



RELATÓRIO TRIMESTRAL

2.º Trimestre de 2026

Índice



Principais indicadores

04



Visitas ao portal

05



Simulações

09



Comercializadores

12



Pedidos de adesão

13



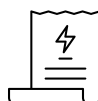
Comparação de preços

17



Documentos publicados

21



Legislação do setor

22



Principais indicadores

Valores acumulados no final do 2.º trimestre de 2026

Valores acumulados entre 14 de novembro de 2017 e o 2.º trimestre de 2026



1.913.364

Visitas ao portal



7.499

Novos utilizadores
registados



1.309.429

Simulações
efetuadas



13.049

Adesões



372 €/ano

Poupança média (por
mudança de tarifário
através das simulações)



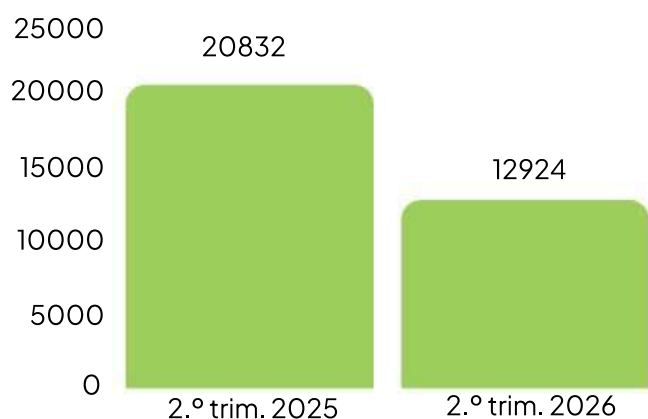
Visitas ao portal

Indicadores 2.º trimestre de 2026

Trimestre homólogo

Valores para Portugal

Número de visitas ao portal



O 2.º trimestre de 2026 registou menos 38,0% visitas ao portal, quando comparado com o trimestre homólogo.

Indicadores 2.º Trimestre de 2026

Comparação trimestral

Valores para Portugal

Número de visitas ao portal



O 2.º trimestre de 2026 registou uma diminuição de 25,4% no número de visitas ao portal, quando comparado com o primeiro trimestre de 2026.



Visitas ao portal

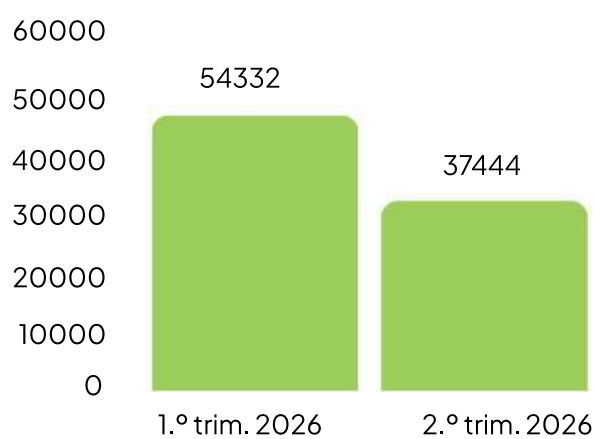
Indicadores 2.º trimestre de 2026

Comparação trimestral

Valores para Portugal

Número de páginas visitadas

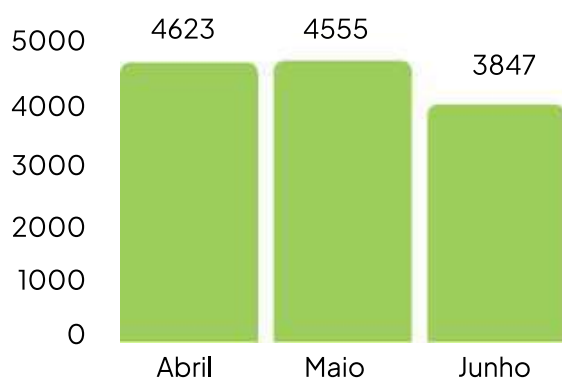
O número de páginas visitadas diminuiu no 2.º trimestre de 2026 em 31,1%, quando comparado com o 1.º trimestre de 2026.



Comparando o rácio de páginas vistas por cada acesso ao portal, este diminuiu de 3,1 páginas visitadas no primeiro trimestre de 2026 para 2,9 no segundo trimestre do mesmo ano.

Valores trimestrais e mensais

Número de visitas mensal ao portal



O mês de maio foi o que registou o maior número de visitas no 2.º trimestre de 2026, mais 0,7 % que o mês de abril e mais 15,5 % que o mês de junho.



Visitas ao portal

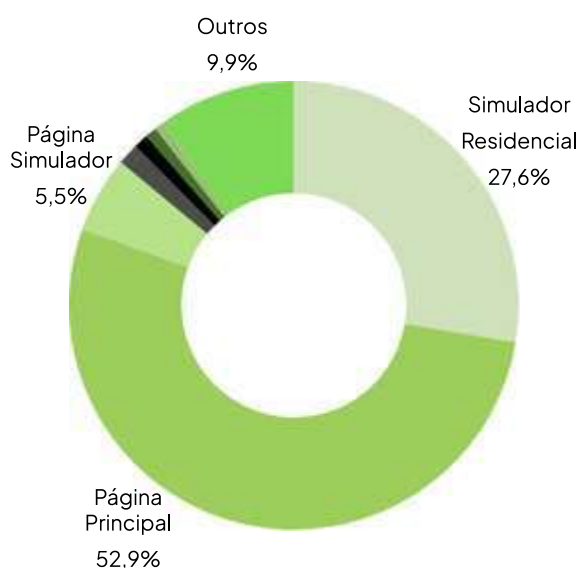
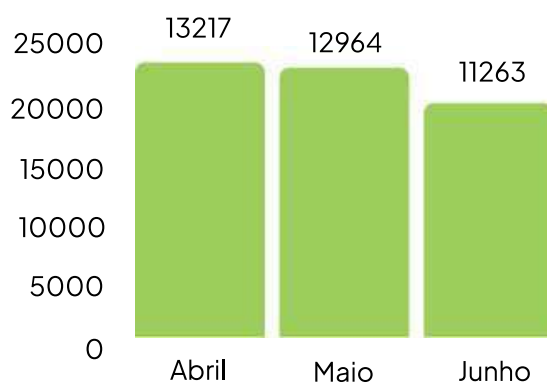
Valores trimestrais e mensais

Valores para Portugal

Número de páginas visitadas por mês

O mês de abril foi o que registou o maior número de páginas visitadas no 2.º trimestre de 2026, mais 1,9 % que o mês de maio e mais 14,8 % que o mês de junho.

