Adene
Agência para a Energia

POUPA ENERGIA
A ESCOLHA INFORMADA



RELATÓRIO TRIMESTRAL

3.º Trimestre de 2026

Índice


Principais indicadores 04


Visitas ao portal 05


Simulações 09


Comercializadores 12


Pedidos de adesão 13


Comparação de preços 17


Novidades no portal 21


Legislação do setor 22

Principais indicadores

Valores acumulados no final do 3.º trimestre de 2026

Valores acumulados entre 14 de novembro de 2017 e o 3.º trimestre de 2026

1.936.891
Visitas ao portal

7.501
Novos utilizadores registados

1.334.463
Simulações efetuadas

13.190
Adesões

357 €/ano
Poupança média (por mudança de tarifário através das simulações)

Visitas ao portal

Indicadores 3.º trimestre de 2026
Trimestre homólogo

Valores para Portugal

Número de visitas ao portal

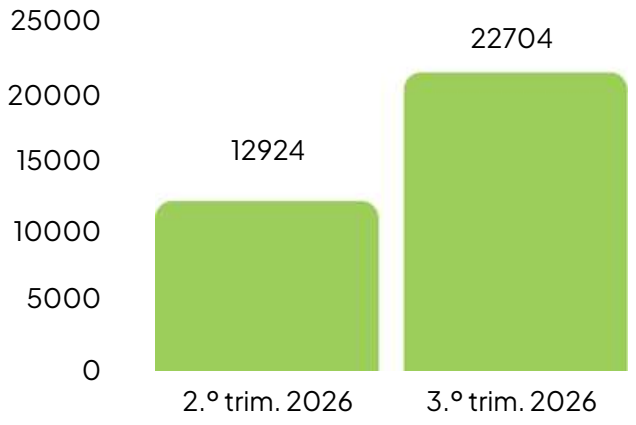


No 3.º trimestre de 2026 as visitas ao portal cresceram 73,9% quando comparado com o trimestre homólogo.

Indicadores 3.º Trimestre de 2026
Comparação trimestral

Valores para Portugal

Número de visitas ao portal



O 3.º trimestre de 2026 registou um aumento no número de visitas ao portal cerca de 75,7%, quando comparado com o segundo trimestre de 2026.

Visitas ao portal

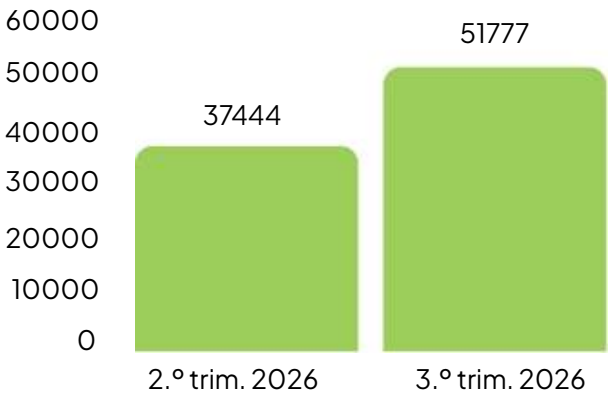
Indicadores 3.º trimestre de 2026

Comparação trimestral

Valores para Portugal

Número de páginas visitadas

O número de páginas visitadas aumentou no 3.º trimestre de 2026 em 38,3%, quando comparado com o 2.º trimestre de 2026.

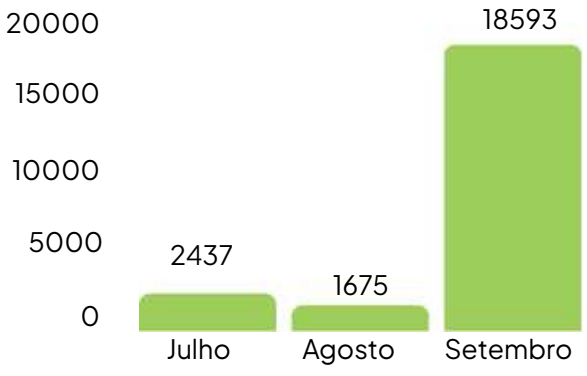


O rácio de páginas vistas por visita ao portal diminuiu de 2,9 no segundo trimestre para 2,3 no terceiro trimestre.

Apesar do aumento das visitas e das páginas visualizadas, o indicador sugere uma navegação mais eficiente e orientada para os conteúdos procurados.

Valores trimestrais e mensais

Número de visitas mensais ao portal



Setembro foi o mês com maior número de visitas do 3.º trimestre de 2026, registando um aumento superior a 700% face aos meses de julho e agosto. Este crescimento expressivo foi impulsionado pelo lançamento do simulador de mobilidade elétrica no portal Poupa Energia, ocorrido nesse mês.

Visitas ao portal

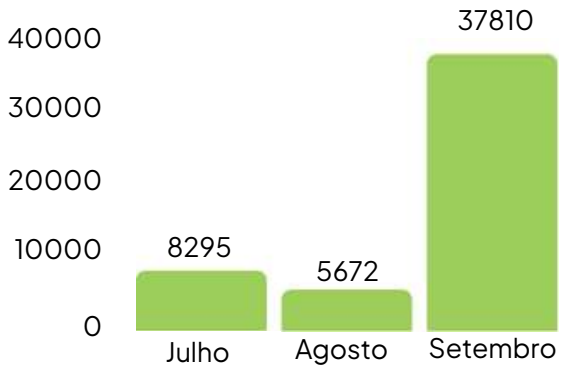
Valores trimestrais e mensais

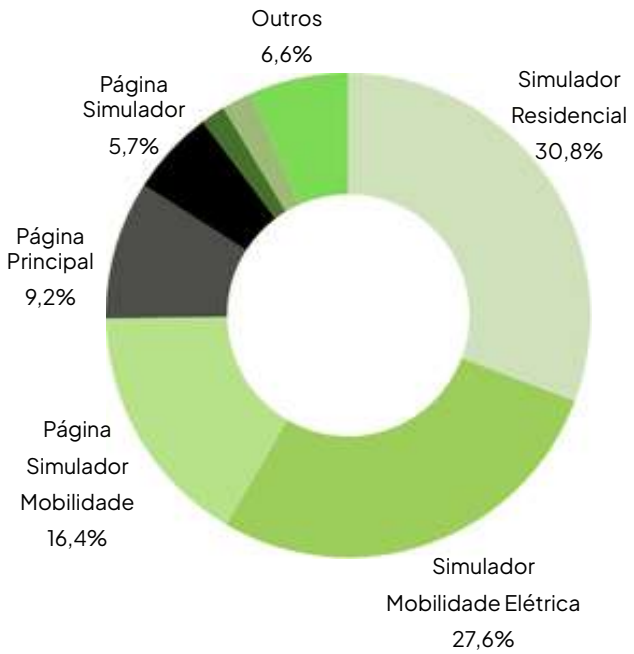
Valores para Portugal

Número de páginas visitadas por mês

O mês de setembro foi o que registou o maior número de páginas visitadas no 3º trimestre de 2026, mais 400% que os meses de agosto e de setembro.

