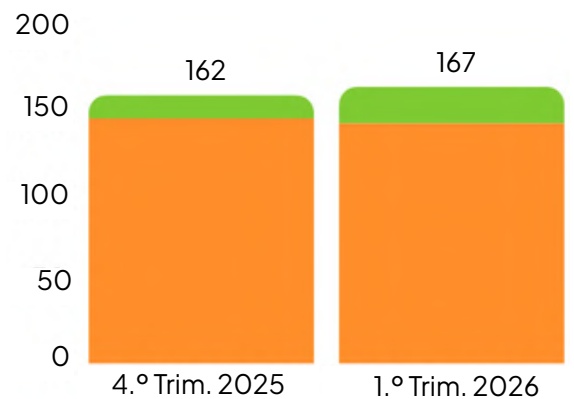


Pedidos de adesão

Valores no 1.º Trimestre de 2026 Comparação trimestral

Número de adesões

O 1.º trimestre de 2026 registou um ligeiro crescimento de pedidos de adesão, cerca de 3,1%, quando comparado com o último trimestre de 2025.



Legenda: ■ Eletricidade ■ Gás natural ■ DUAL

Poupança média anual



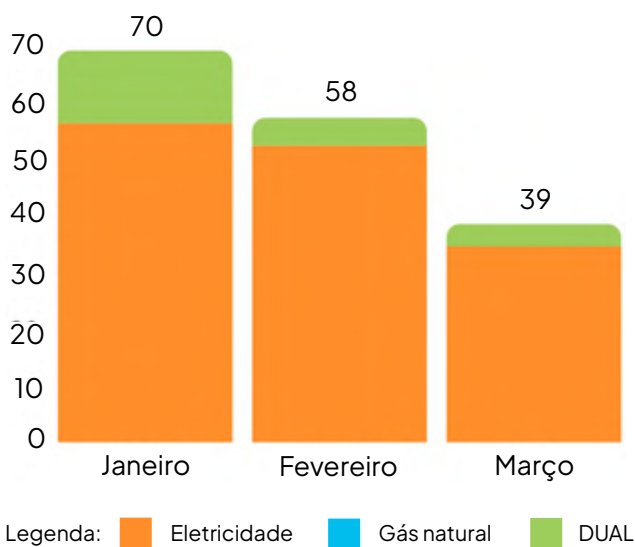
Em média, as adesões no 1.º trimestre de 2026 resultaram numa poupança anual de 157 €, mais 51 € que o observado no último trimestre de 2025, representando um incremento de 48,1%.



Pedidos de adesão

Valores no 1.º Trimestre de 2026

Número de adesões

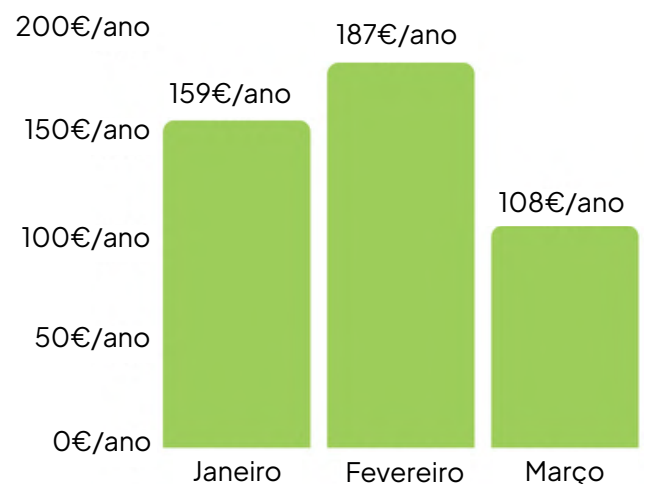


O mês de janeiro foi o que registou o maior número de adesões do 1º trimestre de 2026, mais 17,1 % que o mês de fevereiro e mais 44,3 % que o mês de março.

A tendência mensal das adesões encontra-se em concordância com as simulações mensais realizadas.