Entre abril e junho, o número de páginas visitadas por cada acesso de utilizador, manteve-se constante num valor de 2,9.



A página inicial concentrou 52,9% dos acessos ao portal, enquanto 27,6% dos acessos foram realizados diretamente no Simulador Residencial.

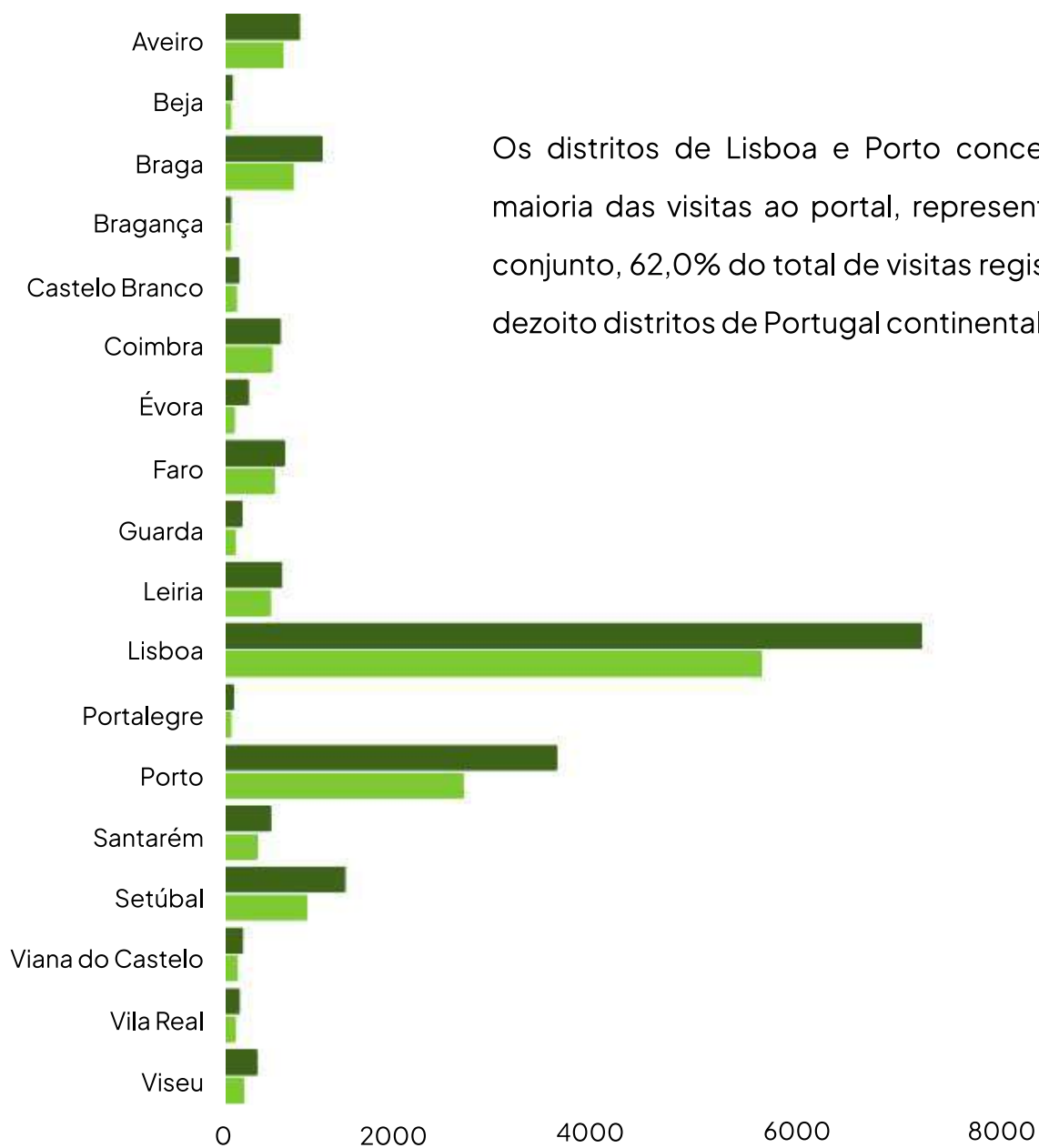
A página do Simulador registou 5,5% dos acessos, seguindo-se a página Fatura de Energia, com 1,5%. As páginas dos Comercializadores e dos Promotores registaram, em conjunto, 1,5% dos acessos.



Visitas ao portal

Valores trimestrais

Número de visitas por distrito



Os distritos de Lisboa e Porto concentraram a maioria das visitas ao portal, representando, em conjunto, 62,0% do total de visitas registadas nos dezoito distritos de Portugal continental.

Legenda: ■ 1.º trimestre de 2026 ■ 2.º trimestre de 2026



Simulações

Valores do 2.º trimestre de 2026 e acumulados

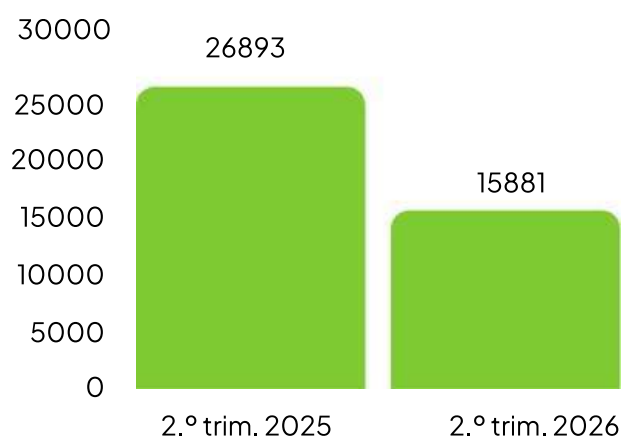


*Valores acumulados até ao final do 2.º trimestre de 2026.

**As simulações empresariais deixaram de estar disponíveis a 3 de abril de 2025.

Valores do 2.º trimestre de 2026 Trimestre homólogo

Número de simulações



O 2.º trimestre registou menos 40,9% simulações que o trimestre homólogo.