O número médio de páginas visualizadas por acesso foi de 3,4 em julho e agosto, tendo diminuído para 2,0 em setembro.





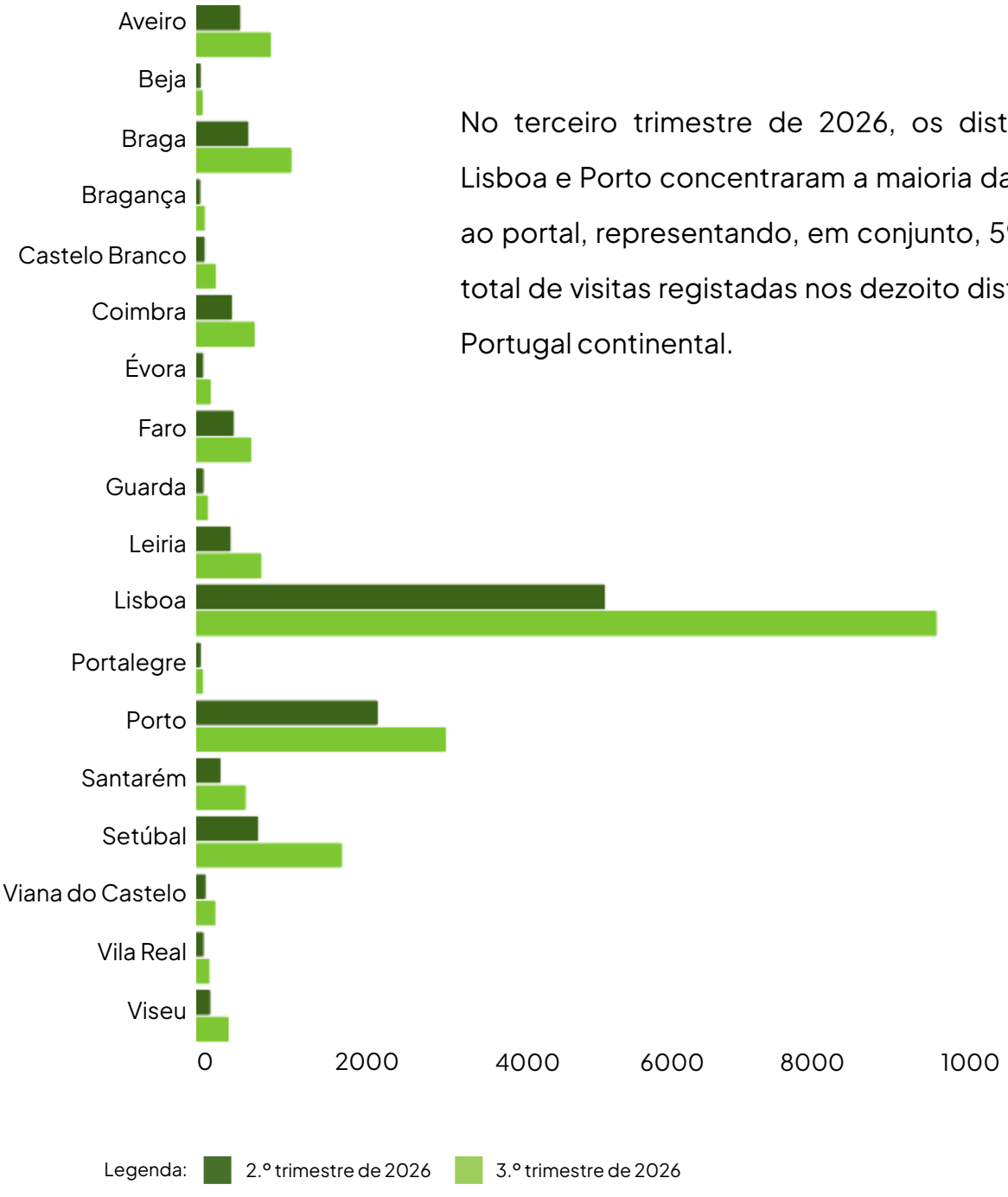
Os simuladores Residencial e de Mobilidade Elétrica constituíram o principal ponto de entrada no portal, concentrando 58,4% dos acessos. As respetivas páginas de enquadramento e informação complementar representaram 22,1% dos acessos.

A página principal e a página da fatura de energia registaram 9,2% e 1,6% dos acessos, respetivamente, enquanto as páginas dos Comercializadores e dos Promotores tiveram uma expressão mais reduzida, totalizando 2,0% dos acessos.

Visitas ao portal

Valores trimestrais

Número de visitas por distrito



No terceiro trimestre de 2026, os distritos de Lisboa e Porto concentraram a maioria das visitas ao portal, representando, em conjunto, 59,2% do total de visitas registadas nos dezoito distritos de Portugal continental.

Simulações

Valores para o simulador residencial

Valores do 3.º trimestre de 2026 e acumulados

25.034
(1.217.561*)
Simulações residenciais

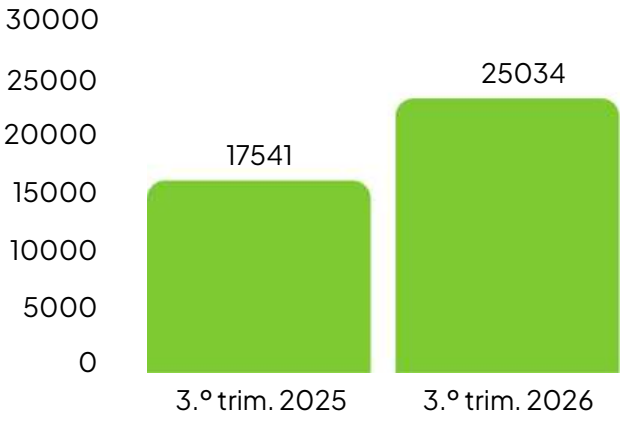
**
(116.902*)
Simulações empresariais

*Valores acumulados até ao final do 3.º trimestre de 2026.