Poupança média anual

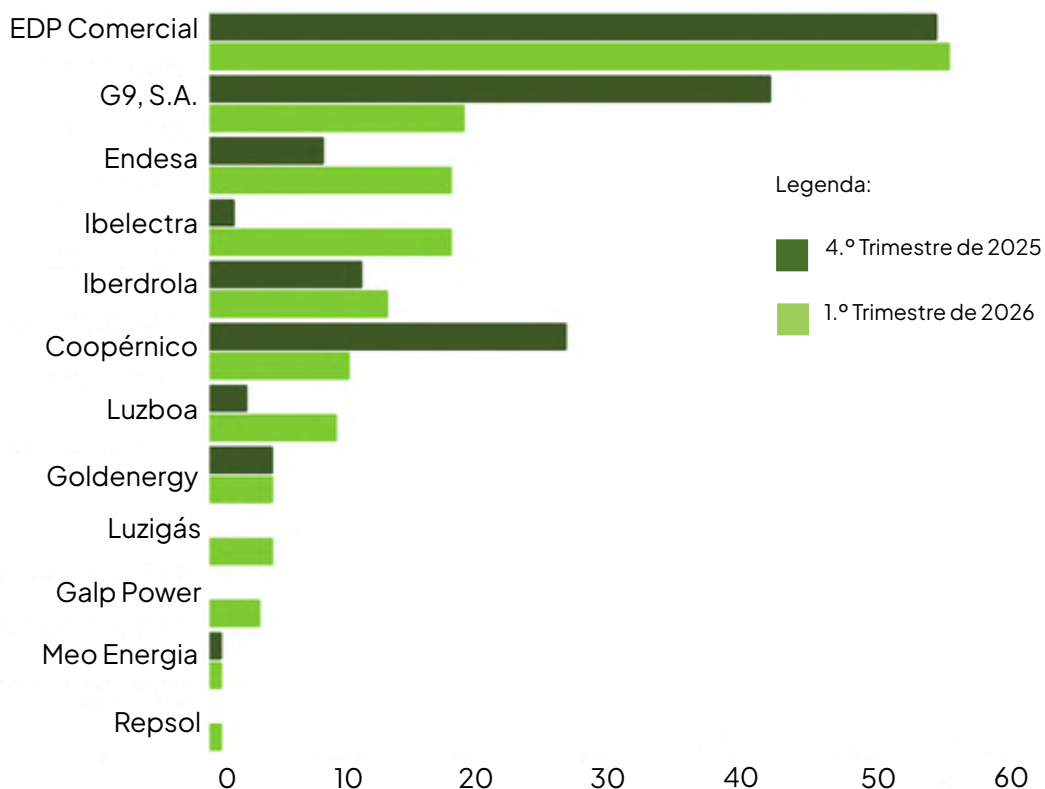
O mês de fevereiro registou o valor mais elevado de poupança anual média no 1.º trimestre de 2026, mais 28 €/ano que no mês de janeiro e mais 79 €/ano que no mês de março.