Simulações

Valores trimestrais e mensais

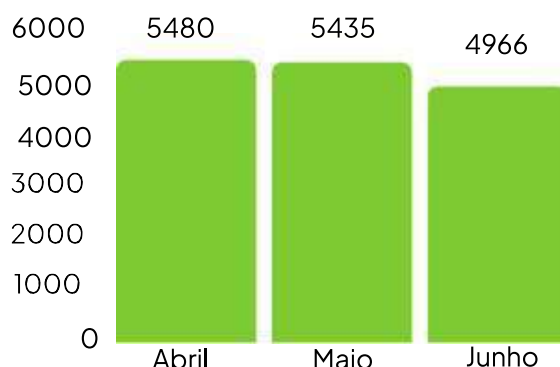
Comparação trimestral

Número de simulações



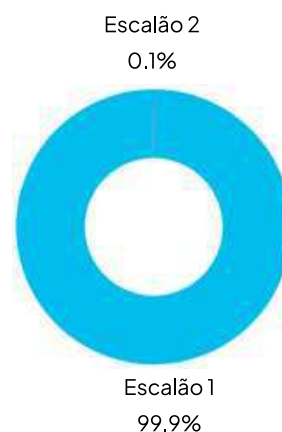
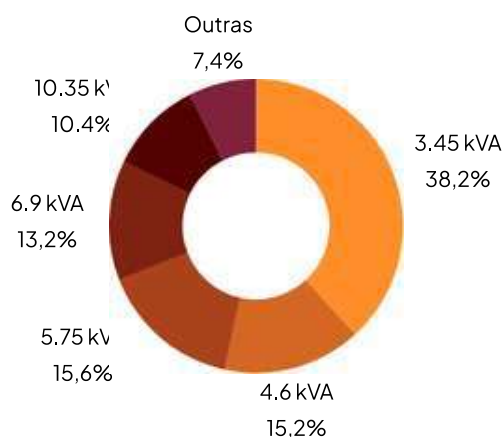
Registou-se uma quebra de 29,8% nas simulações comparativamente com o 1.º trimestre de 2026.

Embora o mês de abril tenha sido o mês com o maior número de simulações no 2.º trimestre de 2026, registando mais 0,8 % do que maio e mais 9,4 % do que junho, verifica-se uma procura relativamente estável ao longo do trimestre.