**As simulações empresariais deixaram de estar disponíveis a 3 de abril de 2025.

Valores do 3.º trimestre de 2026
Trimestre homólogo

Número de simulações



O 3.º trimestre de 2026 registou mais 42,7% simulações que o trimestre homólogo.

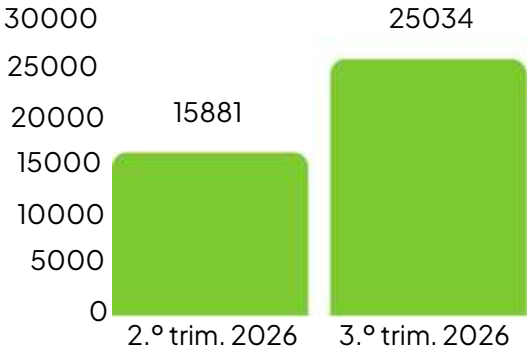
Simulações

Valores para o simulador residencial

Valores trimestrais e mensais

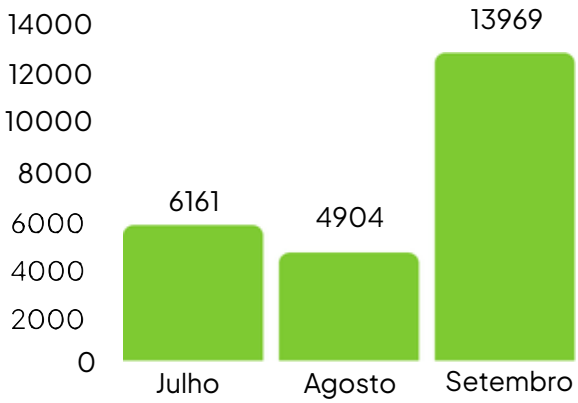
Comparação trimestral

Número de simulações



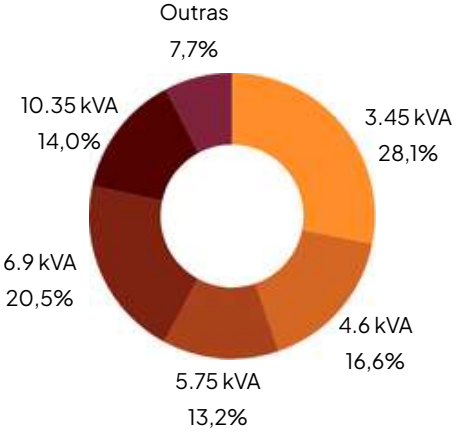
Registou-se um aumento de 57,6% nas simulações comparativamente com o 2.º trimestre de 2026.

Setembro concentrou o maior número de simulações do período, registando aumentos de 126,7% relativamente a julho e de 184,8% relativamente a agosto.



Potências e Escalões

Distribuição das simulações no 3.º trimestre de 2026



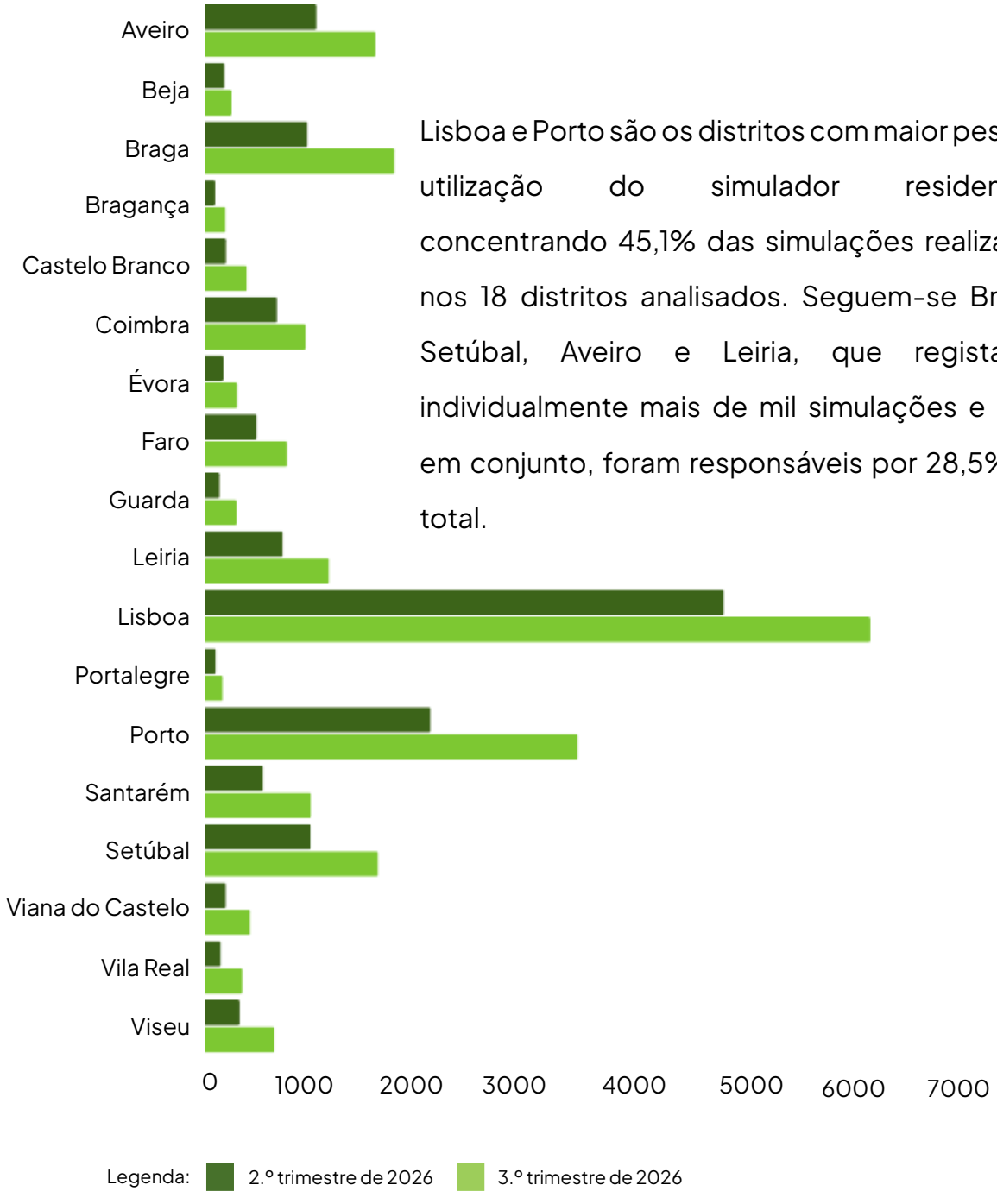


Simulações

Valores para o simulador residencial

Valores trimestrais

Número de simulações por distrito



Lisboa e Porto são os distritos com maior peso na utilização do simulador residencial, concentrando 45,1% das simulações realizadas nos 18 distritos analisados. Seguem-se Braga, Setúbal, Aveiro e Leiria, que registaram individualmente mais de mil simulações e que, em conjunto, foram responsáveis por 28,5% do total.