Pedidos de adesão

Valores no 1.º Trimestre de 2026 Pedidos de mudança por comercializador



Valores no 1.º Trimestre de 2026 Pedidos de mudança e poupança anual estimada



167
Adesões

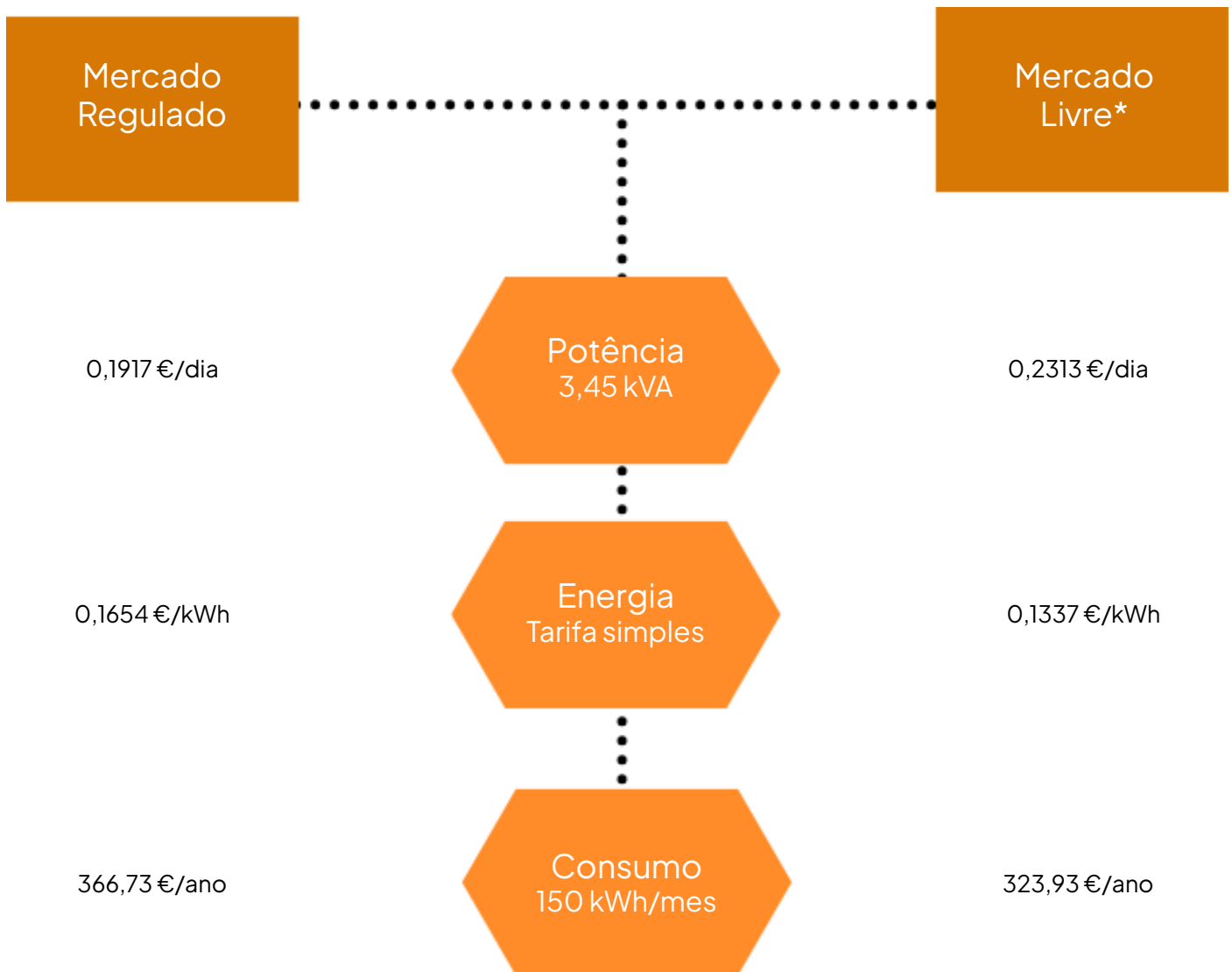


26.219€
Poupança anual
estimada



Comparação de preços

Comparação entre mercado regulado e livre de eletricidade 1.º trimestre de 2026