Potências e Escalões

Distribuição das simulações no 2.º trimestre de 2026

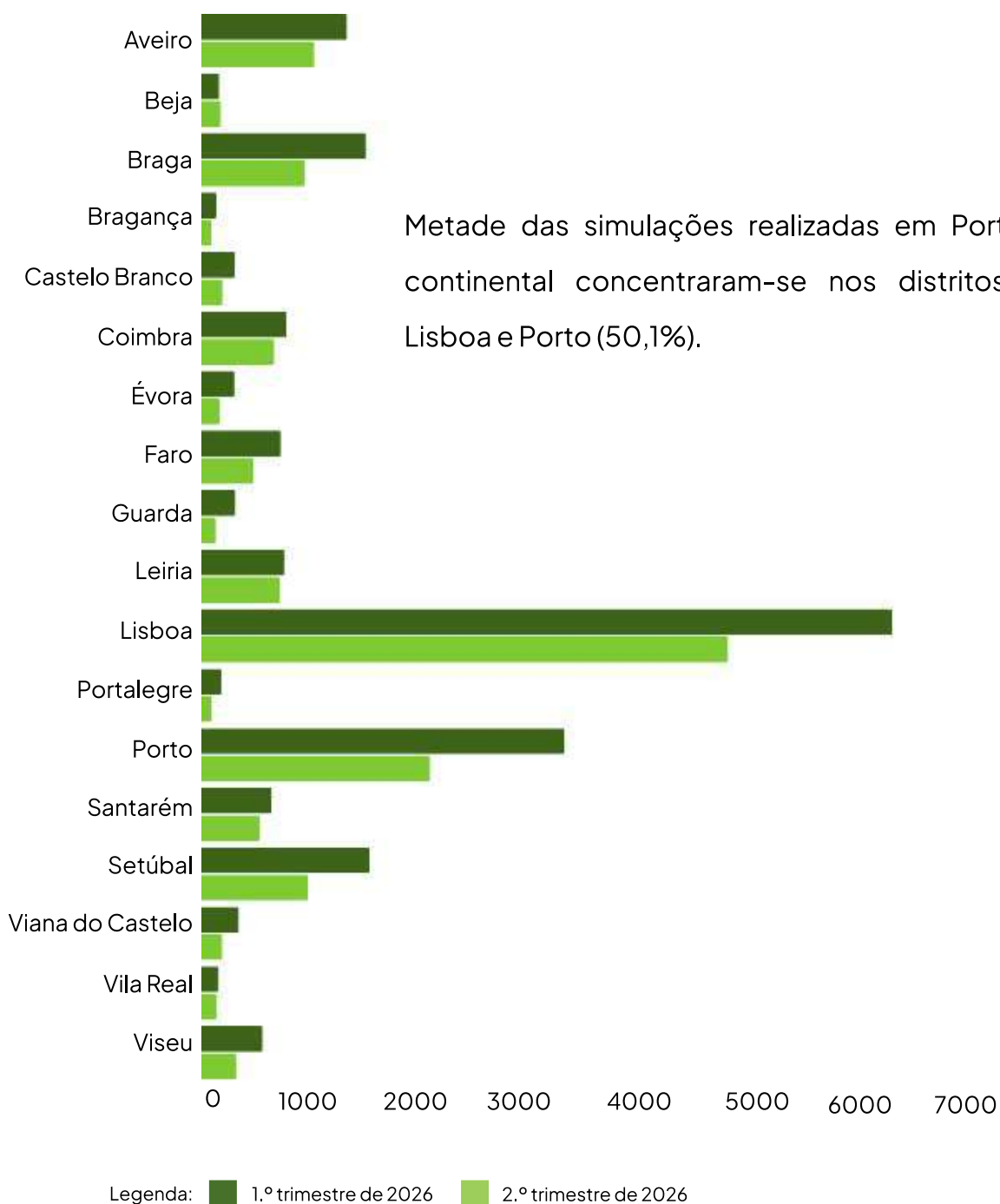




Simulações

Valores trimestrais

Número de simulações por distrito





Comercializadores

Ativos no mercado livre no setor residencial no
2.º trimestre de 2026



22

Comercializadores de
eletricidade



13

Comercializadores de
gás natural



7

Comercializadores
DUAL

Tarifários

Ofertas disponíveis no 1.º trimestre de 2026

643
DUAL

175
Gás natural

586
Eletricidade

470
Com reembolsos

774
Com serviços
adicionais



1404

Tarifários ativos

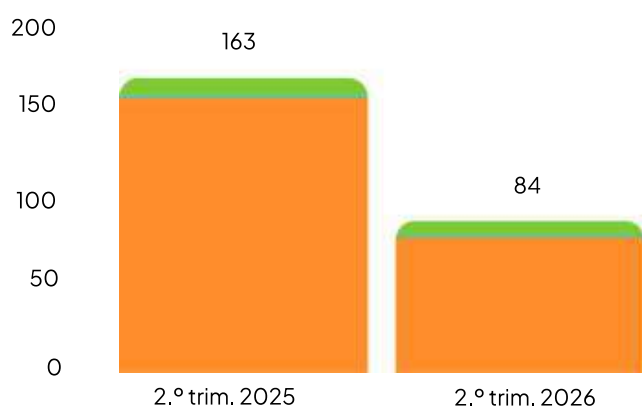


Pedidos de adesão

Valores no 2.º trimestre de 2026

Trimestre homólogo

Número de adesões



Legenda: ■ Eletricidade ■ Gás natural ■ DUAL

Entre os trimestres homólogos, registou-se uma diminuição dos pedidos de adesão em 48,5%.

Poupança média anual



No 2.º trimestre de 2026 a poupança média anual, por mudança de comercializador/tarifário, resultou em 117 euros, menos 24 euros que o observado no trimestre homólogo.

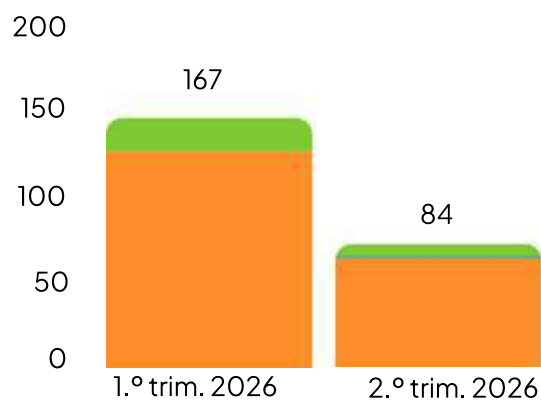


Pedidos de adesão

Valores no 2.º trimestre de 2026 Comparação trimestral

Número de adesões

O 2.º trimestre de 2026 registou cerca de metade dos pedidos de adesão quando comparado com o primeiro trimestre de 2026.



Legenda: ■ Eletricidade ■ Gás natural ■ DUAL

Poupança média anual



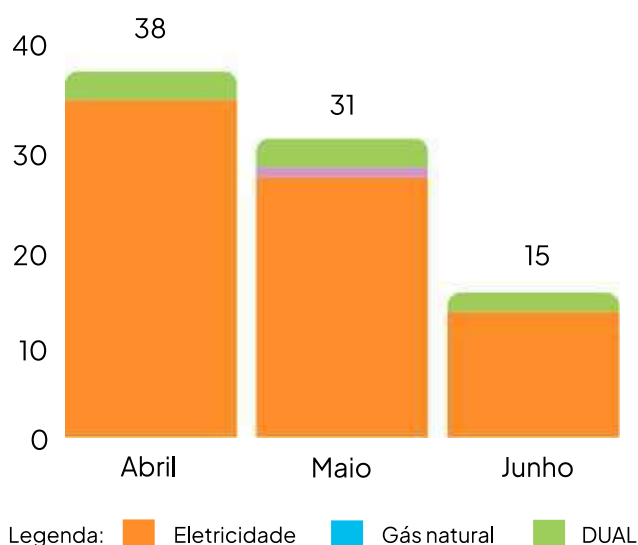
Em média, as adesões no 2.º trimestre de 2026 resultaram numa poupança anual de 117€, menos 40 € que o observado no primeiro trimestre de 2026, representando uma diminuição de 25,5%.



Pedidos de adesão

Valores no 2.º trimestre de 2026

Número de adesões

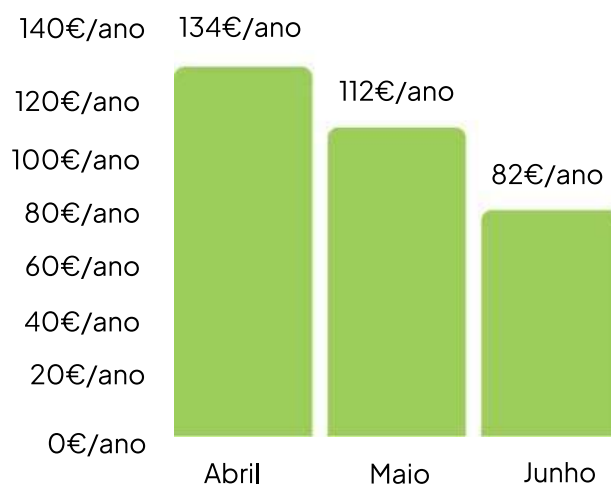


Abril foi o mês com o maior número de adesões no 2.º trimestre de 2026, registando valores 18,4 % superiores aos de maio e 60,5 % superiores aos de junho.

Enquanto em abril e maio a evolução das adesões refletiu a tendência observada nas simulações mensais, em junho verificou-se um desfasamento entre estes indicadores, traduzido num número de pedidos de adesão significativamente inferior ao dos restantes meses do trimestre.

Poupança média anual

O mês de abril registou o valor mais elevado de poupança anual média no 1.º trimestre de 2026, mais 22 euros/ano que no mês de maio e mais 52 euros/ano que o mês de junho.