Comercializadores

Segmento residencial e mercado liberalizado

Ativos no mercado livre no setor residencial no 3.º trimestre de 2026

24
Comercializadores de eletricidade

15
Comercializadores de gás natural

9
Comercializadores DUAL

Tarifários

Ofertas disponíveis no 3.º trimestre de 2026

266
DUAL

123
Gás natural

376
Eletricidade

419
Com reembolsos

434
Com serviços adicionais

765
Tarifários ativos

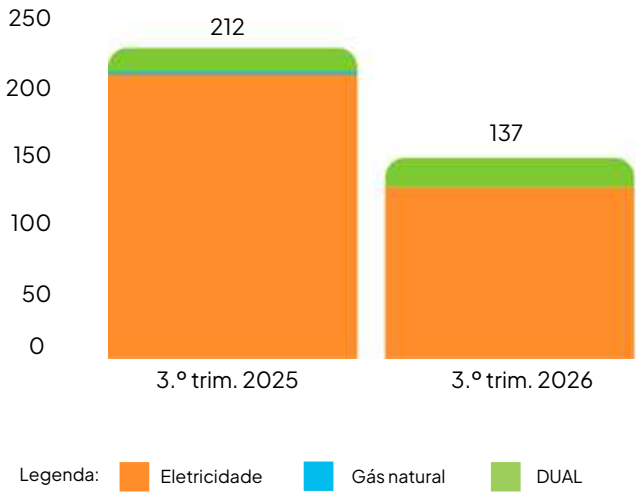
Pedidos de adesão

Valores para o simulador residencial

Valores no 3.º trimestre de 2026

Trimestre homólogo

Número de adesões



Entre os trimestres homólogos, registou-se uma diminuição dos pedidos de adesão em 35,4%.

Poupança média anual



A poupança anual média associada às adesões registadas no 3.º trimestre de 2026 foi 3€ inferior à observada no mesmo trimestre do ano anterior.

Pedidos de adesão

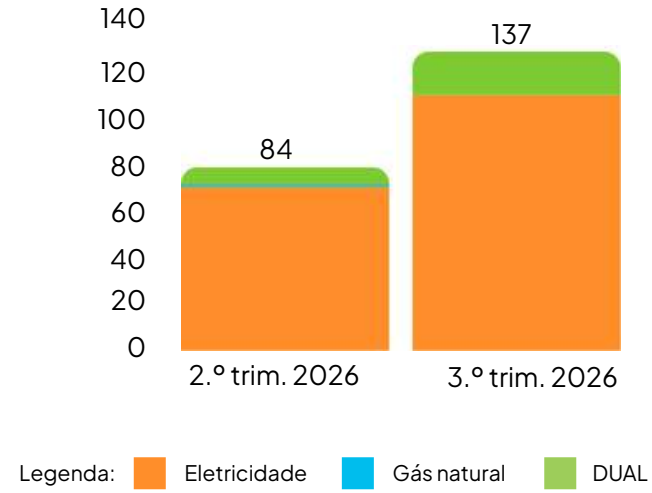
Valores para o simulador residencial

Valores no 3.º trimestre de 2026

Comparação trimestral

Número de adesões

Verificou-se um crescimento de 63,1% nos pedidos de adesão no terceiro trimestre de 2026, em comparação com o segundo trimestre do mesmo ano.



Poupança média anual



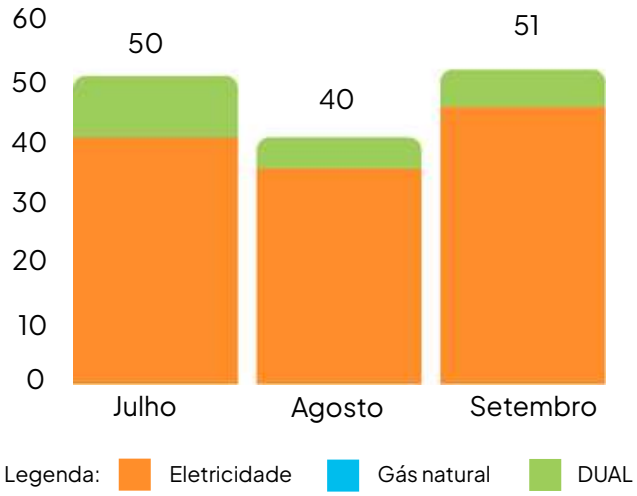
No 3.º trimestre de 2026, a poupança média estimada por mudança de comercializador e/ou tarifário foi de 116 €/ano, valor muito próximo do observado no trimestre anterior (117 €/ano).

Pedidos de adesão

Valores para o simulador residencial

Valores no 3.º trimestre de 2026

Número de adesões

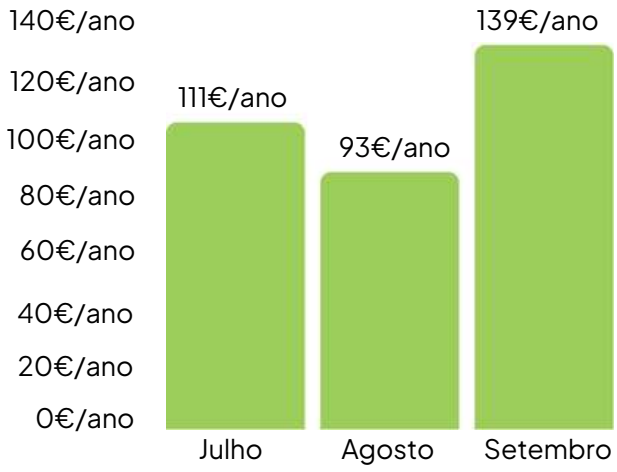


Setembro foi o mês com o maior número de adesões no 3.º trimestre de 2026, registando valores 2,0% superiores aos de julho e 27,5% superiores aos de agosto.

Apesar do aumento das adesões, em setembro observou-se uma menor conversão de simulações em pedidos de adesão, quando comparado com os restantes meses do trimestre, evidenciando um desfasamento entre estes dois indicadores.