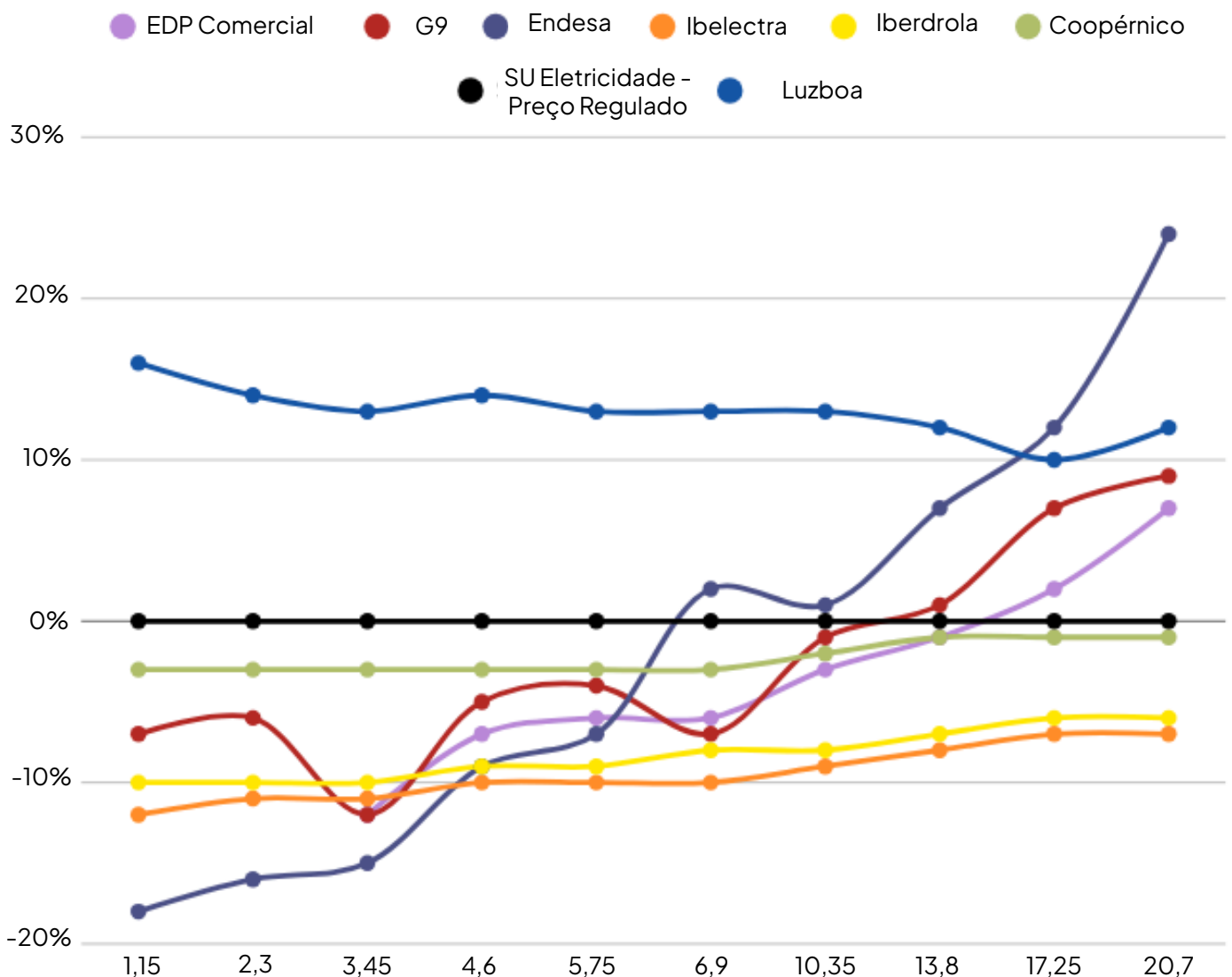


*Foi considerado o tarifário de eletricidade com mais adesão no 1.º trimestre de 2026 para uma potência de 3,45 kVA, tarifa simples e consumo mensal de 150 kWh (EDP Comercial: Eletricidade DD+FE - Digital).



Comparação de preços

Comparação entre mercado regulado e livre de eletricidade por potência contratada * Doméstico