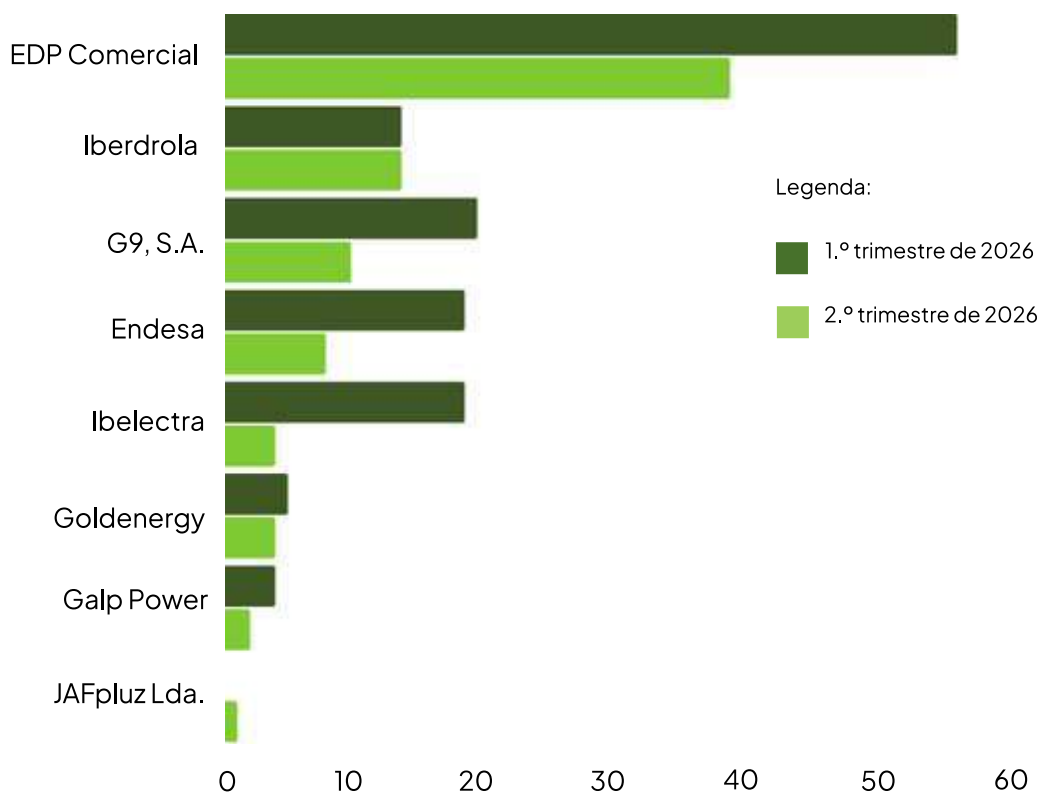




Pedidos de adesão

Valores no 2.º trimestre de 2026

Pedidos de mudança por comercializador



Valores no 2.º trimestre de 2026

Pedidos de mudança e poupança anual estimada



84

Adesões



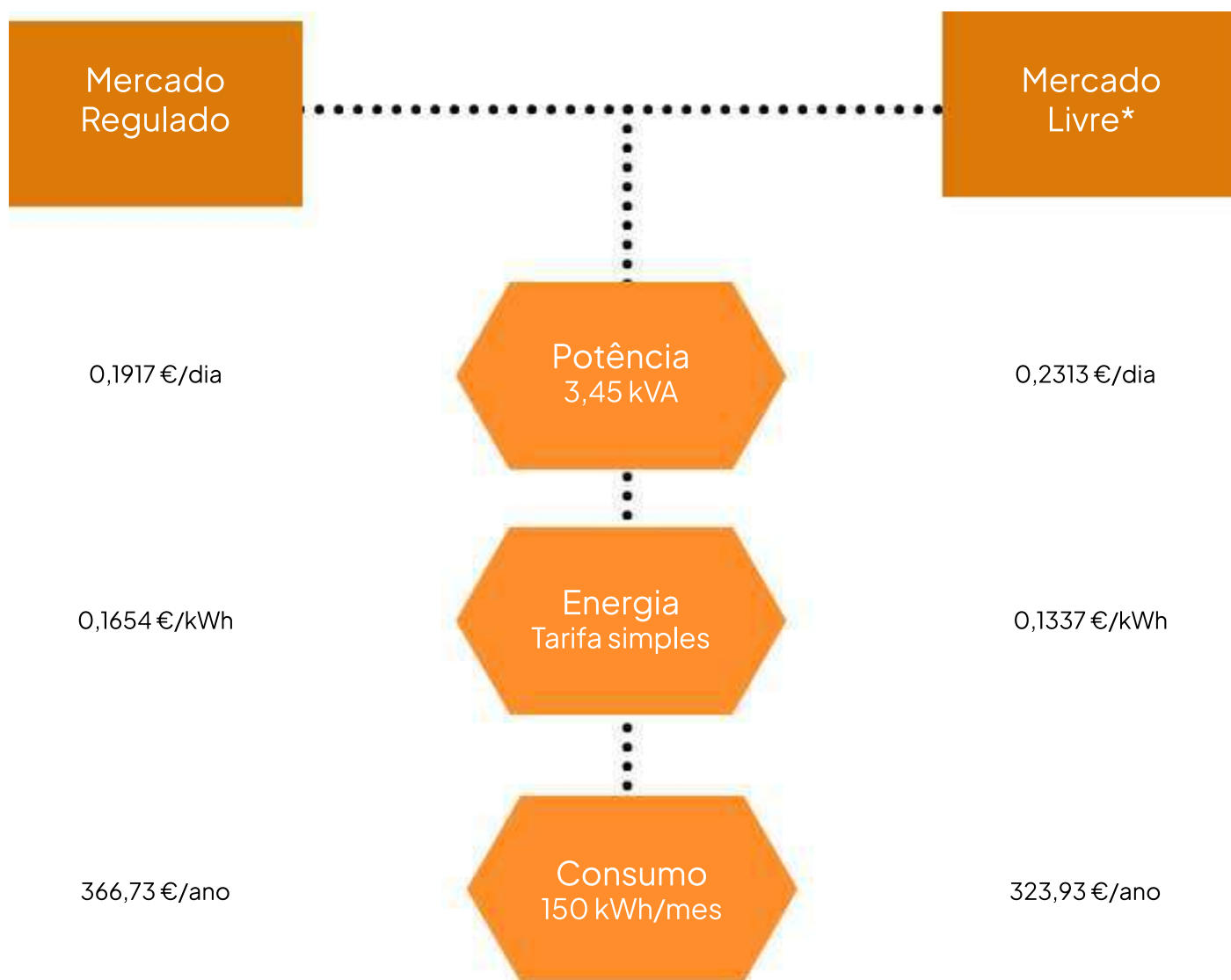
9.838€

Poupança anual
estimada



Comparação de preços

Comparação entre mercado regulado e livre de eletricidade 2.º trimestre de 2026