Poupança média anual

O mês de setembro registou o valor mais elevado de poupança anual média no 3.º trimestre de 2026, mais 28 euros/ ano que no mês de julho e mais 46 euros/ano que o mês de junho.

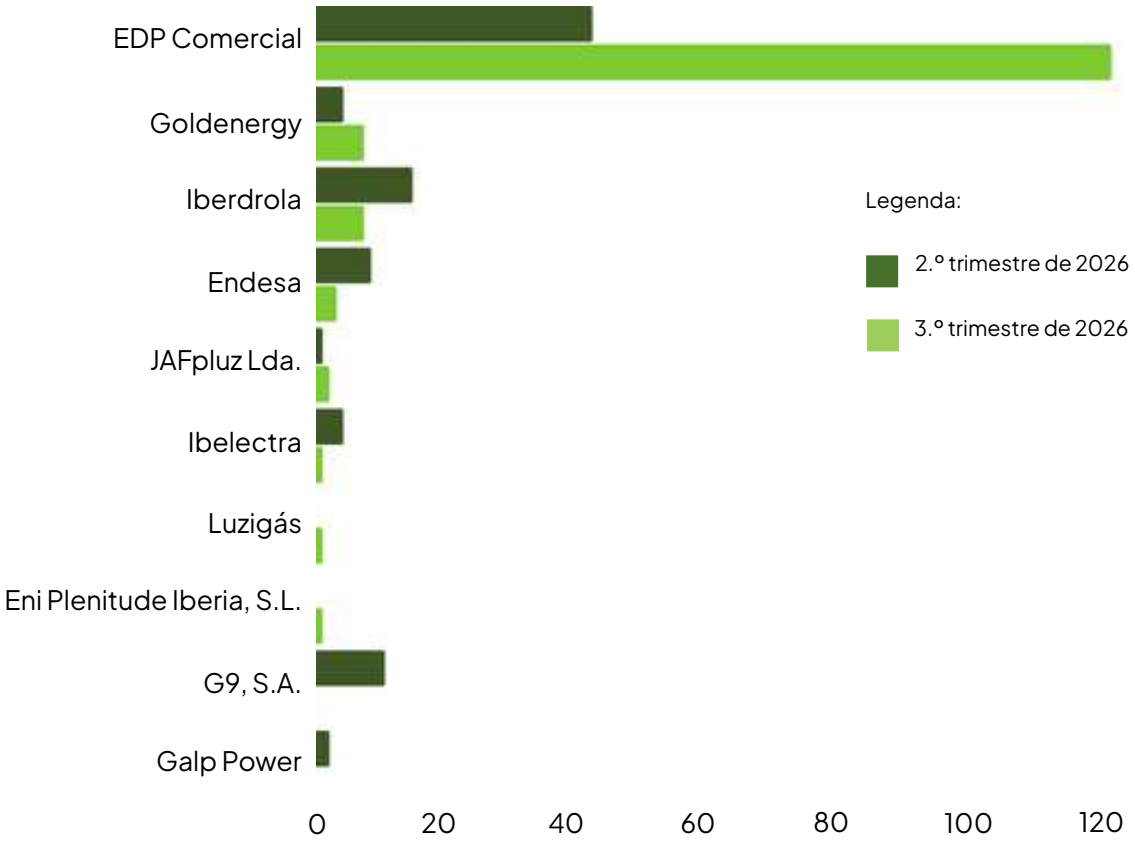


Pedidos de adesão

Valores para o simulador residencial

Valores no 3.º trimestre de 2026

Pedidos de mudança por comercializador



Valores no 3.º trimestre de 2026

Pedidos de mudança e poupança anual estimada

141
Adesões

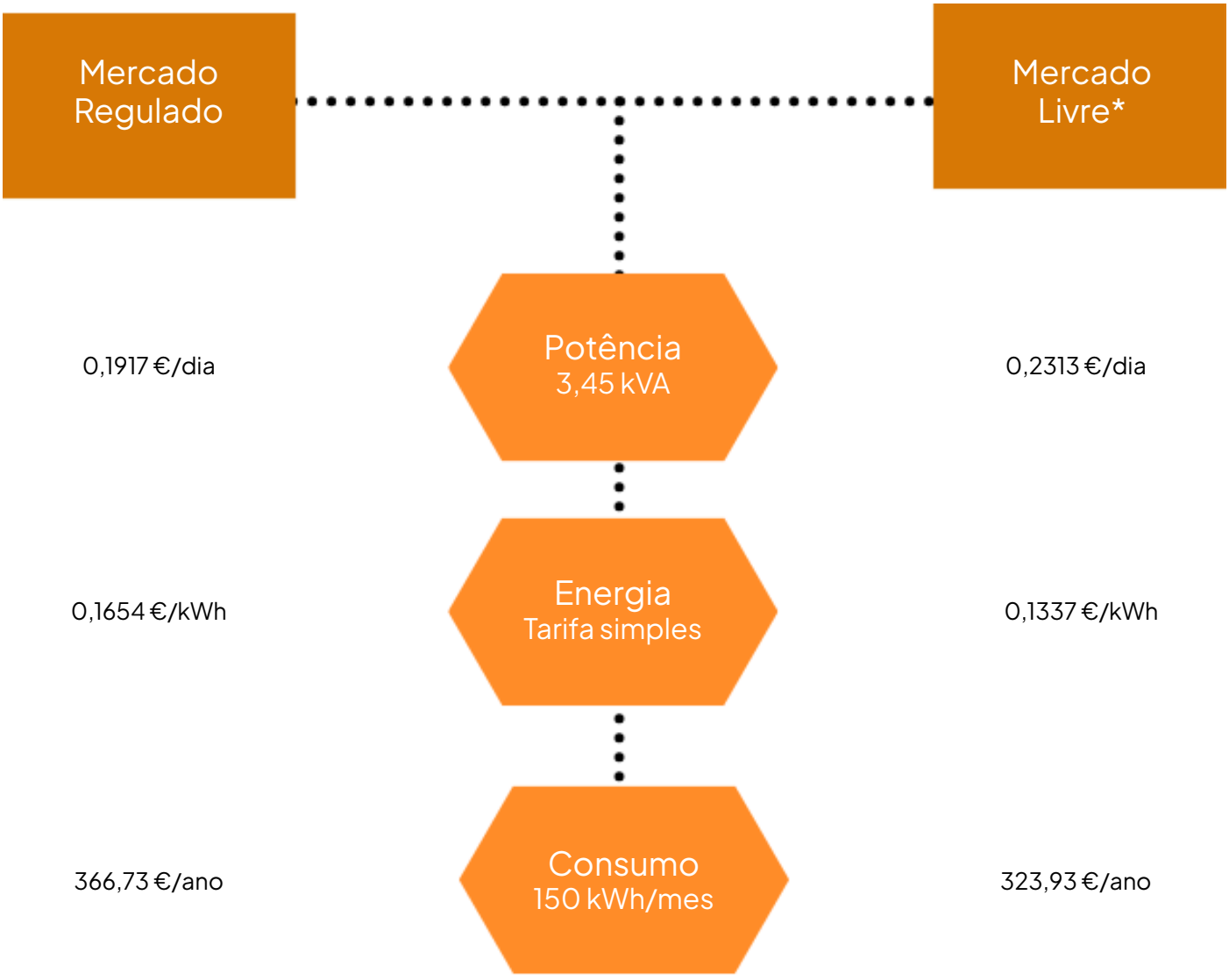
16.421€
Poupança anual estimada