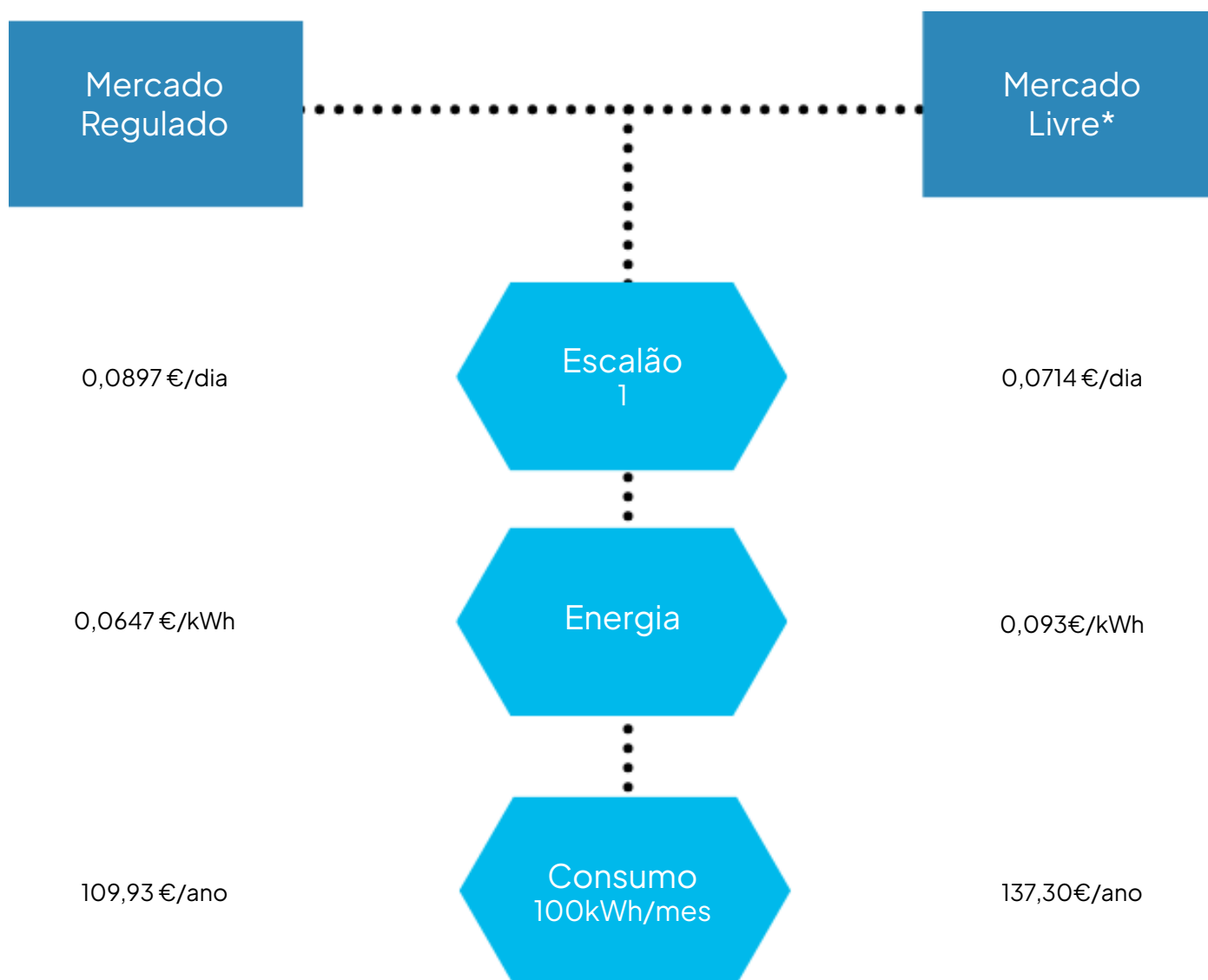


*Apenas estão representados os tarifários sem ter em conta serviços adicionais e descontos dos comercializadores com pedidos de adesão no Portal Poupa Energia para o 1.º Trimestre de 2026. Os cálculos tiveram como base um consumo de 500 kWh durante um período de 90 dias.