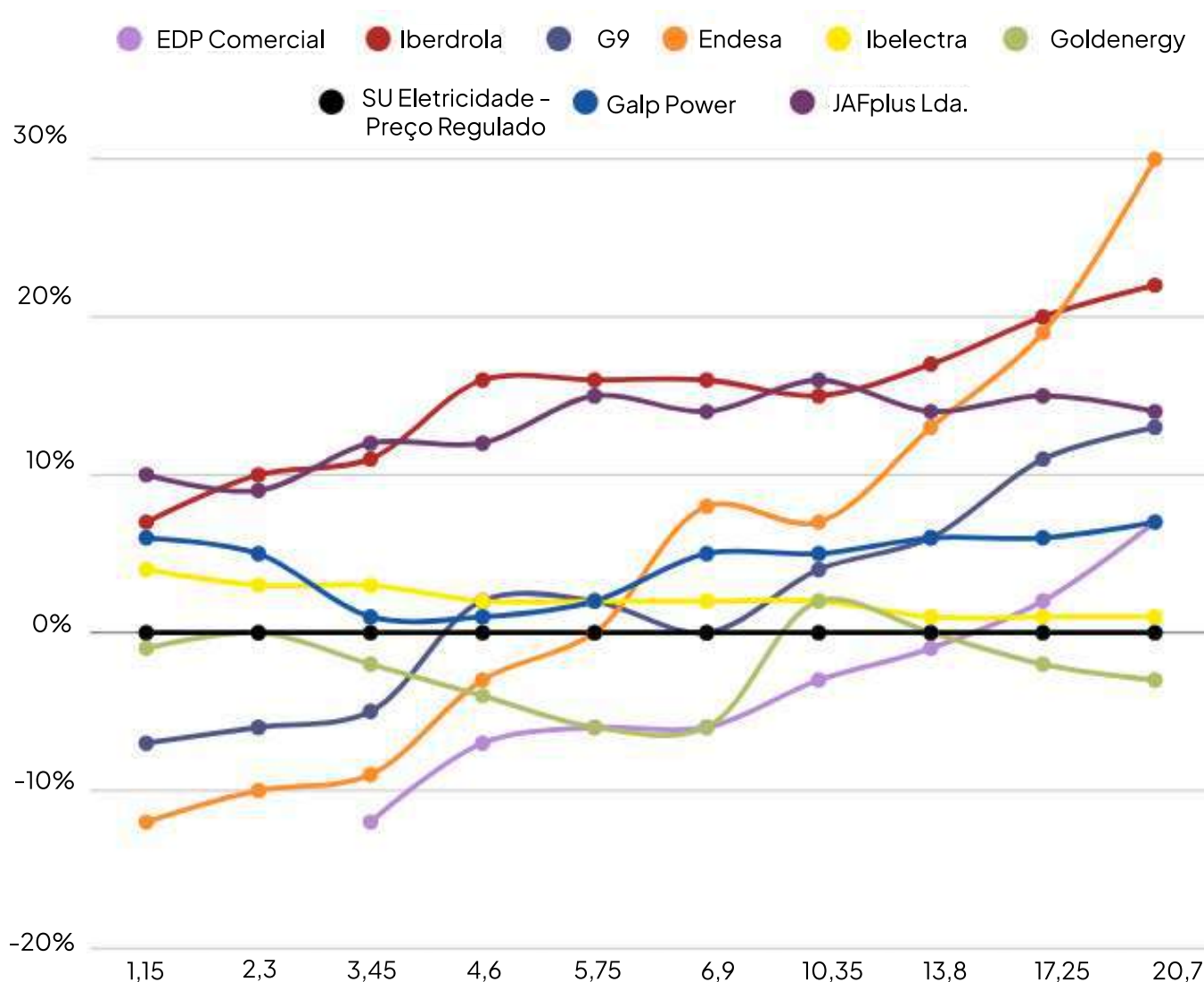


*Foi considerado o tarifário de eletricidade com mais adesão no 2.º trimestre de 2026 para uma potência de 3,45 kVA, tarifa simples e consumo mensal de 150 kWh (EDP Comercial: Eletricidade DD+FE - Digital).



Comparação de preços

Comparação entre mercado regulado e livre de eletricidade por potência contratada * Doméstico