Comparação de preços

Valores para o simulador residencial

Comparação entre mercado regulado e livre de eletricidade

3.º trimestre de 2026



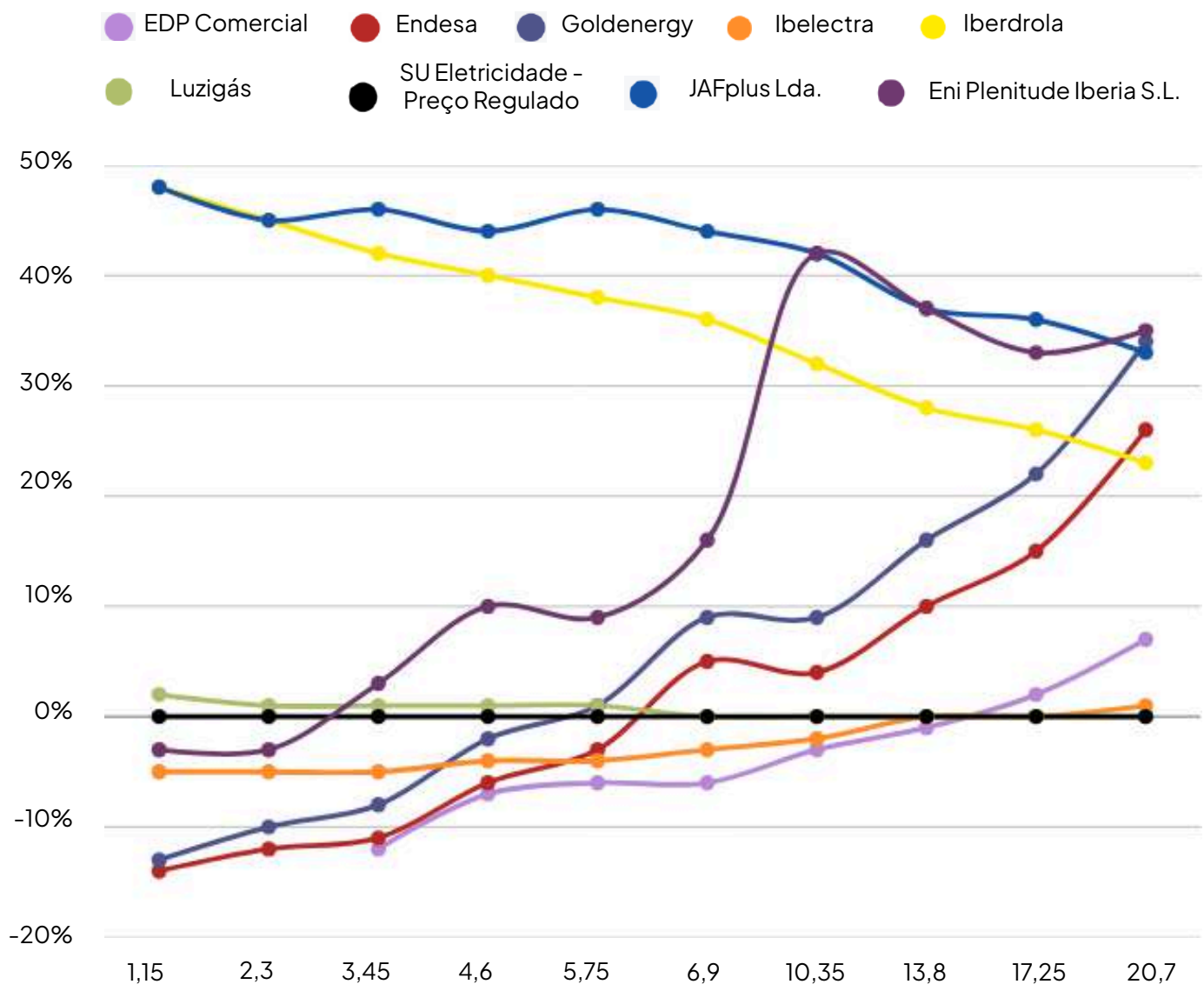
*Foi considerado o tarifário de eletricidade com mais adesão no 3.º trimestre de 2026 para uma potência de 3,45 kVA, tarifa simples e consumo mensal de 150 kWh (EDP Comercial: Eletricidade DD+FE - Digital).

Comparação de preços

Valores para o simulador residencial

Comparação entre mercado regulado e liberalizado de eletricidade por potência contratada *