Comparação de preços

Comparação entre mercado regulado e livre de gás natural 1.º trimestre de 2026

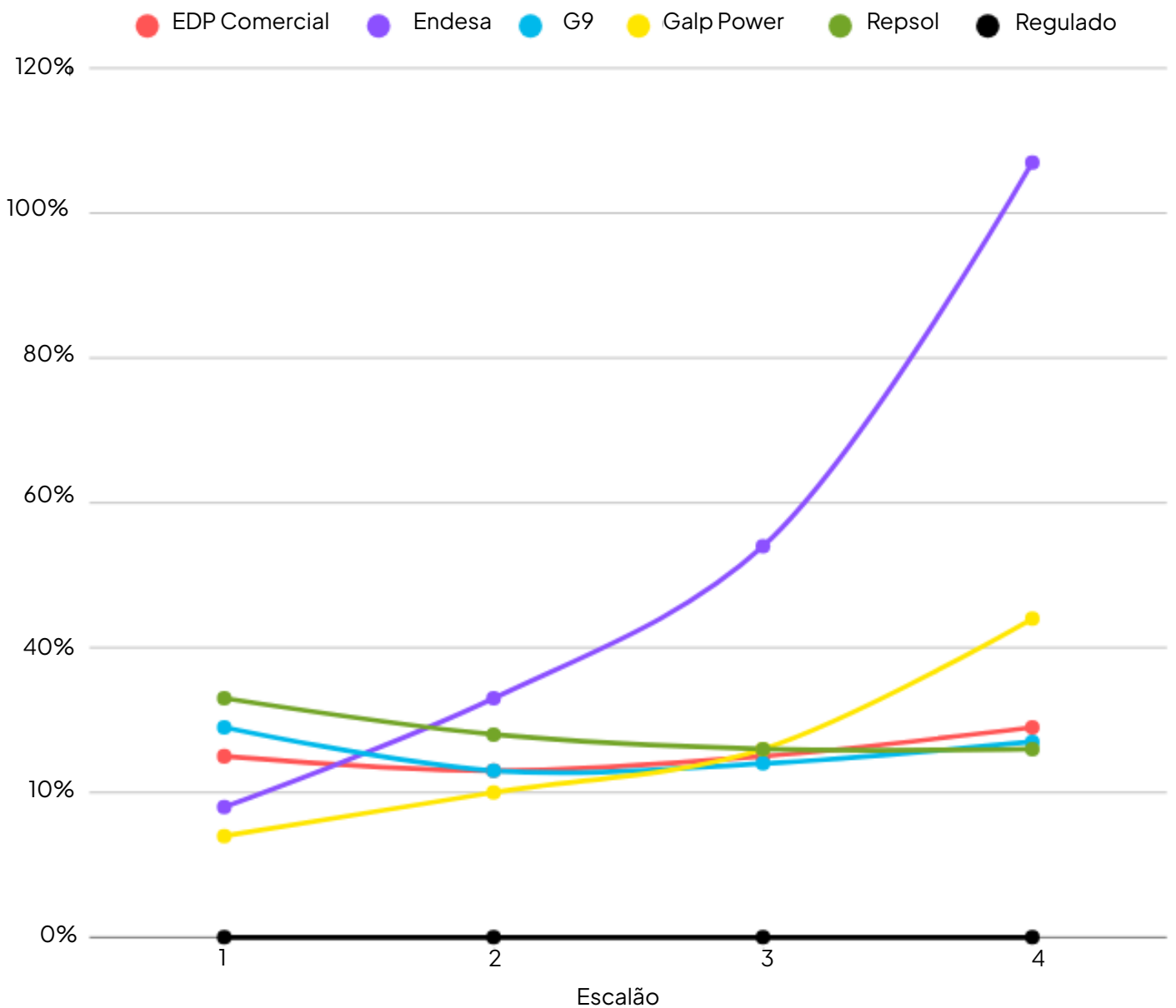


Foi considerado o tarifário de gás natural com mais adesão no 1.º trimestre de 2026 para o escalão 1 e consumo mensal de 100 kWh (EDP Comercial: Gás + Eletricidade DD+FE - Digital).



Comparação de preços

Comparação entre mercado regulado e livre de gás natural Doméstico



*Apenas estão representados os tarifários sem ter em conta os serviços adicionais e descontos dos comercializadores com pedidos de adesão no Portal Poupa Energia para o 1.º Trimestre de 2026. Os cálculos tiveram como base um consumo de 300 kWh durante um período de 90 dias.



Legislação do setor

1.º trimestre de 2026



Diretiva n.º 1/2026, de 7 de janeiro, publicada em Diário da República, aprova as tarifas e preços para a energia elétrica e outros serviços em 2026.



Despacho n.º 1532-B/2026, de 6 de fevereiro, publicado em Diário da República, determina a elaboração do Programa Setorial das Zonas de Aceleração da Implantação de Energias Renováveis (PSZAER).



Despacho n.º 4240-B/2026, de 31 de março, publicado em Diário da República, determina o desconto a aplicar na fixação da tarifa social de fornecimento de gás natural no ano de gás 2026-2027.



Comunicado ERSE, publicado em 31 de março, com a proposta de tarifas e preços de gás natural a vigorar de 1 de outubro de 2026 a 30 de setembro de 2027.



Linha de Apoio: 211 160 500

Horário de atendimento: 2.^a a 6.^a das 9h00 às 18h00

www.poupaenergia.pt