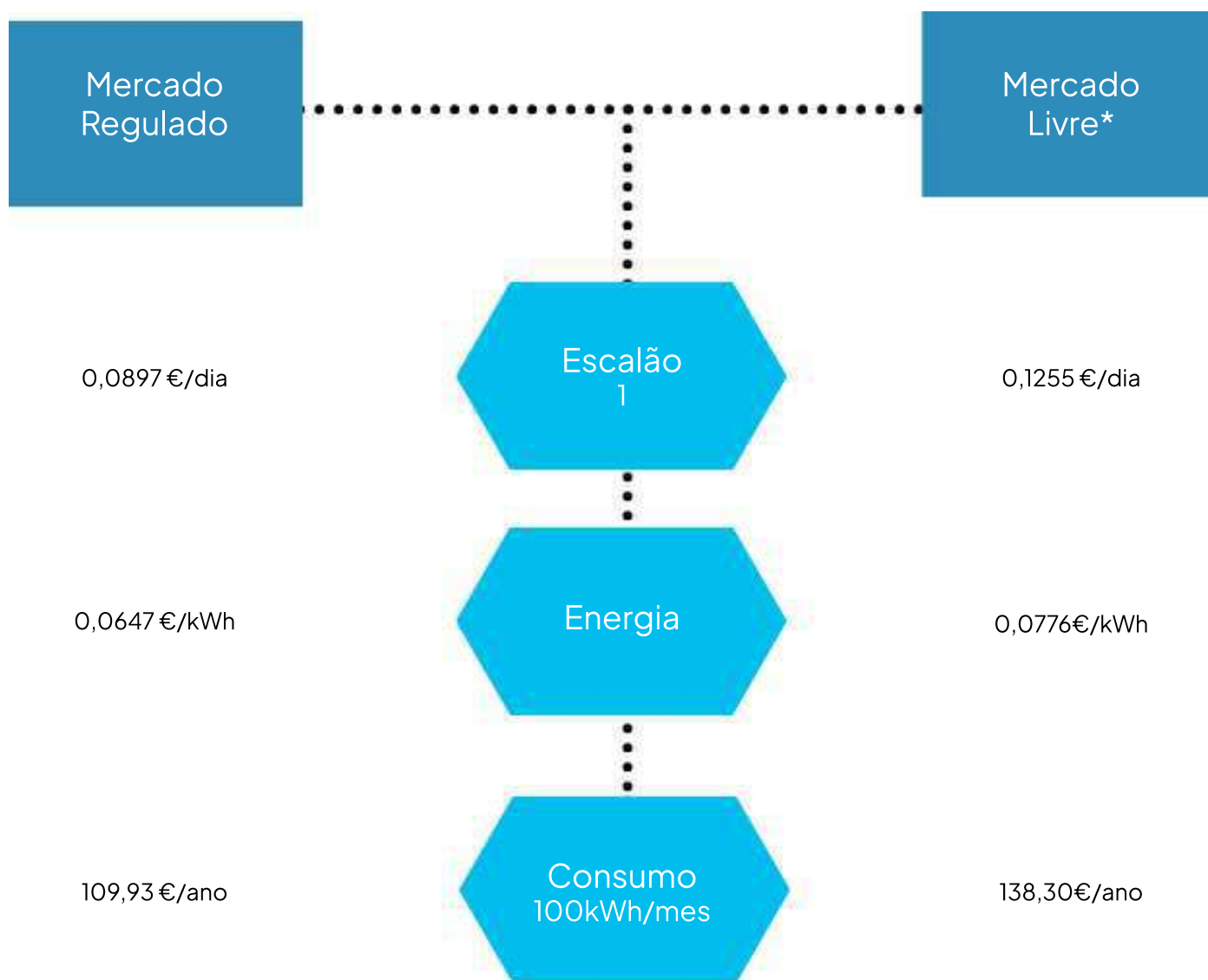


*Apenas estão representados os tarifários sem ter em conta serviços adicionais e descontos dos comercializadores com pedidos de adesão no Portal Poupa Energia para o 2.º trimestre de 2026. Os cálculos tiveram como base um consumo de 500 kWh durante um período de 90 dias.



Comparação de preços

Comparação entre mercado regulado e livre de gás natural 2.º trimestre de 2026

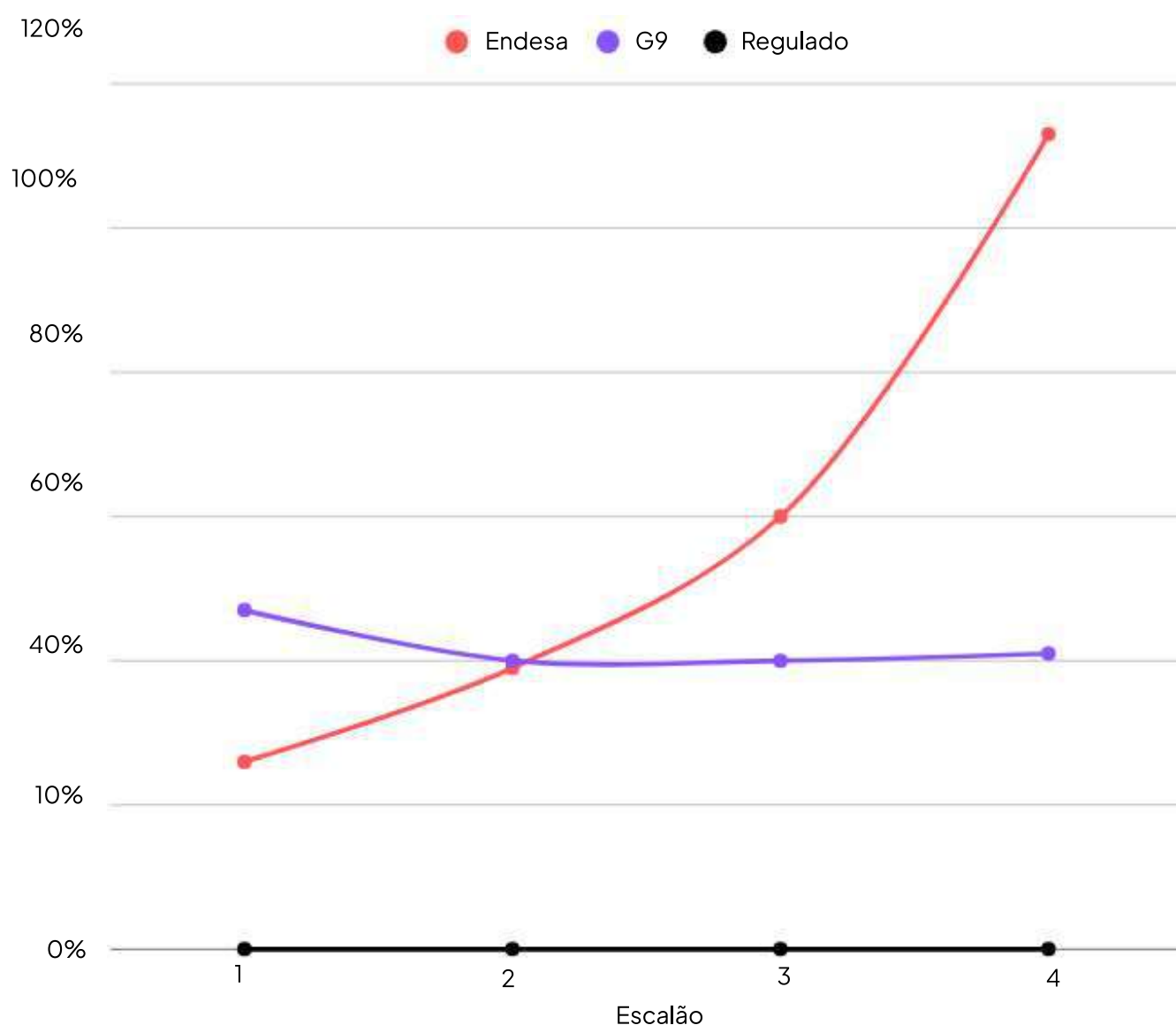


Foi considerado o tarifário de gás natural com mais adesão no 2.º trimestre de 2026 para o escalão 1 e consumo mensal de 100 kWh (Endesa: Tarifa Digital luz&gás + Plano amigo).