Doméstico



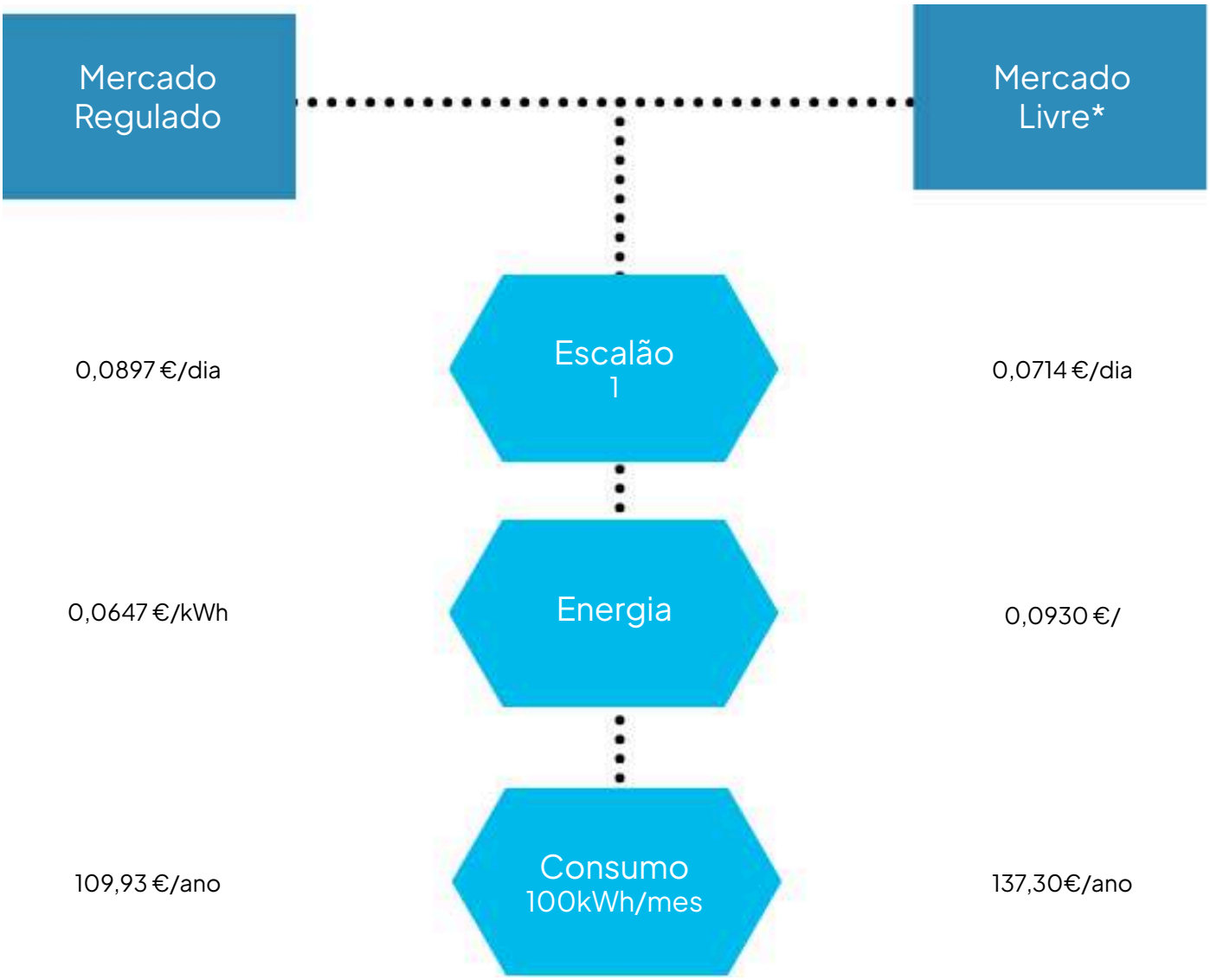
*Apenas estão representados os tarifários sem ter em conta serviços adicionais e descontos dos comercializadores com pedidos de adesão no portal Poupa Energia para o 3.º trimestre de 2026. Os cálculos tiveram como base um consumo de 500 kWh durante um período de 90 dias.

Comparação de preços

Valores para o simulador residencial

Comparação entre mercado regulado e livre de gás natural

3.º trimestre de 2026



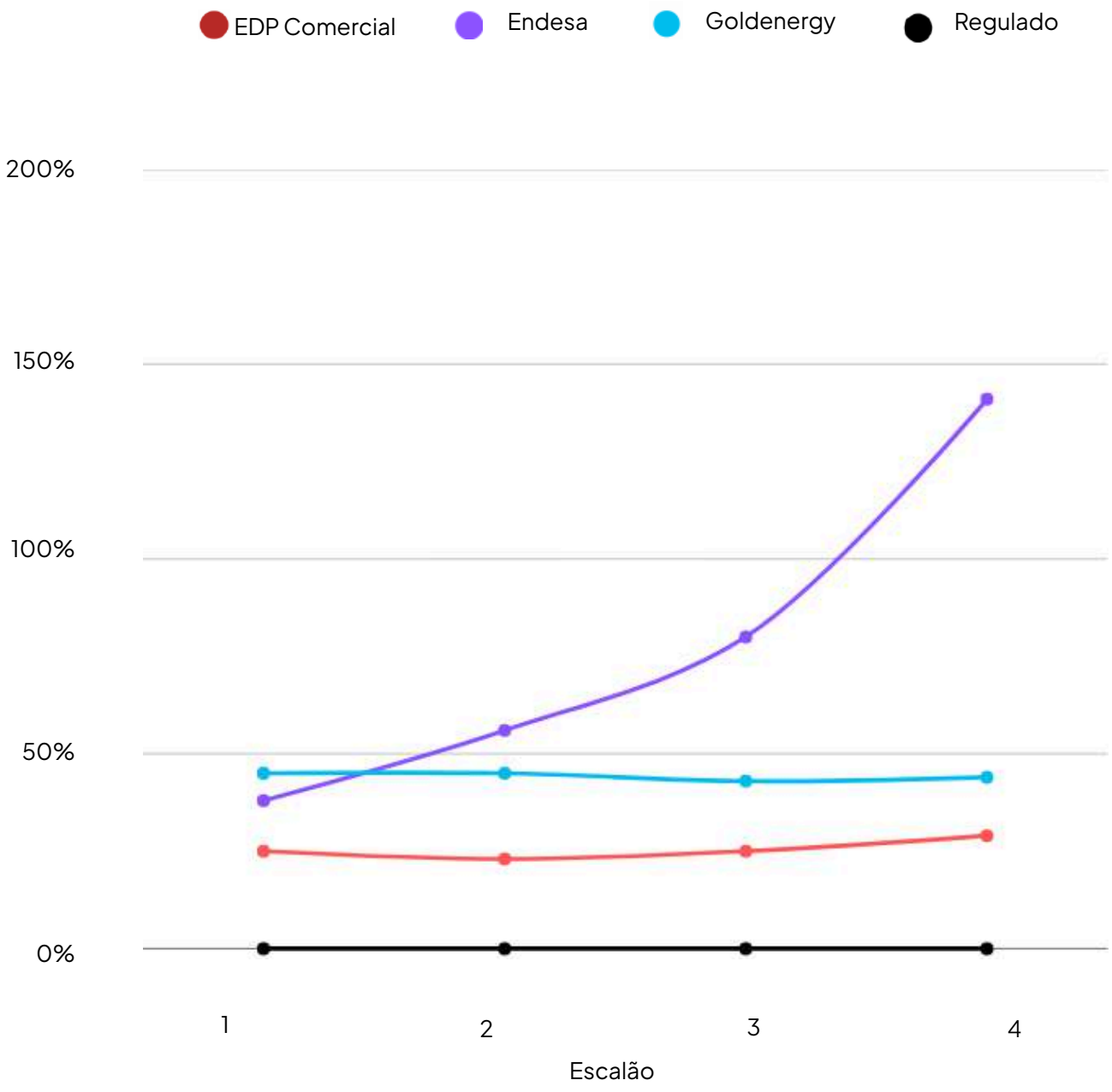
Foi considerado o tarifário de gás natural com mais adesão no 3.º trimestre de 2026 para o escalão 1 e consumo mensal de 100 kWh (EDP: Gás + Eletricidade DD+FE - Digital).