Comparação de preços

Comparação entre mercado regulado e livre de gás natural Doméstico



*Apenas estão representados os tarifários sem ter em conta os serviços adicionais e descontos dos comercializadores com pedidos de adesão no Portal Poupa Energia para o 2.º trimestre de 2026. Os cálculos tiveram como base um consumo de 300 kWh durante um período de 90 dias.



Documentos Publicados

2.º trimestre de 2026



O artigo “Fotovoltaico para autoconsumo”, atualizado a 13 de maio de 2026, aborda o enquadramento do autoconsumo de energia elétrica em Portugal, destacando os benefícios para consumidores, empresas e para a rede elétrica.



Legislação do setor

2.º trimestre de 2026



O Despacho n.º 4411-A/2026, publicado em Diário da República em 2 de abril, estabelece as condições para a isenção total dos encargos correspondentes aos custos de política energética, de sustentabilidade e de interesse económico geral que incidem sobre as tarifas de acesso à rede elétrica de serviço público para os projetos de autoconsumo, individual ou coletivo, e de comunidades de energia renovável que obtenham as condições de exercício de atividade nos anos de 2026 a 2029.



O Despacho n.º 5825/2026, de 6 de maio, determina a elaboração e aprovação, pela Direção-Geral de Energia e Geologia, do Regulamento Técnico das Instalações no Autoconsumo e do Regulamento de Inspeção e Certificação no Autoconsumo, previstos no Decreto-Lei n.º 15/2022, de 14 de janeiro.



O Decreto Legislativo Regional n.º 9/2026/M, de 11 de maio, estabelece o regime jurídico aplicável ao autoconsumo de energia renovável na Região Autónoma da Madeira, adaptando o regime previsto no Decreto-Lei n.º 15/2022, de 14 de janeiro.



O Decreto-Lei n.º 100/2026, de 22 de maio, cria um regime complementar ao Decreto-Lei n.º 15/2022, de 14 de janeiro, regulando a gestão dinâmica da capacidade de ligação à rede elétrica de serviço público após a atribuição do título de reserva de capacidade.

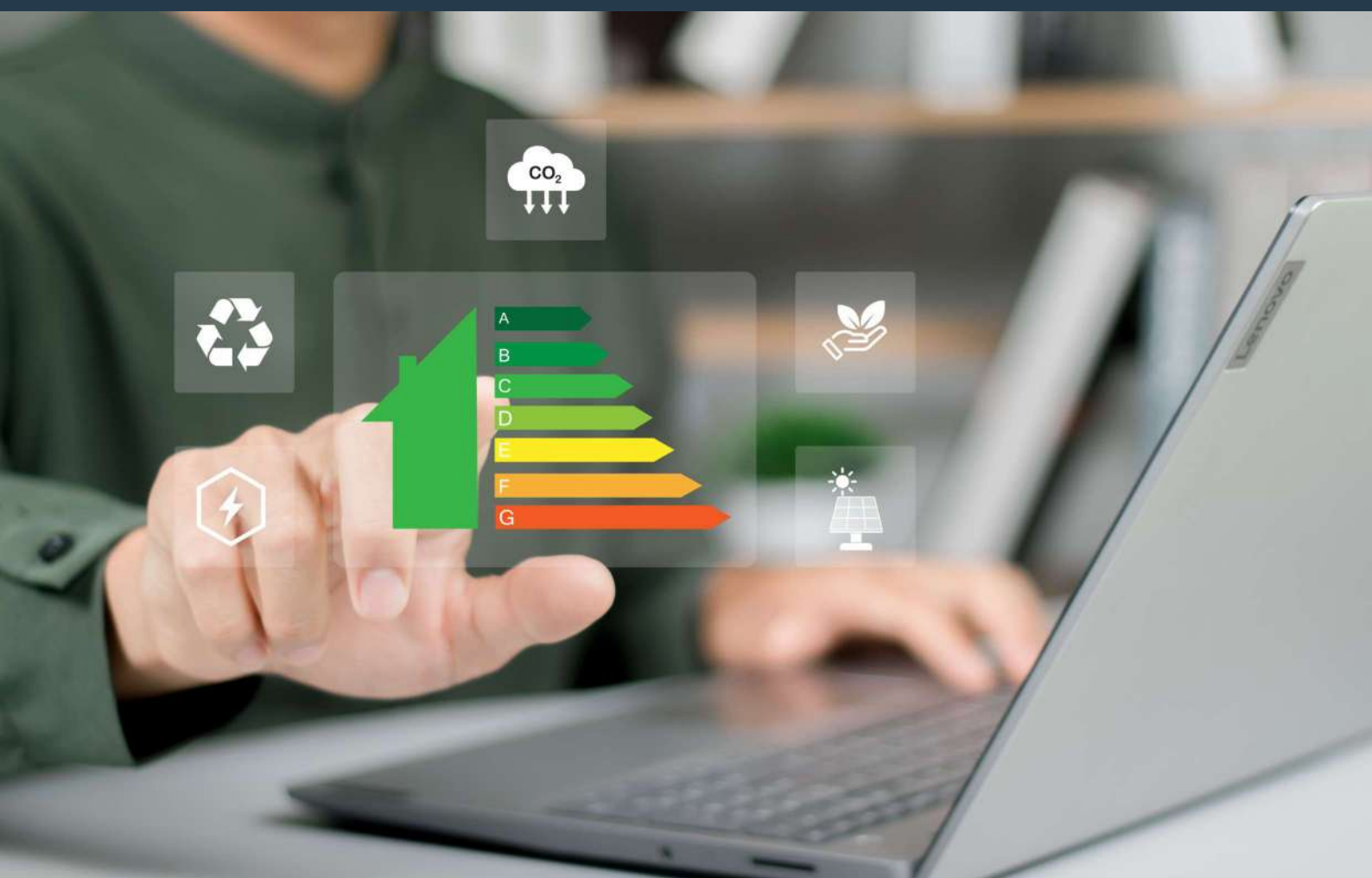


Legislação do setor

2.º trimestre de 2026



O Decreto-Lei n.º 130/2026, de 29 de junho, altera o Decreto-Lei n.º 15/2022, de 14 de janeiro, que estabelece a organização e o funcionamento do Sistema Elétrico Nacional, transpondo a Diretiva (UE) 2024/1711 e parcialmente as Diretivas (UE) 2023/2413 e 2023/1791.



Linha de Apoio: 211 160 500

Horário de atendimento: 2.ª a 6.ª das 9h00 às 18h00

www.poupaenergia.pt