Comparação de preços

Valores para o simulador residencial

Comparação entre mercado regulado e liberalizado de gás natural

Doméstico



*Apenas estão representados os tarifários sem ter em conta os serviços adicionais e descontos dos comercializadores com pedidos de adesão no portal Poupa Energia para o 3.º trimestre de 2026. Os cálculos tiveram como base um consumo de 300 kWh durante um período de 90 dias.

Novidades no portal

3.º trimestre de 2026



No dia 17 de setembro, o portal Poupa Energia disponibilizou o Simulador de Mobilidade Elétrica.

Esta nova funcionalidade permite comparar ofertas de carregamento, estimar os custos mensais de utilização e calcular a poupança potencial resultante da substituição de um veículo a combustão por um veículo elétrico.

Desenvolvido para responder às necessidades de diferentes perfis de utilizadores, o simulador disponibiliza informação clara e acessível, facilitando decisões informadas sobre mobilidade elétrica.

Legislação do setor

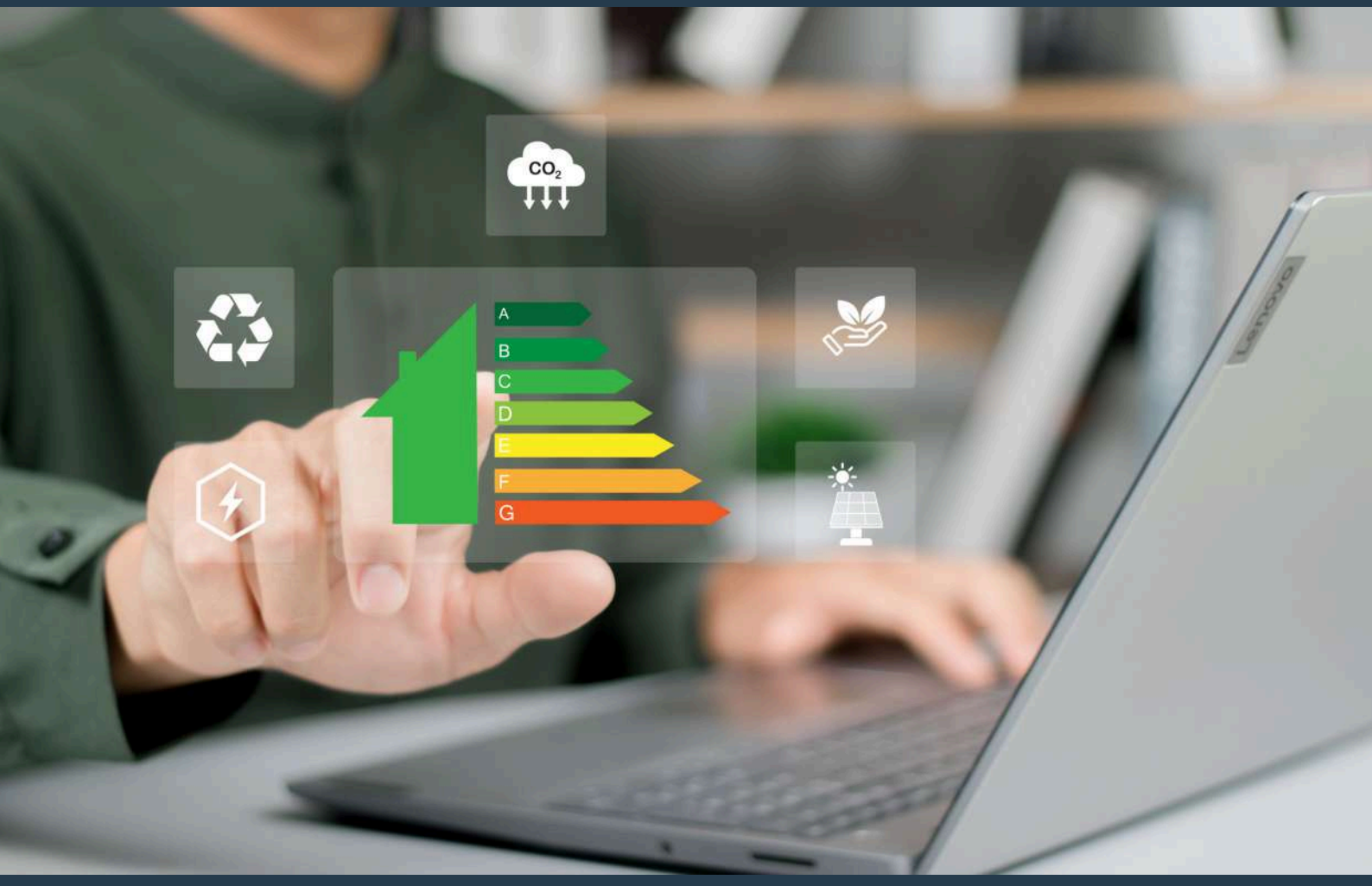
3.º trimestre de 2026

Diretiva n.º 3/2026, de 19 de agosto, publicada em Diário da República, aprova os períodos horários em Portugal continental.

Diretiva n.º 4/2026, de 15 de setembro, publicada pela Entidade Reguladora dos Serviços Emergéticos, procede à primeira alteração à Diretiva n.º 1/2026, de 7 de janeiro que aprova as tarifas e preços para a energia elétrica e outros serviços em 2026 e os parâmetros para o período de regulação 2026–2029, a vigorar a partir de 1 de outubro de 2026 continental.

Adene
Agência para a Energia

POUPA ENERGIA
A ESCOLHA INFORMADA



Linha de Apoio: 211 160 500

Horário de atendimento: 2.ª a 6.ª das 9h00 às 18h00

www.poupaenergia.pt